

Ostwestfalen-Meisterschaften 2012

Am Sonntag, 03. Juni 2012 im LAZ Nord, Gütersloh
Meldeschluss: Samstag, 26. Mai 2012 (Eingang!)

Meldeanschrift: Christiane Offel, Karlsweg 1, 33334 Gütersloh, Email: chris.14@email.de

Wettbewerbe:

	U 16 m		U 14 m		U 16 w		U14 w	
	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
75 m			X	X			X	X
100 m	X	X			X	X		
300 m	X				X			
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
2.000 m			X	X	X	X	X	X
3.000 m	X	X						
4 x 75 m			X	X			X	X
4 x 100 m	X				X			
60 m Hü			X	X			X	X
80 m Hü	X	X			X	X		
300 m Hü	X				X			
Hoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X	X	X
Drei	X				X			
Kugel	4 kg	4 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg	3 kg
Diskus	1 kg	1kg	750 g	750 g	1 kg	1 kg	750 g	750 g
Speer	600 g	600 g	400 g	400 g	600 g	600 g	400 g	400 g
Ball			200 g	200 g			200 g	200 g

Sprunghöhen:

M15	Hoch	1,40 - 1,50 je 5 cm	
	Stabhoch	1,80 - 2,00 m	weiter je 10 cm
M14	Hoch	1,30 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,80 - 2,00 m	weiter je 10 cm
M13	Hoch	1,20 - 1,30 je 5 cm	
	Stabhoch	1,50 - 1,70 m	weiter je 10 cm
M12	Hoch	1,10 - 1,20 je 5 cm	
	Stabhoch	1,50 - 1,70 m	weiter je 10 cm
W15	Hoch	1,30 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,60 - 1,80 m	weiter je 10 cm
W14	Hoch	1,25 - 1,40 je 5 cm	
	Stabhoch	1,60 - 1,80 m	weiter je 10 cm
W13	Hoch	1,20 - 1,30	
	Stabhoch	AH 1,50 m	weiter je 10 cm
W12	Hoch	1,10 - 1,20	
	Stabhoch	AH 1,50 m	weiter je 10 cm

Notwendige Qualifikationen (Leistungen 2010 und 2011 zugelassen):

	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
Weit	4,80 m	4,50 m	4,20 m	4,00 m	4,40 m	4,20 m	4,00 m	3,80 m

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle jeglicher Art.

Ostwestfälische Meisterschaften der U 16 + U 14 am Sonntag, 03. Juni 2012 im LAZ Nord, Gütersloh

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Uhr	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13	Uhr
10.30	4x100m				10.30
10.35		4x100m			10.35
10.45			4x75m		10.45
10.50	Diskus			4x75m	10.50
11.00	300 m (M15) Weit	300m (W15)	Hoch Kugel		11.00
11.15	300m H (M15)	300m H (W15)		Ball NP	11.15
11.30			60m H		11.30
11.45				60m H	11.45
12.00		Diskus		Diskus	12.00
12.15	Kugel	80m H			12.15
12.30	80m H			Hoch	12.30
12.45		Weit			12.45
13.00				75m V	13.00
13.15		Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	13.15
13.30	Speer		75m V		13.30
13.45		Kugel			13.45
14.00	Hoch				14.00
14.15		100m V	Ball NP	Weit	14.15
14.30					14.30
14.45	100m V	Speer			14.45
15.00	Stabhoch				15.00
15.15				Kugel	15.15
15.30		Hoch	800m		15.30
15.45	800m		Speer Weit		15.45
16.00				800m	16.00
16.15		800m			16.15
16.30	Drei (M15)	Drei (W15)		75m E	16.30
16.40			75m E		16.40
16.50		100m E	Diskus	Speer	16.50
17.00	100m E				17.00
17.15		2000m	2000m	2000m	17.15
17.30	3000m				17.30

Sprint: Es kommen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste in den Endlauf.
Bei großen Teilnehmerfeldern werden A- und B-Endläufe durchgeführt.
Alle anderen Laufwettbewerbe sind Zeit-Endläufe.