

# Einladung und Ausschreibung zum Ibbenbürener Hallensportfest am, 10./11. Dezember 2016

<b>Veranstalter:</b>	DJK Arminia Ibbenbüren, Abteilung Leichtathletik
<b>Kategorie</b>	Bezirk
<b>Zeitnahme:</b>	Elektronisch
<b>Termin:</b>	10./11.12.2016 (Sonntag), Beginn: Sa.: 15:45 Uhr Beginn: So.: 10:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Kreissporthalle, Nikestr. 49477 Ibbenbüren
<b>Meldungen an:</b>	Dirk Berger Am Forsthaus 24 49477 Ibbenbüren Tel.: 05451/972706 0171/3243189 Mail: <a href="mailto:d.berger71@gmx.de">d.berger71@gmx.de</a> <a href="http://www.LADV.de">www.LADV.de</a>
<b>Meldeschluss:</b>	Sonntag: 04.12.2016 (Eingang)
<b>Bestleistungen:</b>	Bei allen Läufen ist die <b>Freiluft-</b> Bestleistung anzugeben.
<b>Anfragen:</b>	Dirk Berger Tel.:05451/972706 0171/3243189
<b>Startgeld:</b>	Pro Wettbewerb: Männer/Frauen: 3,00 Euro M/JU20/U18: 2,50 Euro M/JU16u.j: 2,00 Euro
<b>Nachmeldungen:</b>	Gegen Aufschlag von 1,- Euro pro Wettbewerb können am Veranstal- tungstag nur angenommen werden, wenn der Ablauf dadurch nicht gestört wird.

<b>Stellplatzkarten:</b>	Gibt es für die Läufe. Sie sind spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Start am Stellplatz abzugeben. Bei Nichtabgabe oder nicht rechtzeitiger Abgabe entfällt die Startberechtigung.
<b>Startunterlagen:</b>	Sa.: ab 14:30Uhr, So.: ab 8:45Uhr im Foyer, gegen Zahlung des Meldegeldes.
<b>Wettbewerbe:</b>	
Männer:	<b>Sa.:</b> 60 mH, Weit, Hoch, Kugel <b>So.:</b> 60 m, Stab
Frauen:	<b>Sa.:</b> 60 mH, Weit, Hoch, Kugel <b>So.:</b> 60 m, Stab
M/WJU20:	<b>Sa.:</b> 60 mH, Weit, Hoch, Kugel <b>So.:</b> 60 m, Stab
M/WJU18:	<b>Sa.:</b> 60 mH, Weit, Hoch, Kugel <b>So.:</b> 60 m, Stab
M/WJ15/14:	<b>So.:</b> 60 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel, <b>Sa.:</b> 60mH
M/WJ13:	<b>So.:</b> 60 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel
M/WJ12:	<b>So.:</b> 50 m, Weit, Hoch, Stab, Kugel
Förderwettkämpfe: M/WK11/10:	<b>So.:</b> 50 m, Weit, Hoch
M/WK9 :	<b>So.:</b> 50 m, Weit, Hoch
M/WK8 :	<b>So.:</b> 50 m, Weit

Athleten der Jahr. 2009 u. jünger werden nicht zugelassen.

In die Endläufe gelangen jeweils die Zeitschnellsten.

<b>Anfangshöhen</b>	Mä/MJU20: 1,40 m
<b>Hochsprung:</b>	MJU18: 1,40 m
	Fr/WJU20: 1,25 m
	WJU18: 1,25 m
	MW14/15: 1,20 m
	M13/12: 0,95 m
	W13/12: 1,05 m
	M11/10: 0,95 m
	W11/10: 0,90 m
	M/W9: nach Absprache
	Steigerung: 4x5 cm, danach jeweils 3cm

<b>Anfangshöhen</b>	
<b>Stabhoch:</b>	1,40 m
<b>Zeitplan:</b>	Wird nach Eingang aller Meldungen angepasst.
<b>Auszeichnungen:</b>	-für U16 u. älter, Urkunden für Platz 1-3 -für U14 Urkunden für Platz 1-8 -für U12 u. jünger, Urkunden für jeden Teilnehmer. -sollte es aus organisa- torischen Gründen nicht möglich sein, alle Urkunden bis zu den Siegerehrungen fertigzustellen, werden diese nachgeschickt.

**Ergebnislisten:** werden ins Internet gestellt;  
([www.flvw.de/leichtathletik](http://www.flvw.de/leichtathletik))  
Sollen Sie zugeschickt  
werden, bitte am Stellplatz  
bestellen.

**Durchführung:** Die Veranstaltung wird unter  
amtlicher Aufsicht und nach  
den gültigen Wettkampf-  
Bestimmungen und der DLO  
durchgeführt.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt  
keinerlei Haftung für Unfälle,  
Schäden irgendwelcher Art  
und Diebstahl.

**Anmerkung:** Nur 6mm **Hallendomen** sind  
erlaubt!  
Die Halle ist nur mit sauberen  
Turnschuhen zu betreten.

Wir wünschen allen Sportlern und Betreuern eine gute  
Anreise, einen fairen Wettkampf und den erhofften Erfolg.

Mit sportlichem Gruß



Thorsten Richter  
(Abteilungsleiter)

## Zeitplan Sonntag, 11.12.16

Zeit	MK8	MK9	WK8	WK9	MK10	MK11	WK10	WK11	MJ12	MJ13	WJ12	WJ13	MJ14	MJ15	WJ14	WJ15	MJU18	WJU18	MJU20	WJU20	Zeit	
																			Männer	Frauen		
10:00	Weit	Weit		Hoch					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel			Kugel	Kugel					10:00	
10:15							50mV	50mV														10:15
10:30			50mZE	50mZE					Stab	Stab	Stab	10:30										
10:45																						10:45
11:00			Weit	Weit	50mV		Hoch	Hoch														11:00
11:10						50mV																11:10
11:30		50mZE																				11:30
11:45	50mZE																					11:45
12:00		Hoch			50mE								Kugel	Kugel								12:00
12:05						50mE																12:05
12:15									50mV													12:15
12:30							50mE															12:30
12:35								50mE														12:35
12:45											50mV											12:45
13:00					Hoch	Hoch			Hoch	Hoch												13:00
13:05																						13:05
13:10																						13:10
13:15							Weit	Weit														13:15
13:20																						13:20
13:30									50mE													13:30
13:45											50mE											13:45
14:15																						14:15
14:30					Weit	Weit			60mV	Hoch	Hoch											14:30
14:45																		60mV			60mV	14:45
15:15															60mV	60mV						15:15
15:30									60mE													15:30
15:45											60mV	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch							15:45
16:00									Weit	Weit	Weit						60mV			60mV		16:00
16:15																		60mE			60mE	16:15
16:45													60mV	60mV								16:45
17:00																						17:00
17:15																						17:15
17:30												Weit			Weit	Weit	60mE			60mE		17:30
17:30																						17:30
18:00													60mE									18:00
18:15														60mE								18:15
18:30													Weit	Weit								18:30

wir bitten um Beachtung:

In die Endläufe gelangen jeweils die **Zeitschnellsten**,

also nicht automatisch alle Vorlaufsieger !

**Entfallen** Vorläufe, finden Endläufe zur ursprünglichen Vorlaufzeit statt !

## Zeitplan Samstag, 10.12.16

MJ14	MJ15	WJ14	WJ15	MJU18	WJU18	MJU20	WJU20	Zeit
						Männer	Frauen	
				Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	15:45
					Weit		Weit	16:15
60mH	60mH	60mH	60mH	60mH	60mH	60mH	60mH	16:45
				Hoch		Hoch		17:00
					Hoch		Hoch	18:00
				Weit		Weit		18:00