

Paderborner Hallenmeeting

Männer, Frauen und Jugend

Sonntag, 11. Dezember 2016



Veranstalter: LC Paderborn e.V.

Ort: Ahorn-Sportpark Paderborn

Meldungen: Bis Freitag, 02. Dezember 2016 auf DLV – Meldebogen mit Angabe der Bestzeit in den Laufwettbewerben und Anfangshöhe beim Hochsprung und Stabhochsprung an LC Paderborn e.V.
Ahornallee 20, 33106 Paderborn,
Tel. 05251/1371166 Fax: 05251/1371168
geschaeftsstelle@lcpaderborn.de
Stichwort: Hallenmeeting

Ummeldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.
Die Veranstaltung wird nach IWB/DLO durchgeführt.

Wettkampfanlage: Vollkunststoffanlage; Spikes bis max. 6 mm Dornlänge zugelassen; elektronische Zeitmessung für alle Sprint- und Laufwettbewerbe

Wettkampfbeginn: 10:30 Uhr

Wettbewerbe: Männer/
MJ U20; MJ U18: 60m, 60mH, 200m, 400m, 600m, 1000m, 4x200m,
Hoch, Stab, Weit, Kugel
Frauen/
WJ U20; WJ U18: 60m, 60mH, 200m, 400m, 600m, 1000m, 4x200m,
Hoch, Stab, Weit, Kugel
MJ U16; WJ U16: 60m, 60mH, 300m, Hoch, Weit, Kugel

Anfangshöhen:

Hochsprung:

Männer: 1,60 m	Frauen: 1,40 m
MJ U20: 1,60 m	WJ U20: 1,40 m
MJ U18: 1,40 m	WJ U18: 1,30 m
MJ U16: 1,40 m	WJ U16: 1,30 m

Stabhochsprung:

Männer: 2,90 m	Frauen: 2,00 m
MJ U20: 2,90 m	WJ U20: 2,00 m
MJ U18: 2,40 m	WJ U18: 2,00 m

Steigerung 4 x um 5 cm, danach weiter um 3 cm

Steigerung: bis 2,00 m um 20 cm, ab 2,00 m um 10 cm

Für die Altersklasse U14 finden keine Wettkämpfe statt.
Bei den 60m-Sprints gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Bei den 60m-Hürdensprints gibt es nur Zeitendläufe.

Stellplatz: Startnummernausgabe ab 9:30 Uhr am Stellplatz (Rezeption im Eingangsbereich der Halle). Es werden nur korrekt ausgefüllte Stellplatzkarten angenommen. Diese müssen bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Start abgegeben werden!

Meldegebühren: Männer/Frauen/Jugend: Einzel: **3,50 €** Staffel: **4,00 €**
MJ U16/WJ U16: Einzel: **3,00 €**

Es wird je Nachmeldung zzgl. **2,00 €** berechnet.
Ergebnislisten werden nach der Veranstaltung unter www.lcpaderborn.de veröffentlicht.

Auszeichnungen: Die ersten 3 der technischen Wettbewerbe und die 3 Zeitschnellsten erhalten Urkunden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Wichtig: Der Veranstalter behält sich vor, maximal 500 Teilnehmer zuzulassen.
Weitsprung- und Stabhochsprungmeldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden bei großen Teilnehmerfeldern nicht berücksichtigt.
Wir bitten um Ihr Verständnis und wünschen viel Erfolg!

Herzklopfen ist bei uns garantiert...



Zeitplan Paderborner Hallenmeeting - Männer, Frauen, Jugend 11. Dezember 2016

	M	MJ U20	MJ U18	MJ U16	F	WJ U20	WJ U18	WJ U16	
10:30	Hoch	Kugel/Hoch	Weit I	60m V	Stab	Stab	Stab	Weit II	10:30
10:40									10:40
10:50									10:50
11:00					1000m 60mV	1000m	1000m		11:00
11:10									11:10
11:20	1000m	1000m	1000m						11:20
11:30				Kugel		60V			11:30
11:40	Weit I	Weit I							11:40
11:50								300m	11:50
12:00					Hoch	Hoch	60m V		12:00
12:10				300m					12:10
12:20									12:20
12:30	400m		60mV						12:30
12:40		400m							12:40
12:50			400m		Kugel	Kugel			12:50
13:00		60mV							13:00
13:10					400m				13:10
13:20	60mV			Weit I		400m			13:20
13:30	Stab	Stab	Stab/Hoch	Hoch			Kugel	Kugel	13:30
13:40							400m	60mV	13:40
13:50									13:50
14:00	600m	600m	600m						14:00
14:10							Weit II		14:10
14:20					600m 60mE	600m	600m		14:20
14:30							60mE		14:30
14:40	Kugel			60mE			Hoch	Hoch	14:40
14:50						60mE			14:50
15:00			60mE		200m				15:00
15:10		60mE			Weit I	Weit II			15:10
15:20	60mE								15:20
15:30							200m	60mE	15:30
15:40			Kugel						15:40
15:50					60m H ZE	200m			15:50
16:00			200m			60mH ZE			16:00
16:10							60M H ZE		16:10
16:20								60mHZE	16:20
16:30		200m							16:30
16:40				60mH ZE					16:40
16:50	200m		60mH ZE						16:50
17:00		60mH ZE							17:00
17:10	60mH ZE								17:10
17:20									17:20
17:30	ab 17.20 Uhr: 4x200m Staffel (außer Schüler) beginnend mit F; WJU20; WJU18; MJU18, MJU20; M								17:30
17:40	Die Staffelläufe starten erst, nachdem die Hürdenläufe abgeschlossen sind.								17:40
17:50									17:50
18:00									18:00

Die Laufeinteilung der Mittelstreckenläufe 1000m und 600m erfolgt
unabhängig der Altersklasse nach Meldezeiten.