

Ostwestfalen-Meisterschaften 2016



Männliche und Weibliche Jugend U16 und U14 Samstag, den 11.06.2016 Ahorn Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn

Meldeschluss: Montag, 06.06.2016

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V. Ahornallee 20, 33106 Paderborn

Tel. 05251/1371166 Fax 05251/1371168 Email: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Ausrichter: FLVW Kreis 8 Paderborn

Achtung: Ausschreibungsbestimmungen/Startgeld usw.: siehe Broschüre OWM 2016

Wettbewerbe: Jeweils getrennte Wertung für die einzelnen Jahrgangsklassen außer Staffeln.

Wettbewerbe	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
75 m					X	X	X	X
100 m	X	X	X	X				
300 m	X		X					
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
2000 m			X	X	X	X	X	X
3000 m	X	X						
60 m Hürden					X	X	X	X
80 m Hürden	X	X	X	X				
4 x 75 m					X	X	X	X
4 x 100 m	X	X	X	X				
Weit	X	X	X	X	X	X	X	X
Drei	X		X					
Hoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskus	X	X	X	X	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X	X	X	X	X
Ball					X	X	X	X

Anfangshöhen bzw. Qualifikation Weitsprung

	Weit	Hochsprung	Stabhoch
M15	4,80	1,40-1,45-1,50-1,55-1,59-1,62-1,65-1,68...(je 3 cm)	1,80-1,90-2,00-2,10...
M14	4,50	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,59-1,62...(je 3 cm)	1,80-1,90-2,00...
M13	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,41-1,44-1,47...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
M12	4,00	1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,41...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...
W15	4,40	1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45-1,48-1,51...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
W14	4,20	1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45-1,48...(je 3 cm)	1,60-1,70-1,80...
W13	4,00	1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,37-1,40-1,43...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...
W12	3,90	1,10-1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,37-1,40...(je 3 cm)	1,50-1,60-1,70...

Zeitplan (Änderungen vorbehalten, Stand 28.04.2016)

Uhr	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	Uhr
10:00	100 m V/Speer	Weit 1 (W15)	Weit 2 (M13)	Hoch	10:00
10:20	Kugel				10:20
10:30		100 m V			10:30
10:50				Speer	10:50
11:00			75 m V		11:00
11:10			Kugel		11:10
11:20	Hoch				11:20
11:30	Weit 1 (M15)			Weit 2 (W13)	11:30
11:40	Stabhoch	Speer		75 m V	11:40
12:00				Kugel	12:00
12:10		Hoch			12:10
12:20	80 m H		Speer		12:20
12:30		80 m H			12:30
12:40		Stab			12:40
12:50			60 m H		12:50
13:00		Weit 1 (W14)	Weit 2 (M12)	60 m H	13:00
13:10		Diskus	Hoch		13:10
13:20		Kugel			13:20
13:30	300 m (M15)				13:30
13:40		300 m (W15)	Stabhoch		13:40
13:50			Diskus		13:50
14:00	100 m E				13:00
14:10		100 m E			14:10
14:20			75 m E/Ball		14:20
14:30	Weit 1 (M14)			75 m E/Diskus	14:30
14:40				Weit 2 (W12)	14:40
14:50	800 m			Stab	14:50
15:10	Diskus	800 m			15:10
15:30			800 m		15:30
15:50				Ball/800 m (W13)	15:50
16:00	Drei 1 (M15)	Drei 2 (W15)			16:00
16:10	3000 m				16:10
16:20			Ball		16:20
16:30		2000 m			16:30
16:50			2000 m	Ball (W12)	16:50
17:10				2000 m	17:10
17:20			Ball (M12)		17:20
17:30	4 x 100 m				17:30
17:40		4 x 100 m			17:40
18:00			4 x 75 m		18:00
18:10				4 x 75 m	18:10

Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils **60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. Über die Sprints und Hürdensprints gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet die Endlaufzeit zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle irgendwelcher Art.