



# Ostwestfalenmeisterschaften 2016

Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 und U18  
 am Sonntag, 12. Juni 2016 in Lage/Lippe, Karl-Heinz-Reiche-Stadion  
 Meldeschluss: Montag, 06. Juni 2016



## Teilnahmeberechtigte Kreise:

### Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/ Lübbecke, Paderborn

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen und Jugendliche, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X
3000 m			X	X	X	X
5000 m	X	X				
100 m Hürden				X	X	X
110 m Hürden	X	X	X			
400 m Hürden	X	X	X	X	X	X
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X

## Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60- 1,85 je 5 cm weiter je 3 cm
MJ U20	Hoch	1,60- 1,85 je 5 cm weiter je 3 cm
MJ U18	Hoch	1,50- 1,65 je 5 cm weiter je 3 cm

Frauen	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm

Männer	Stab	2,90 je 10 cm	MJ U20	Stab	2,60 je 10 cm	MJ U18	Stab	2,30 je 10 cm
Frauen	Stab	2,20 je 10 cm	WJ U20	Stab	2,00 je 10 cm	WJ U18	Stab	2,00 je 10 cm

**Organisationsbeiträge:** Einzel      Staffeln  
 Männer/Frauen      € 4,00      € 5,00      Jugend      Einzel      Staffeln  
    € 2,50      € 3,50

**Meldeanschrift:** Sven Obenaus, Berliner Str.3, 32108 Bad Salzuflen, Tel.: 05222/85656  
 Email: meldungen@lg-lage-detmold-badsalzuflen.de      **Meldeschluss: Montag, 06. Juni 2016**

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 2,50 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.  
 Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt. Ab vier Vorläufe finden zwei Endläufe statt.

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“. Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

Ergebnislisten werden im Internet veröffentlicht. Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.



# Ostwestfalenmeisterschaften 2016

**Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend U20 und U18**  
am Sonntag, 12. Juni 2016 in Lage/Lippe,  
Karl-Heinz-Reiche-Stadion



## Zeitplan

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
10:30	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Diskus	100 m V Stabhoch	10:30
10:40					100 m V		10:40
10:50				100 m V			10:50
11:00			100 m V				11:00
11:10		100 m V	Weit	Kugel	Kugel	Diskus	11:10
11:20	100 m V	Hoch					11:20
11:35				1500 m	1500 m	1500 m	11:35
11:45	1500 m	1500 m	1500 m				11:45
11:50		Diskus	Diskus				11:50
12:00	Kugel			Stabhoch	Stabhoch	100 m E	12:00
12:05					100 m E		12:05
12:10				100 m E		Weit	12:10
12:15			100 m E				12:15
12:20		100 m E					12:20
12:25	100 m E		Hoch				12:25
12:40						200 m	12:40
12:50	Diskus			200 m	200 m	Kugel	12:50
13:00			200 m				13:00
13:05		200 m		Weit	Weit		13:05
13:15	200 m	Stabhoch	Stabhoch				13:15
13:20						Hoch	13:20
13:30				800 m	800 m	800 m	13:30
13:40	800 m	800 m	800 m	Speer	Speer		13:40
13:55				4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	13:55
14:05	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				14:05
14:15	Weit	Kugel				400 m	14:15
14:20				400 m	400 m		14:20
14:25			400 m	Hoch	Hoch		14:25
14:30		400 m	Speer				14:30
14:35	400 m						14:35
14:50	Stabhoch						14:50
14:55						100 m Hürden	14:55
15:05				100 m Hürden	100 m Hürden		15:05
15:20	Speer	Speer	110 m Hürden	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	15:20
15:30		110 m Hürden					15:30
15:40	110 m Hürden						15:40
15:55		3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	15:55
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung				16:00
16:10						Speer	16:10
16:15				400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden	16:15
16:25	400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden				16:25
16:40	5000 m			5000 m			16:40

**Achtung:** Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.