



Ostwestfalenmeisterschaften 2016

Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend U20 und U18
am Sonntag, 12. Juni 2016 in Lage/Lippe,
Karl-Heinz-Reiche-Stadion



Zeitplan

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
10:30	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Diskus	100 m V Stabhoch	10:30
10:40					100 m V		10:40
10:50				100 m V			10:50
11:00			100 m V				11:00
11:10		100 m V	Weit	Kugel	Kugel	Diskus	11:10
11:20	100 m V	Hoch					11:20
11:35				1500 m	1500 m	1500 m	11:35
11:45	1500 m	1500 m	1500 m				11:45
11:50		Diskus	Diskus				11:50
12:00	Kugel			Stabhoch	Stabhoch	100 m E	12:00
12:05					100 m E		12:05
12:10				100 m E		Weit	12:10
12:15			100 m E				12:15
12:20		100 m E					12:20
12:25	100 m E		Hoch				12:25
12:40						200 m	12:40
12:50	Diskus			200 m	200 m	Kugel	12:50
13:00			200 m				13:00
13:05		200 m		Weit	Weit		13:05
13:15	200 m	Stabhoch	Stabhoch				13:15
13:20						Hoch	13:20
13:30				800 m	800 m	800 m	13:30
13:40	800 m	800 m	800 m	Speer	Speer		13:40
13:55				4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	13:55
14:05	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				14:05
14:15	Weit	Kugel				400 m	14:15
14:20				400 m	400 m		14:20
14:25			400 m	Hoch	Hoch		14:25
14:30		400 m	Speer				14:30
14:35	400 m						14:35
14:50	Stabhoch						14:50
14:55						100 m Hürden	14:55
15:05				100 m Hürden	100 m Hürden		15:05
15:20	Speer	Speer	110 m Hürden	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	15:20
15:30		110 m Hürden					15:30
15:40	110 m Hürden						15:40
15:55		3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	15:55
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung				16:00
16:10						Speer	16:10
16:15				400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden	16:15
16:25	400 m Hürden	400 m Hürden	400 m Hürden				16:25
16:40	5000 m			5000 m			16:40

Achtung: Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.