

Ostwestfalenmeisterschaften 2016



**Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 und U18
am Sonntag, 14. Februar 2016 in Paderborn
Meldeschluss: Montag, 08. Februar 2016**

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn, Claudia Reichold
Tel.: 05251/1371166, Fax: 05251/1371168
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1500 m	x	x	x	x	x	x
3000 m	x		x		x	
60 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4x200 m	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. Über 60m und 60mH gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Lauferteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Männer	Hoch	1,60 - 1,90 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,90	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 - 1,50 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,90	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,60 - 1,85 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,60	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,30 - 1,45 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,80	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,50 - 1,65 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,30	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,20 - 1,35 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	1,70	weiter je 10 cm

Zeitplan Ostwestfalenmeisterschaften 14. Februar 2016

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18
10:30	Weit I	Kugel Weit II		Hoch Stabhoch	Hoch Stabhoch	Stabhoch
10:40				60m V		
10:50						
11:00					60m V	
11:10						
11:20						60m V 1500m
11:30			Kugel	1500m	1500m	
11:40			60m V 1500m	Drei	Drei	Drei
11:50	1500m	1500m				
12:00		60m V				Hoch
12:10						
12:20	60m V					
12:30	Drei	Drei	Drei	Kugel	Kugel	400m
12:40				60m E	400m	
12:50	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	400m	60m E	
13:00	Hoch	Hoch	400m			60m E
13:10		400m	60m E			
13:20	400m	60m E				
13:30	60m E			200m		Kugel
13:40						Weit II
13:50			Weit I		200m	60m HV
14:00					60m HV	200m
14:10			200m	60 HV		
14:20			Hoch			
14:30	Kugel	200m	60m HV			
14:40	200m	60mHV				
14:50	60m HV			800m	800m	
15:00			800m	Weit II	Weit I	60m HE
15:10	800m	800m		60m HE	60m HE	
15:20			60m HE			800m
15:30	3000m	60m HE 3000m	3000m			
15:40	60m HE					
15:50				4x 200m	4 x 200m	4 x 200m
16:00	4 x 200m	40 x 200m	4 x 200m			

Achtung:

Der Zeitplan kann sich aufgrund des Meldeergebnisses entscheidend ändern.
Die Staffeln starten erst nach Abschluss der Hürdenläufe.