

Datum: 16.01.2016
Ort: Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40
Meldeschluss: 04.01.2016



Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

Männer & Frauen

Wettbewerbe	Männer	Frauen
	A-Norm	A-Norm
60 m	H 7,15 / 11,20 (100 m)	H 8,25 / 12,90 (100 m)
200 m	H 22,60 / F 22,20	H 25,80 / F 25,30
400 m	H 51,00 / F 50,30 (53,00 400mH)	H 60,00 / F 59,10 (63,00 400mH)
800 m	1:56,50	2:19,50
1500 m	4:00,10	4:54,50
3000 m	8:58,00	11:20,0
60 m H	9,10 16,90 (110 m H)	9,40 15,15 (100 m H)
4x200 m	ohne Mindestleistung	ohne Mindestleistung
4x400 m	ohne Mindestleistung	nicht im Angebot
3x1000 m	ohne Mindestleistung	nicht im Angebot
Hoch	1,90	1,68
Stab	4,20	2,90
Weit	6,75	5,55
Drei	12,60	10,80
Kugel	13,50	11,30

Qualifikationsregelung für die Männer und Frauen

Bei den Männern und Frauen qualifizieren sich die jeweils besten vorgemeldeten Athletinnen und Athleten, die die A-Norm erfüllt haben. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt

60m	200m	60mH, 400m, 800m, 1500m, 3000m	Hoch, Weit, Drei, Stab, Kugel
40	20	16	12

Sofern die maximale Teilnehmerzahl nicht erreicht wird, wird das Teilnehmerfeld mit den nächsten gemeldeten Athleten aufgefüllt, selbst wenn die A-Norm nicht erreicht wurde.

Daher können auch Teilnehmer gemeldet werden, deren Qualifikationsleistung die A-Norm nicht erfüllt. Über die Nichtzulassung wird rechtzeitig vor der Veranstaltung im Internet informiert.

Abmeldungen sind bis 7 Tage vor der Veranstaltung möglich. Es rückt der nächste qualifizierte oder gemeldete Aktive nach. Bei gleicher Leistung entscheidet das Los!

Bei nachgewiesener falscher Meldung (z.B. fehlender Normerfüllung) werden Ordnungsgelder fällig. Leistung und Wertung werden gestrichen.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag für Männer und Frauen entfallen. Sonderzulassungen sind in begründeten Fällen außerhalb der Wertung möglich und von der Wettkampfwartin oder vom Sportwart vor dem Veranstaltungstag zu genehmigen.

Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen**Jugend U20**

	männliche Jugend U20		weibliche Jugend U20	
Bewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
60 m	7,50	7,70	8,20	8,40
	11,60 (100 m)	11,80 (100 m)	13,20 (100 m)	13,40 (100 m)
200 m	24,10	24,30	27,30	27,80
400 m	53,20	53,70	64,20	64,70
800 m	2:05,20	2:07,20	2:26,20	2:29,20
1500 m	4:21,20	4:25,20	5:20,20	5:25,20
60 m H	9,30	9,50	9,80	10,00
	16,80 (110 MJU20)	17,00 (110 MJU20)	16,90 (100 WJU20)	17,10(100 WJU20)
	15,90 (110 MJU18)	16,10 (110 MJU18)	16,00 (100 WJU18)	16,20(100 WJU18)
4x200m	ohne Mindestleistung		ohne Mindestleistung	
Hoch	1,86	1,80	1,60	1,56
Stab	3,80	3,60	2,80	2,50
Weit	6,35	6,20	5,30	5,15
Drei	12,00	11,00	10,20	9,70
Kugel	12,50	11,50	10,50	9,80

Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen**Jugend U18**

	Männliche Jugend U18		Weibliche Jugend U18	
Wettbewerbe	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
60 m	7,80	8,00	8,20	8,40
	11,70 (100 m)	11,90 (100 m)	13,20 (100 m)	13,40 (100 m)
200 m	24,50	25,00	27,50	28,00
	39,10 (300 m)	39,50 (300 m)	43,40 (300 m)	43,70 (300 m)
400 m	55,20	56,20	65,20	66,20
	41,20 (300 m)	42,00 (300 m)	45,20 (300 m)	46,20 (300 m)
800 m	2:09,20	2:15,20	2:26,20	2:30,20
1500 m	4:36,20	4:45,20	5:25,20	5:30,20
	2:09,20 (800m)	2:15,20 (800m)	2:26,20 (800m)	2:30,20 (800m)
60 m H	9,90	10,20	10,10	10,30
	13,40 (80mH)	13,60 (80mH)	13,60 (80mH)	13,80 (80mH)
	17,50 (110mH)	17,70 (110mH)	16,80 (100mH)	17,00 (100mH)
4x200 m	ohne Mindestleistung		ohne Mindestleistung	
Hoch	1,78	1,74	1,60	1,56
Stab	3,30	3,00	2,60	2,30
Weit	6,10	5,80	5,30	5,10
Drei	11,50	10,40	10,70	10,00
Kugel	12,40	12,00	11,80	11,40
	13,40 (4 kg)	13,10 (4 kg)		

Teilnehmer des Jahrganges 2001 dürfen in den Staffeln der Altersklasse U18 starten. In den Einzeldisziplinen ist der Jahrgang 2001 und jünger nicht startberechtigt.

Teilnehmer U18, die nicht in ihrer eigenen Altersklasse starten, müssen sich den Regelungen der Altersklasse unterwerfen, für die die Meldung erfolgt.

Sprunghöhen

Männer	Hochsprung	1,84m bis 1,99m je 5cm	weiter je 3cm
	Stabhoch	3,80m bis 4,20m je 20 cm 4,30m bis 5,10m je 10 cm	weiter je 5cm
Frauen	Hochsprung	1,54m bis 1,64m je 5cm	weiter je 3cm
	Stabhoch	2,40m bis 2,80m je 20cm	weiter je 10cm
Männl. Jugend U20	Hochsprung	1,77m bis 1,85m je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	3,30m	weiter je 10 cm
Weibl. Jugend U20	Hochsprung	1,51m bis 1,61m je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,00m bis 3,20 je 10 cm	weiter je 5 cm
Männl. Jugend U18	Hochsprung	1,67m bis 1,87m je 5cm	weiter je 3cm
	Stabhoch	2,60m bis 3,00m je 20cm	weiter je 10cm
Weibl. Jugend U18	Hochsprung	1,46m bis 1,61m je 5cm	weiter je 3cm
	Stabhoch	2,10m bis 2,50m je 20cm	weiter je 10cm

Informationen

Startunterlagen:	ab 8:00 Uhr am Halleneingang Strobelallee
Umkleidemöglichkeiten:	In der Helmut-Körnig-Halle
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	In der Helmut-Körnig-Halle Stellplatzkarten sind bis spätestens 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
Anreisehinweise:	Innerhalb von Dortmund der Ausschilderung „Westfalahallen/Signal-Iduna-Park“ folgen.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151/57167807
Hinweise:	Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen. Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden.
Dreisprung:	Für die Dreisprungwettbewerbe stehen drei Balken (9m, 11m, 13m) zur Verfügung. Bei <u>Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben</u> , von welchem Brett gesprungen wird. Männer, Männliche Jugend U20, Männliche Jugend U18: 9m, 11m oder 13m Frauen, Weibliche Jugend U20, Weibliche Jugend U18: 9m oder 11m
Laufdisziplinen:	Kommen aufgrund der Meldungen keine Hürdenvorläufe zustande, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Sollte ein Einlagelauf gewünscht werden, wird dieser zur ursprünglichen Endlaufzeit ausgetragen. Die 60m- und 60m Hürden- Wettbewerbe werden außen auf der Gegengerade durchgeführt. In den 60m- und 60m Hürden- Wettbewerben werden jeweils zwei gleichberechtigte Endläufe durchgeführt.

Zeitplan								
Zeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	MJU20	WJU20	Zeit	
09:00	Technische Besprechung							
09:15	Kampfrichter Besprechung							
10:00	Weit (außen)	Stabhoch	Hochsprung	200 m ZE		Stabhoch	10:00	
10:10		Kugel				Kugel	10:10	
10:20						200 m ZE	10:20	
10:30							10:30	
10:40		200 m ZE					10:40	
10:50			200 m ZE				10:50	
11:00		Weit					11:00	
11:10					200 m ZE		11:10	
11:20							11:20	
11:30	200 m ZE			Kugel			11:30	
11:40							11:40	
11:50				60 m H VL 400 m ZE			11:50	
12:00			Weit (außen)		Weit (außen)	400 m ZE	12:00	
12:10		400 m ZE				60m H VL	12:10	
12:20			400 m ZE				12:20	
12:30	Stabhoch	60 m H VL		Hochsprung	Stabhoch 400 m ZE		12:30	
12:40	400 m ZE						12:40	
12:50			60 m H VL				12:50	
13:00							13:00	
13:10		1500 m ZE		1500 m ZE	60m H VL	1500m ZE	13:10	
13:20						Weit (außen)	13:20	
13:30							13:30	
13:40	60 m H VL						13:40	
13:50	1500 m ZE		1500 m ZE Kugel		1500m ZE		13:50	
14:00		Hochsprung		60 m H E		Hochsprung	14:00	
14:10						60 m H E	14:10	
14:20		60 m H E					14:20	
14:30		3000 m ZE	60 m H E	Weit (außen)			14:30	
14:40	3000 m ZE				60 m H E		14:40	
14:50	60 m H E						14:50	
15:00				60 m VL			15:00	
15:10			Stabhoch				15:10	
15:20						60m VL	15:20	
15:30				800 m ZE			15:30	
15:40		60 m VL				800 m ZE	15:40	
15:50		800 m ZE					15:50	
16:00	Dreisprung		Dreisprung 60 m VL 800 m ZE		Dreisprung		16:00	
16:10					800 m ZE		16:10	
16:20	800m ZE				60 m VL		16:20	
16:30	Hochsprung						16:30	
16:40	60 m VL						16:40	

Zeitplan -Fortsetzung

Zeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	MJU20	WJU20	Zeit
16:50	4x400 m ZE						16:50
17:00	3 x 1000 m ZE			60 m E			17:00
17:10				Stabhoch		60 m E	17:10
17:20	Kugel	60 m E			Kugel		17:20
17:30		Dreisprung	60 m E	Dreisprung		Dreisprung	17:30
17:40					60 m E		17:40
17:50	60 m E						17:50
18:00				4 x 200 m ZE	Hochsprung		18:00
18:10							18:10
18:20						4 x 200 m ZE	18:20
18:30							18:30
18:40		4 x 200 m ZE					18:40
18:50							18:50
19:00			4 x 200 m ZE				19:00
19:10							19:10
19:20					4 x 200 m ZE		19:20
19:30							19:30
19:40	4 x 200 m ZE						19:40