

Abwerfen

am Samstag, 17. September 2016
in Porta Westfalica-Nammen



Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer Senior.	UM 20+18	M 14/15	M 12/13	Frauen Senior.	UW 20+18	W 14/15	W 12/13
Kugel	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskus	X	X	X	X	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X	X	X	X	X
Hammer	X	X	X	X	X	X	X	X
W-5K	X				X			

Zeitplan

Uhr	Männer Sen.	UM20+18	M14/15	M12/13	Frauen Seni.	UW20+18	W14/15	W12/13
10:00	W-5K				W-5K			
10:00	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Speer	Speer	Speer	Speer
11:00	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel				
12:00	Speer	Speer			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
13:00			Speer	Speer	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
14:00	Hammer alle Klassen							

Der Werfer-Fünfkampf beginnt um 10:00 Uhr mit Hammerwurf, anschließend Gewichtwurf, jeweils anschließend (voraussichtlich) Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf.

Die Teilnehmerzahl für den Werfer-Fünfkampf wird aus organisatorischen Gründen auf max. 20 Teilnehmer begrenzt.

Die Meldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Hammerwerfer melden mit Angabe der Bestweite.

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V.

Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbregeln (IWR) durchgeführt. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen sind auf DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

per Brief an Herta Wiese, Zwischen den Gärten 24
32457 Porta Westfalica, Tel: 0571/6453935,

per Fax an Klaus-Dieter Vogt
Fax: 0571/7100605

per E-Mail an info@scnammen.de

Ergebnislisten können unter www.FLVW.de und www.scnammen.de eingesehen werden.

Organisationsgebühren

Männer, Frauen und Senioren/-innen	4,00€
U 20	3,00€
U 12	2,00€
Mehrkampf U 12	3,50€
Staffeln U 12	3,50€
Werferfünfkampf	12,50€

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur angenommen, sofern der organisatorische Ablauf es zulässt.

Auszeichnungen: Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

Eigene Geräte sind vor Beginn der Wettkämpfe überprüfen zu lassen.
Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten!“
Es erfolgt elektronische Zeitmessung.

Der SC Porta Westfalica Nammen wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise, einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica sowie die erhofften Erfolge bei den Wettkämpfen. Am Kiosk „Zum Hammer“ können Sie sich preiswert stärken.

Autofahrer mit Navigationsgerät geben als Straße „Poggenbeeke“ ein.