

Westdeutsche Jugendmeisterschaften U16 M/W 15

Stand: 20.05.2016

Datum: 26. Juni 2016
Ort: Stadion Große Wiese, Am Solepark 4, 59759 Arnsberg-Hüsten
Meldeschluss: 13.06.2016



Wettbewerbe und Mindestleistungen

Altersklasse Disziplinen

Westdeutsche Meisterschaften

Männliche Jugend M15	100m (12,40), 300m (39,00), 800m (2:14,20), 3000m (10:20,20) 80m Hürden (12,90), 300m Hürden (46,80), 4x100m (49,20) Hoch (1,65), Stabhoch (2,60), Weit (5,80), Drei (10,50), Kugel (12,80), Diskus (37,00), Speer (41,00)
Weibliche Jugend W15	100m (13,40), 300m (44,00), 800m (2:28,20), 3000m (12:00,00) 80m Hürden (13,20), 300m Hürden (50,00), 4x100m (54,20) Hoch (1,54), Stabhoch (2,40), Weit (5,10), Drei (9,50), Kugel (10,50), Diskus (27,00), Speer (33,00)

Teilnahmeberechtigung: Jugendliche W14/M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

Das Hammerwerfen ist nicht Bestandteil der Westdeutschen Meisterschaft M/W15. Eine Startmöglichkeit besteht im Rahmen der NRW-Hammerwurf-Meisterschaften am 04.06.2016 in Münster. Für Athleten aus dem Landesverband Rheinland ist ein Start "außerhalb der Wertung" möglich – bei Vorliegen entsprechender Leistungen mit bis zu sechs Versuchen (lt. IWR 2016).

Sprunghöhen

Hochsprung	M15	1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
	W15	1,44 m, Steigerung bis 1,54 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	M15	2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
	W15	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Es stehen im Dreisprung 9 und 11 Meter-Balken zur Verfügung (ein 7m-Balken wird abgeklebt).
Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist der Balken anzugeben → M15: 9 oder 11m, W15: 7 oder 9 m

Organisationsbeiträge

Jugendliche

Einzelmeldung	6,00 €
Staffelmeldung	9,00 €

Teilnehmende Vereine, StG's und LG's aus dem Landesverband Rheinland zahlen die Organisationsbeiträge vor Ort.

Startunterlagen	Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am 26.06.2016 ab 08:00 Uhr.
Stellplatz/Wettkampfbüro	Im Stadiongebäude
Anreisehinweise	Anreise über die A44 bis Autobahnkreuz Werl dann A445 / A46 Richtung Arnsberg, Meschede Ausfahrt Arnsberg-Hüsten, erste Ampelkreuzung links, anschließend nochmals links. Straße folgen und nach Tankstelle links in die Straße "Am Solepark" abbiegen, anschließend rechts auf den Parkplatz fahren. (Ausschilderung Stadion / NASS)
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0178/9682711

Westdeutsche Jugendmeisterschaften U16 M/W 15

Stand: 20.05.2016

Datum: 26. Juni 2016
Ort: Stadion Große Wiese, Am Solepark 4, 59759 Arnsberg-Hüsten
Meldeschluss: 13.06.2016

Zeitplan	Männliche Jugend M15	Weibliche Jugend W15
10:30	3000m ZE	Stab Speer
10:50	Drei	3000m ZE
11:10	80m Hü VL	Kugel
11:35		80m Hü VL
12:00		Drei
12:20	Kugel	
12:45	80m Hü ZL	
13:00		80m Hü ZL
13:20	Hoch	Weit
13:30	300m ZE	
13:40		300m ZE
13:55	80m Hü EL	Diskus
14:05	Stab	80m Hü EL
14:15	100m VL	
14:30	Weit	100m VL
15:15	100m ZL	Hoch
15:30	Diskus	100m ZL
15:50	300m Hü ZE	
16:00		300m Hü ZE
16:15	800m ZE	
16:25		800m ZE
16:35	100m E	
16:40	Speer	100m E
17:20	4x100m ZE	
17:35		4x100m ZE

Änderungen vorbehalten.