

Offene Spezialmeisterschaften

Datum: Freitag, 03. Juni 2016 **Ort:** Lemgo, Stadion Walkenfeld

Ausrichter: LG Lemgo

Meldungen: bis Dienstag, 31. Mai 2016, an:
Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup
Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Stabhochsprung: Zeit 17.00 Uhr Anfangshöhe 1,50 m

Stabhochsprung: Zeit 19.00 Uhr Anfangshöhe 2,50 m

Bis auf Stabhochsprung sind alle Wettbewerbe auch für Athleten aus anderen Kreisen offen.

Der Kreismeister wird nur aus den lippischen Athleten ermittelt.

Beim Stabhochsprung werden je Springergruppe maximal 15 Springer/innen zugelassen.

Hier werden nach dem Meldetermin die lippischen Teilnehmer bevorzugt und durch außerlippische Teilnehmer nach Meldetermin aufgefüllt. Die nicht zugelassenen Meldungen werden benachrichtigt. Bei der Meldung ist die Anfangshöhe beim Stabhochsprung anzugeben.

Klassen	Wettbewerbe
Männer / Senioren	400m– 1500m– 5000m- 110m Hrd.– 400m Hrd.- 3x 1000m- Stab– Drei- Speer
MJ U 20 + U 18	400m– 1500m– 3000m- 110m Hrd.– 400m Hrd.- 3x 1000m- Stab– Drei- Speer
Frauen / Seniorinnen	400m– 1500m– 5000m- 100m Hrd.– 400m Hrd.- 3x 800m- Stab– Drei- Speer
WJ U 20 + U 18	400m– 1500m– 3000m- 100m Hrd.– 400m Hrd.- 3x 800m- Stab– Drei- Speer
M 14 + 15	300m – 3000m – 80m Hrd.– 300m Hrd.- 3x 1000m- Stabhoch– Drei- Speer
W 14 + 15	300m – 2000m – 80m Hrd.– 300m Hrd.- 3x 800m- Stabhoch– Drei- Speer
M/W 12 + 13	2000 m – 60 m Hrd.- 3 x 800 m- Stabhoch – Speer
M/W 10 + 11	2000 m – 3 x 800 m

Zeit	Männer MJ U20/U18	M14/15	M12/13	M10/11	Frauen WJ U20/U18	W14/15	W12/13	W10/11
17:00		Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	
17:30			60 m Hrd		Speer	Speer	60 m Hrd	
17:45		80 m Hrd				80 m Hrd		
18:05					100 m Hrd			
18:15	110 m Hrd							
18:25	1500 m		Speer		1500 m		Speer	
18:35		300 m (M15)				300 m (W15)		
18:45	400 m				400 m			
18:55			3 x 800 m		3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	
19:00	Stab				Stab			
19:10	3 x 1000 m	3 x 1000 m						
19:15	Drei	Drei M15			Drei	Drei		
19:25	400 m Hrd				400 m Hrd			
19:35		300m H M15				300m H W15		
19:50			2000 m	2000 m		2000 m	2000 m	2000 m
20:00	Speer	Speer						
20:05	3000 m Jgd	3000 m			3000 m Jgd			
20:25	5000 m Mä				5000 m Fr			