

## Schülersportfest

mit Kreismeisterschaften und 4. Wettkampf  
des Mehrkampf-Cups 2016  
am Samstag, 4. September 2016  
in Porta Westfalica-Nammen



### Klassen und Wettbewerbe

| Disziplin  | M14/15 | M12/13 | M10/11 | M 9 u.<br>jünger | W14/15 | W12/13 | W10/11 | W9 u.<br>Jünger |
|------------|--------|--------|--------|------------------|--------|--------|--------|-----------------|
| 100/75/50m | X      | X      | X      |                  | X      | X      | X      |                 |
| 800m       | X      | X      | X      |                  | X      | X      | X      |                 |
| Staffeln   | X      | X      | X      |                  | X      | X      | X      |                 |
| Hoch       | X      | X      | X      |                  | X      | X      | X      |                 |
| Weit       | X      | X      | X      |                  | X      | X      | X      |                 |
| Kugel      | X      | X      |        |                  | X      | X      |        |                 |
| Diskus     | X      | X      |        |                  | X      | X      |        |                 |
| Speer      | X      | X      |        |                  | X      | X      |        |                 |
| Ball       |        | X      | X      |                  |        | X      | X      |                 |
| Dreikampf  |        | X      | X      | X*               |        | X      | X      | X*              |
| Vierkampf  | X      |        |        |                  | X      |        |        |                 |

#### \* Start der Förderwettkämpfe:

Der Dreikampf für Schülerinnen W 9 und jünger beginnt um 10:30 Uhr.  
Der Dreikampf für Schüler M 9 und jünger beginnt um 11:00 Uhr.

Die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern. Wenn nicht jeweils mehr als 6 Läufer/-innen an den Start gehen, werden die Endläufe zur Vorlaufzeit ausgetragen.

Teilnehmer am 4. Wettkampf des Mehrkampf-Cups 2016, die auch für Einzelwertung für der Kreismeisterschaften gewertet werden sollen, sind gesondert zu melden. Für die Wertung des Mehrkampfes werden die drei 1. Versuche gewertet. Für die Kreismeisterschaftswertung werden – sofern der Athlet bzw. die Athletin drei weitere Versuche bekommt – alle sechs Versuche ausgewertet.

Die Auswertung für den Mehrkampf-Cup erfolgt aus organisatorischen Gründen nicht am Wettkampftag.

**Zeitplan**

| Uhr   | M14/15         | M12/13         | M10/11     | W14/15          | W12/13         | W10/11         | M/W 9<br>u.jünger | Uhr   |
|-------|----------------|----------------|------------|-----------------|----------------|----------------|-------------------|-------|
| 10:30 | Weit<br>Diskus | Weit<br>Diskus | Schlagball | Hoch/<br>Diskus | Hoch<br>Diskus | Schlagba<br>II | 3-Kampf<br>W      | 10:30 |
| 11:00 |                | Ball           |            |                 | Ball           |                | 3-Kampf<br>M      | 11:00 |
| 11:40 |                |                |            |                 |                | 50m V          |                   | 11:40 |
| 11:55 |                |                | 50m V      |                 |                |                |                   | 11:55 |
| 12:05 | Kugel          | Kugel          |            |                 | 75m V          |                |                   | 12:05 |
| 12:20 |                | 75m V          |            | Weit            | Weit           |                |                   | 12:20 |
| 12:35 | 100m V         |                |            |                 |                |                |                   | 12:35 |
| 12:40 |                |                |            | 100m V          |                |                |                   | 12:40 |
| 12:50 |                |                | 50m E      |                 |                |                |                   | 12:50 |
| 12:55 |                |                |            |                 |                | 50m E          |                   | 12:55 |
| 13:00 | Hoch           | Hoch           |            |                 | 75m E          |                |                   | 13:00 |
| 13:05 |                | 75m E          |            |                 |                |                |                   | 13:05 |
| 13:10 | 100m E         |                |            |                 |                |                |                   | 13:10 |
| 13:15 |                |                |            | 100m E          |                |                |                   | 13:15 |
| 13:20 |                |                |            | 800m<br>Speer   | 800m<br>Speer  | 800m           |                   | 13:20 |
| 13:30 | 800m           | 800m           | 800m       |                 |                |                |                   | 13:30 |
| 14:10 |                |                | Weit       |                 |                | Weit           |                   | 14:10 |
| 14:15 | 4x100 m        |                |            |                 |                |                |                   | 14:15 |
| 14:20 | Speer          | Speer          |            | 4x100 m         |                |                |                   | 14:20 |
| 14:25 |                | 4x75 m         |            |                 |                |                |                   | 14:25 |
| 14:30 |                |                |            |                 | 4x75 m         |                |                   | 14:30 |
| 14:35 |                |                | 4x50 m     |                 |                |                |                   | 14:35 |
| 14:40 |                |                |            |                 |                | 4x50 m         |                   | 14:40 |
| 15:00 |                |                | Hoch       |                 |                | Hoch           |                   | 15:00 |
| 15:10 |                |                |            | Kugel           | Kugel          |                |                   | 15:10 |

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

## Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V.

Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbregeln (IWR) durchgeführt. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen sind auf DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

per Brief an           Herta Wiese, Zwischen den Gärten 24  
32457 Porta Westfalica, Tel: 0571/6453935,

per Fax an             Klaus-Dieter Vogt  
Fax: 0571/7100605

per E-Mail an         info@scnammen.de

**Ergebnislisten** können unter [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) und [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) eingesehen werden.

## Organisationsgebühren

|                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| Männer, Frauen und Senioren/-innen | 4,00€  |
| U 20                               | 3,00€  |
| U 12                               | 2,00€  |
| Mehrkampf U 12                     | 3,50€  |
| Staffeln U 12                      | 3,50€  |
| Werferfünfkampf                    | 12,50€ |

**Nachmeldungen** werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur angenommen, sofern der organisatorische Ablauf es zulässt.

**Auszeichnungen:** Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

**Eigene Geräte sind vor Beginn der Wettkämpfe überprüfen zu lassen.**  
**Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.**  
**Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten!“**  
**Es erfolgt elektronische Zeitmessung.**

Der SC Porta Westfalica Nammen wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise, einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica sowie die erhofften Erfolge bei den Wettkämpfen. Am Kiosk „Zum Hammer“ können Sie sich preiswert stärken.

**Autofahrer mit Navigationsgerät geben als Straße „Poggenbeeke“ ein.**