

**20. Heinz Culemann-Gedächtnissportfest**  
 mit 2. Wettkampf des Mannschafts-Pokal-Wettkampfes  
 der Kreise Minden-Lübbecke und Schaumburg  
 am Sonntag, 5. Juni 2016  
 in Porta Westfalica, Nammen



**Klassen und Wettbewerbe**

Disziplin	Senioren	M/W14/ 15	M12/13	M10/11	M9 u. jünger	Senio- rinnen	W12/13	W10/11	W 9 u. jünger
<b>100/75/50</b>	X					X			
<b>200m</b>	X					X			
<b>800m</b>	X		X	X	X		X	X	X
<b>Kugel</b>	X		X			X	X		
<b>Diskus</b>	X	X	X			X	X		
<b>Hammer</b>	X	X	X			X			
<b>Speer</b>	X	X	X			X	X		
<b>Dreikampf</b>			X*	X	X		X*	X	X

**\* Start der Förderwettkämpfe:**

Dreikampf für Schüler/-innen M/W 10/11 bzw. M/W9 und jünger beginnt um 10:30 Uhr;  
 Dreikampf für Schüler/-innen M/W 12/13 (\*Förderwettkampf) beginnt um 13:00 Uhr.

**Zeitplan**

Uhr	Senioren	M/W14/15	M12/13	M10/11	M/W9 u. jünger	Seniorinnen	W12/13	W10/11
<b>10:30</b>	Ham.	Hammer	Hammer	Dreik.	Drei-K 800 m	Ham.		Dreik.
<b>12:45</b>								
<b>12:50</b>				800 m				800 m
<b>13:00</b>			Dreik.				Dreik.	
<b>13:15</b>	100 m					100m		
<b>13:30</b>	Kugel	Diskus	Diskus			Kugel		
<b>13:45</b>							Diskus	
<b>14:30</b>		Kugel						
<b>14:45</b>	200m					200m		
<b>15:15</b>			800 m					
<b>15:30</b>	Diskus		Kugel			Diskus	Kugel 800m	
<b>15:45</b>	800 m							
<b>16:30</b>	Speer	Speer	Speer			Speer	Speer	

**Wertung der Mannschaftspokalwettkämpfe für Vereine aus den Kreisen Minden-Lübbecke und Schaumburg:**

- Es werden - getrennt nach männl. Jugend/Kinder und weibl. Jugend/Kinder - für jede Altersstufe Einzelpokale jeweils an die Mannschaft verliehen, die nach Auswertung der 3 Wettkämpfe die höchste Punktzahl erreicht hat.
- Außerdem werden Gesamtpokale an die Mannschaften mit der höchsten Gesamtpunktzahl bei den männl. Jugend/Kinder und weibl. Jugend/Kinder verliehen.
- In die Wertung für die Einzelpokale werden die 3 besten Wettkämpfer/-innen der Mannschaft an den einzelnen Wettkampftagen einbezogen. Für die Mannschaftspokale werden 4 bzw. 5 Wettkämpfer/-innen gewertet.
- Im Mehrkampf werden für alle Teilnehmer/-innen Urkunden verliehen, bei den Staffel- und Mannschaftswettbewerben für die ersten drei Plätze.

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

## Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V.

Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbregeln (IWR) durchgeführt. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen sind auf DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

per Brief an           Herta Wiese, Zwischen den Gärten 24  
32457 Porta Westfalica, Tel: 0571/6453935,

per Fax an             Klaus-Dieter Vogt  
Fax: 0571/7100605

per E-Mail an         info@scnammen.de

**Ergebnislisten** können unter [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) und [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) eingesehen werden.

## Organisationsgebühren

Männer, Frauen und Senioren/-innen	4,00€
U 20	3,00€
U 12	2,00€
Mehrkampf U 12	3,50€
Staffeln U 12	3,50€
Werferfünfkampf	12,50€

**Nachmeldungen** werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur angenommen, sofern der organisatorische Ablauf es zulässt.

**Auszeichnungen:** Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

**Eigene Geräte sind vor Beginn der Wettkämpfe überprüfen zu lassen.**  
**Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.**  
**Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten!“**  
**Es erfolgt elektronische Zeitmessung.**

Der SC Porta Westfalica Nammen wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise, einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica sowie die erhofften Erfolge bei den Wettkämpfen. Am Kiosk „Zum Hammer“ können Sie sich preiswert stärken.

**Autofahrer mit Navigationsgerät geben als Straße „Poggenbeeke“ ein.**