

**Deutsche Seniorenmeisterschaften  
08.-10. Juli 2016  
in Leinefelde-Worbis**

**(Stand: 09.03.2016)**

**(1) Beachte**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016“

**(2) Ausrichter**

Thüringer Leichtathletik Verband

**(3) Örtlicher Ausrichter**

SC Leinefelde 1912 & SV Einheit 1875 Worbis

**(4) Telefon**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 - 35439180

**(5) Austragungsstätte**

Leinesportpark, Jahnstraße 11, 37327 Leinefelde-Worbis / OT Leinefelde

**(6) Meldeschluss**

Sonntag, **26. Juni 2016** beim eigenen Landesverband

**(7) Teilnahmeberechtigung**

Senioren der Klassen M/W35-85 sind teilnahmeberechtigt, sofern sie in der Freiluftsaison 2015 oder 2016 die geforderten Mindestleistungen bis zum Meldeschlusstermin erfüllt haben.

Zum Auffüllen einer Staffel kann ein/e Athlet/in in einer jüngeren Altersklasse gemeldet werden. Der Einsatz ist nur in einer Staffel möglich.

**(8) Wettbewerbe und Mindestleistungen**

Nachfolgende Mindestleistungen müssen in der Freiluftsaison 2015 oder in der Freiluftsaison 2016 erbracht sein:

Senioren	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60
100m	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15
200m	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80
400m	57,00	57,50	58,50	61,00	65,00	70,00
800m	2:12,50	2:13,50	2:14,00	2:21,00	2:30,00	2:42,00
1.500m	4:32,00	4:35,00	4:41,00	4:51,00	5:10,00	5:35,00
5.000m	16:40,00	16:55,00	17:10,00	17:40,00	18:35,00	20:00,00
110m Hü	18,70	19,80	20,50			
100m Hü				19,20	20,50	21,00
300m Hü						61,00
400m Hü	64,00	65,50	68,00	71,00	73,00	
4x100m	48,00	51,00		53,80		58,00

Senioren	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60
Hoch	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35
Stabhoch	3,20	3,00	2,80	2,60	2,40	2,25
Weit	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40
Drei	11,20	10,70	10,30	10,00	9,30	8,50
Kugel 7,26kg	11,70	11,70	11,55	12,30 6kg	11,20 6kg	11,30 5kg
Diskus 2kg	35,50	35,00	34,50	38,50 1,5kg	35,00 1,5kg	38,00 1kg
Hammer 7,26kg	35,50	35,00	34,00	38,00 6kg	33,00 6kg	35,50 5kg
Speer 800g	45,00	43,50	43,00	41,00 700g	37,50 700g	35,50 600g

Senioren	M 65	M 70	M 75	M 80	M85
100m	14,50	15,25	16,80	19,50	23,00
200m	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50
400m	73,00	80,00	89,00	95,00	
800m	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00	
1.500m	6:00,00	6:30,00	7:35,00	8:20,00	9:50,00
5.000m	21:30,00	23:15,00	27:20,00	29:30,00	
100m Hü	22,00		-	-	-
80m Hü		17,30	19,50		
300m Hü	63,50	68,00	70,00		
4x100m		65,00			
Hoch	1,25	1,15	1,05	0,95	
Stabhoch	2,20	2,10	1,80		
Weit	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50
Drei	8,00	7,50	7,00		
Kugel	10,80 5kg	11,30 4kg	10,30 4kg	8,70 3kg	6,50 3kg
Diskus	36,50 1kg	34,00 1kg	30,00 1kg	20,00 1kg	14,50 1kg
Hammer	33,50 5kg	36,00 4kg	29,50 4kg	20,00 3kg	16,00 3kg
Speer	34,50 600g	34,00 500g	27,00 500g	17,50 400g	15,00 400g

Seniorinnen	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
100m	14,40	14,45	14,45	15,00	16,50	17,50
200m	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50
400m	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00
800m	2:42,00	2:43,00	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00
1.500m	5:40,00	5:48,00	5:50,00	6:10,00	6:40,00	7:00,00
5.000m	19:50,00	20:10,00	20:35,00	21:45,00	23:45,00	25:45,00
80m Hü		15,30	16,00	16,30	17,50	18,40
100m Hü	20,00					
300m Hü				61,00	63,00	66,00
400m Hü	75,00	77,00	79,00			
4x100m	56,00	58,00		68,00		73,00
Hoch	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05
Stabhoch	2,00	2,00	2,00	1,90	1,90	1,60
Weit	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00
Drei	9,00	8,50	8,20	8,00	7,80	7,40
Kugel 4kg	9,70	9,60	9,50	9,90 3kg	8,50 3kg	8,00 3kg
Diskus 1kg	29,00	28,50	28,00	25,00	20,50	19,00 1kg
Hammer 4kg	27,00	26,00	25,00	25,00 3kg	23,00 3kg	21,00 3kg
Speer 600gr	28,00	27,50	26,00	20,50 500g	18,00 500g	20,00 400g 18,00 500g

Seniorinnen	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85
100m	19,30	20,50	23,00	25,00	
200m	41,00	42,50	47,50		
400m	93,00	96,00	99,00		
800m	3:52,00	4:00,00	4:10,00		
1.500m	7:30,00	7:45,00	8:05,00	8:15,00	
5.000m	29:00,00	31:00,00	33:00,00		
80m Hürden	19,00				
300m Hürden	72,00				
4x100m		77,00			
Hoch	1,00	0,95	0,90		
Stabhoch	1,60	1,50			
Weit	2,80	2,60	2,30	2,10	
Drei	6,90	6,40			
Kugel	7,10 3kg	6,80 3kg	6,80 2kg	6,30 2kg	5,80 2kg
Diskus	16,50 1kg	16,00 1kg	16,00 0,75kg	13,50 0,75kg	11,00 0,75kg
Hammer	20,50 3kg	19,00 3kg	21,00 2kg	17,00 2kg	
Speer	17,00 400g 16,00 500g	16,00 400g 15,00 500g	14,00 400g	12,00 400g	10,00 400g

## (9) Sprunghöhen

### a) Hochsprung:

M 35	1,58 - 1,63 - 1,68 - 1,71 - 1,74 weiter 3cm
M 40	1,53 - 1,58 - 1,63 - 1,68 - 1,71 weiter 3cm
M 45	1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 weiter 3cm
M50	1,41 - 1,46 - 1,51 - 1,56 - 1,59 weiter 3cm
M55	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 weiter 3cm
M60	1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 weiter 3cm
M65	1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 weiter 3cm
M70	1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 weiter 3cm
M75	1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,18 weiter 3cm
M80	0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 weiter 3cm
W 35	1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 weiter 3cm
W 40	1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 weiter 3cm
W 45	1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 weiter 3cm
W50	1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 weiter 3cm
W55	1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,23 weiter 3cm
W60	0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 weiter 3cm
W65	0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 weiter 3cm
W70	0,85 - 0,90 - 0,95 - 0,98 - 1,01 weiter 3cm
W75	0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 0,98 weiter 3cm

### b) Stabhochsprung:

M 35	2,90 - 3,10 - 3,30 - 3,40 weiter 10cm bis 4,30 dann weiter 5cm
M 40	2,70 - 2,90 - 3,10 - 3,30 weiter 10cm bis 4,30 dann weiter 5cm
M 45	2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,00 weiter 10cm bis 4,20 dann weiter 5cm
M50	2,40 - 2,50 weiter 10 cm bis 3,90 dann weiter 5cm
M55	2,20 - 2,40 weiter 10 cm bis 3,00 dann weiter 5cm
M60	2,10 - 2,30 weiter 10 cm bis 2,90 dann weiter 5cm
M65	2,00 - 2,20 weiter 10 cm bis 2,70 dann weiter 5cm

M70 1,80 - 1,90 - 2,00 - 2,10 weiter 10 cm bis 2,40 dann weiter 5cm  
M75 1,60 - 1,70 - 1,80 - weiter 10 cm bis 2,20 dann weiter 5cm  
W 35-45 2,00 - 2,20 - 2,40 weiter 10cm bis 3,10 dann weiter 5cm  
W50/55 1,80 - 1,90 - 2,00 weiter 10 cm bis 2,30 dann weiter 5cm  
W60-70 1,50 - 1,60 - 1,70 weiter 10 cm bis 2,30 dann weiter 5cm

#### **(10) Hinweise**

- a) Die max. Spikeslänge beträgt auf dieser Anlage 6mm.
- b) Homepage: <http://dsm.sv-einheit-1875-worbis.de/>

#### **(11) Startunterlagenausgabe**

Donnerstag, 07.07.2016 16:00 - 19:30 Uhr,  
Freitag, 08.07.2016 07:30 - 19:30 Uhr,  
Samstag, 09.07.2016 07:30 - 19:30 Uhr,  
Sonntag, 10.07.2015 ab 07:30  
Im Stadiongebäude / Vorraum zur Kegelbahn

#### **(12) Trainingsmöglichkeit**

Ohmbergstadion, Am Stadion 10, 37339 Leinefelde-Worbis / OT Worbis  
Zeitraum: 07.-09.07.2016, jeweils 10.00 – 18.00 Uhr.

#### **(13) Anreise**

Über A38 / Abfahrt Leinefelde-Worbis

#### **(14) Unterkunft**

HVE Eichsfeld Touristik e.V., Gülden Creutz, Rossmarkt 3, 37339 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 036074 / 621650, Fax: 036074 / 6216519, E-Mail: [info@eichsfeld.de](mailto:info@eichsfeld.de)

**(15) Zeitplan**

**Freitag Männer 8. Juli 2016**

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
10:00							Hammer	Hoch	Kugel	Diskus	Diskus
10:20									100m VL		
10:30							Stab	100m VL			
10:40							100m VL				
11:30										100m ZE	100m ZE
11:40									100m E		
11:45								Diskus			
11:45								100m E			
11:50							100m E				
12:30									800m ZE	800m ZE	
12:40								800m ZE			
12:45								Stab	Stab		
12:45									Speer		
12:50							800m ZE				
13:00							Diskus				
13:30									Weit		
14:00										Speer	Speer
14:05									80m HÜ ZE		
14:10								80m HÜ ZE			
14:45							100m HÜ ZE	Hammer			
14:50						100m HÜ ZE					
15:00				Diskus						Weit	Weit
15:10					100m HÜ ZE						
15:15				100m HÜ ZE		Hoch					
15:25			110m HÜ ZE								
15:30		110m HÜ ZE									
15:35	110m HÜ ZE										
16:00							Speer				
16:30					Kugel	Hammer	Hoch				
16:45						800m ZE					
16:55					800m ZE						
17:05				800m ZE							
17:15			800m ZE					Weit	Diskus		
17:25		800m ZE									
17:35	800m ZE										
18:00										Kugel	Kugel
18:30							Weit	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	
18:45					Diskus	Weit		Speer			
19:00										Hoch	
19:10						5000m ZE	5000m ZE				
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85

## Samstag Männer 9. Juli 2016

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
09:00				Drei		Stab			Hammer		
09:00					400m Hü ZE	Kugel					
09:10				400m Hü ZE							
09:20			400m Hü ZE								
09:30		400m Hü ZE									
09:40	400m Hü ZE										
10:10	Weit										
10:20				Hammer	Drei						
10:30								300m Hü ZE	300m Hü ZE		
10:40							300m Hü ZE				
10:50						300m Hü ZE					
11:20					Speer						
11:30											
11:30			Drei	Stab							
12:00			Diskus			100m VL	Kugel				
12:10					100m VL						
12:20				100m VL							
12:30			100m VL		Hoch						
12:40		100m VL									
12:50	100m VL									Hammer	Hammer
12:50	Speer										
13:00											
13:15				Kugel							
13:30						Diskus					
13:30		Stab				100m E					
13:35					100m E						
13:40				100m E							
13:45			100m E								
13:50		100m E									
13:55	100m E										
14:00									Hoch		
14:15				Weit							
14:30	Drei	Drei									
15:10									1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE
15:20								1500m ZE			
15:30			Weit				1500m ZE				
15:30						Drei	Drei				
15:40						1500m ZE					
15:50				Speer	1500m ZE						
16:00			Stab								
16:00			Hammer	1500m ZE							
16:10			1500m ZE								
16:20		1500m ZE									
16:30	1500m ZE							Drei	Drei		

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
17:00								Kugel			
17:15		Speer								400m ZE	
17:20									400m ZE		
17:25								400m ZE			
17:30	Diskus						400m ZE				
17:30	Stab				Hammer						
17:35						400m ZE					
17:40					400m ZE						
17:45				400m ZE							
17:55			400m ZE								
18:00		400m ZE									
18:05	400m ZE										
18:15		Hoch					Speer				
18:20											
18:30											
18:45								4x100m ZE			
18:55						4x100m ZE					
19:05				4x100m ZE							
19:15	4x100m ZE	4x100m ZE									
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85

### Sonntag Männer 10. Juli 2016

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
09:15	Hammer	Kugel		Hoch	Stab						
09:30		Weit									
10:00				5000m ZE	5000m ZE						
10:30	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE								
10:30			Kugel								
10:45		Hammer			Weit						
11:20			Hoch								
11:30	Kugel										
11:30	200m ZE										
11:40		200m ZE									
11:45		Diskus									
11:50											
11:55			200m ZE								
12:00			Speer								
12:15				200m ZE							
12:35					200m ZE						
12:55						200m ZE					
13:10							200m ZE				
13:25								200m ZE			
13:35									200m ZE		
13:40										200m ZE	200m ZE
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85

### Freitag Frauen 8. Juli 2016

Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
10:00							Speer				
10:10							100m VL				
11:00									100m ZE	100m ZE	
11:10								100m ZE			
11:20							100m E				
11:30								Hammer			
11:50							Weit				
12:00								Weit	Weit	Weit	
12:30									Kugel	Kugel	Kugel
13:00						Hammer	Hammer				
13:00						Hoch	Hoch	800m ZE	800mZE		
13:10							800m ZE				
14:00						80m Hü ZE	80m Hü ZE				
14:15					80m Hü ZE			Hoch	Hoch		
14:20				80m Hü ZE							
14:30			80m Hü ZE								
14:35		80m Hü ZE									
14:45				Stab	Stab	Stab	Stab	Stab			
15:00	100m Hü ZE				Kugel			Speer			
15:30											
15:45						800m ZE					
15:55					800m ZE						
16:00				Weit							
16:05				800m ZE							
16:15			800 m ZE		Weit		Diskus				
16:25		800m ZE									
16:35	800m ZE										
17:15									Speer	Speer	Speer
17:45							5000m ZE	500m ZE	5000m ZE	5000m	
18:00					Hammer						
18:15											
19:00								Kugel			
19:45				5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE					
Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85

### Samstag Frauen 9. Juli 2016

Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
09:00	Speer	Speer	Hoch			Weit			Diskus	Diskus	Diskus
09:50		400m Hü ZE	400m Hü ZE								
10:00	400m Hü ZE										
10:10					Speer	Diskus					
10:10				300m Hü ZE	300m Hü ZE						
10:20						300m Hü ZE	300m Hü ZE				

Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
10:30	Hoch	Hoch		Kugel							
11:00						100m VL					
11:10					100m VL						
11:20				100m VL							
11:30			Hammer								
11:30			100m VL								
11:40		100m VL									
11:50	100m VL										
12:00											
13:00						100m E					
13:05					100m E						
13:10				100m E							
13:15			100m E								
13:20		100m E									
13:25	100m E										
14:00											
14:10							1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	
14:20						1500m ZE					
14:30											
14:30					1500m ZE	Speer			Hammer	Hammer	
14:40	Kugel	Kugel		1500m ZE							
14:50			1500m ZE								
15:00	1500m ZE	1500m ZE			Diskus						
15:20				Hoch							
15:30											
15:50			Kugel								
16:00											
16:10				Diskus							
16:30											
16:40		Weit					400m ZE	400m ZE	400m ZE		
16:45						400m ZE					
16:50					Hoch						
16:50					400m ZE						
16:55				400m ZE							
17:00			400m ZE								
17:10	400m ZE	400m ZE									
17:40	Weit										
17:50			Weit								
18:00						Kugel					
18:15						4x100m ZE		4x100m ZE			
18:25				4x100m ZE							
18:30								Diskus			
18:35	4x100m ZE	4x100m ZE									
19:00							Kugel				
Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85

## Sonntag Frauen 10. Juli 2016

Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
09:15	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE								
09:15	Drei	Drei	Drei								
09:15		Diskus	Speer								
10:30	Diskus			Drei	Drei	Drei	Drei	Drei			
10:30				Speer							
11:30	Stab	Stab	Stab								
11:35	200m ZE										
11:45	Hammer	Hammer									
11:50		200m ZE									
12:05			200m ZE								
12:25				200m ZE							
12:30			Diskus								
12:45				Hammer	200m ZE						
13:00						200m ZE					
13:20							200m ZE				
13:30								200m ZE	200m ZE		
<b>Zeit</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70</b>	<b>W75</b>	<b>W80</b>	<b>W85</b>

## Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für Deutsche Meisterschaften 2016

(Stand: 07.12.2015)

Die nachstehenden Bestimmungen gelten generell. Weitergehende Regelungen sind in den jeweiligen Veranstaltungsausschreibungen aufgeführt. Unklarheiten oder nicht geregelte Punkte werden durch den Vorsitzenden des BA Wettkampforganisation bzw. den bei der Veranstaltung eingesetzten Wettkampfleiter entschieden.

Grundsätzlich ist die DLV-Wettkampforganisation berechtigt, die Ausschreibungsbestimmungen in allen Punkten aus organisatorischen oder anderen Gründen zu ändern.

Änderungen werden in der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung auf der Webseite des DLV eingearbeitet und gekennzeichnet. Die auf der DLV-Internetseite [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) veröffentlichten Ausschreibungen sind verbindlich! Die jeweils aktuelle Version ist in der veranstaltungsbezogenen Ausschreibung im Internet gekennzeichnet (siehe „Stand ...“).

### (1) Veranstalter

Deutscher Leichtathletik-Verband e.V. (DLV)

### (2) Bestimmungen

Alle Deutschen Meisterschaften 2016 werden auf der Grundlage der „Internationalen Wettkampffregeln“ (IWR) und den Bestimmungen der „Deutschen Leichtathletikordnung“ (DLO) einschl. aller Anhänge in den jeweils geltenden Fassungen durchgeführt.

Sie können auf der Webseite unter Service - Downloads nachgelesen werden.

### (3) Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt an den Deutschen Meisterschaften sind grundsätzlich nur Mitglieder mit einem gültigen Startrecht für einen Verein/LG/ im Verbandsgebiet des DLV. Die Bestimmungen zum Start- und Teilnahmerecht sind in den §§ 4 und 5/DLO geregelt.

*Hinweise für ausländische Athleten (EU-Bürger/Nicht EU-Bürger):*

- Gem. §5.2.2/DLO sind EU-Bürger bei Deutschen Meisterschaften startberechtigt, wenn sie ein Startrecht für einen Deutschen Verein/LG seit mindestens 1 Jahr besitzen.

Nicht-EU-Staatsbürger sind bei Deutschen Meisterschaften startberechtigt, wenn sie seit mindestens 1 Jahr ihren ständigen Aufenthalt im DLV-Gebiet sowie zusätzlich ein Startrecht für einen Deutschen Verein/LG haben sowie im laufenden und im vorigen Jahr nicht für den Heimatverband bzw. bei dessen Meisterschaften gestartet sind.

- Gemäß §5.2.4/DLO kann zusätzlich Ausländern, die ein Startrecht für einen anderen nationalen Verband haben, ein Teilnahmerecht außer Wertung eingeräumt werden wenn der jeweilige Vorsitzende des Bundesausschusses oder der jeweilige Wettkampfleiter die Teilnahme im Vorfeld der Veranstaltung genehmigen. Näheres zur Teilnahme außer Wertung regelt die Nat. Bestimmung zur Regel 142.1/IWR .

*Hinweise für Seniorenmeisterschaften:*

- Gem. Beschluss des BA Senioren wird die internationale WMA-Regelung umgesetzt, die eine Teilnahme in Einzelwettbewerben grundsätzlich nur in der Altersklasse vorsieht, der der Athlet/die Athletin nach seinem/ihrem Alter gem. Jahrgang auch ange-

hört. Nur wenn die Wettbewerbe für seine/ihre Altersklasse nicht ausgeschrieben sind, ist eine Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich, in der die Disziplin angeboten wird. Dieses gilt ausschließlich für die Seniorenklassen. In diesem Fall muss die geforderte Qualifikation für die jüngere Altersklasse erfüllt sein. Es gelten die Maße und Gewichte der jüngeren Altersklasse. Weitere Details sind in den jeweiligen Veranstaltungsausschreibungen aufgeführt.

- Bei Wettbewerben in den Senioren-Altersklassen/Übergangsregelung: Bei Altersklassenwechsel kann die erfüllte Qualifikationsleistung der jüngeren Altersklasse mit den für diese Klasse gültigen Bedingungen herangezogen werden (z. B. höheres Gewicht).
- Bei gemeinsamen Deutschen Meisterschaften mit mehreren Altersklassen: Senioren können nur dann in Wettbewerben der Männer bzw. Frauen gewertet werden, sofern sie die geforderte Mindestleistung in der Altersklasse der Männer bzw. Frauen erfüllt haben.

*Hinweise für Jugendmeisterschaften:*

- Jugendliche U16 (M15/W15) dürfen bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Wettbewerben 300m, 300mH, 400m, 400mH, 4x400m, 800m, 1000m, 1500m, 3x800m und 3x1000m, Langstrecke (ab 2000m), Gehen (Bahn/Straße alle Strecken), Straße und Crosslauf (alle Strecken) nur an insgesamt einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen (s. § 8.3/DLO).

#### **(4) Übergangsmöglichkeiten (gem. § 8/DLO) bei Deutschen Meisterschaften**

##### **a) Allgemein**

Grundsätzlich sind Jugendliche U20/U18/U16 nur in der nächsthöheren Altersklasse teilnahmeberechtigt (gilt auch für Staffeln und Team-DM). Das Überspringen einer Altersklasse (= übernächste Altersklasse) ist nicht möglich, mit Ausnahme für Jugendliche U18 bei Staffeln in den Altersklassen U23 und M/W. Ausnahmen und weitere Einschränkungen hierzu sind in der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung geregelt.

##### **b) Hinweis für Team-DM M/W, Team-DM Jugend**

- Athleten der Altersklasse Jugend U18 sind bei der Qualifikation zur Team-DM M/W und bei der Team-DM M/W nicht startberechtigt.
- Dies gilt analog für U16-Athleten bei der Team-DM Jugend U20.
- Jugendliche U14 (nur M/W 13) sind für die Team-DM Jugend U16 startberechtigt.

##### **c) Hinweis Jugend U16**

- Jugendliche M/W 14 und M/W 15 sind bei allen Deutschen Meisterschaften nur in ihrer eigenen Altersklasse startberechtigt. Darüber hinaus sind in allen Staffeln Jugendliche M/W 14 in der Jugend U16 und Jugendliche M/W 15 in der Jugend U18 startberechtigt.

#### **(5) Mindestleistungen**

##### **a) Allgemein**

Mindestleistungen für die Teilnahme an Deutschen Meisterschaften müssen bei genehmigten und verbandsbeaufsichtigten Veranstaltungen bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein. Es werden nur Leistungen berücksichtigt, die in Übereinstimmung mit den internationalen Wettkampfregeln (IWR) erzielt worden sind. Windbegünstigte Leistungen (>+2,0m/s) werden nicht anerkannt. Der jeweilige Qualifikationszeitraum ist der entsprechenden Veranstaltungsausschreibung zu entnehmen. Hallenleistungen werden für Freiluft-

veranstaltungen nicht anerkannt. Es werden ausschließlich vollautomatische Zeiten anerkannt. Ausnahme: erzielte Leistungen bei Straßenlauf-/Gehwettbewerben (Transponder- und Handzeiten werden anerkannt).

*Hinweise:*

- Die Mindestleistung für Staffel-/Mannschaftswettbewerbe muss von Aktiven erzielt worden sein, die alle ein Teilnahmerecht für die jeweilige Deutsche Meisterschaft haben (siehe Nr. 3).  
Bei 2 oder mehr Staffel-/Mannschaftsqualifikationen eines Vereins müssen bei jeder Qualifikationsleistung vollständig unterschiedliche Athleten (in einer Altersklasse) eingesetzt worden sein.
- Erzielte Qualifikationsleistungen von Staffeln oder Mehrkampfmannschaften sind vereins- und nicht personengebunden. Dies bedeutet, dass das Teilnahmerecht im Besitz des Vereins (LG/StG) ist und somit auch Athleten eingesetzt werden können, die an der Erzielung der Qualifikationsleistung nicht beteiligt waren.

### **b) Anträge auf eine Sonderstartgenehmigung**

Die Vizepräsidentin Jugend bzw. der Sportdirektor können kaderangehörige und Perspektiv-Athleten zur Bildung der Nationalmannschaft von der Mindestleistung befreien. Das Sonderstartrecht wird nur wirksam bei fristgerechter und ordnungsgemäßer Meldung.

Die Vorsitzende des BA Senioren kann in besonderen Fällen, deren Ursache nicht in der Person des Athleten begründet ist, eine Sonderstartgenehmigung erteilen.

In allen Fällen ist das Formular „Antrag auf Sonderstartgenehmigung zur Teilnahme an Deutschen Meisterschaften“ zwingend zu verwenden (s. Vordruck unter [www.leichtathletik.de/service/downloads/vordrucke-antraege-formulare/](http://www.leichtathletik.de/service/downloads/vordrucke-antraege-formulare/)).

Die endgültige Erteilung des Sonderstartrechts erfolgt durch die Vizepräsidentin Jugend für die Jugend U18, U20 bzw. für die Männer/Frauen, M/W U23 durch den Sportdirektor sowie für die Senioren durch die Vorsitzende des BA-Senioren bis spätestens zum jeweiligen Meldeschlusstermin. Der Verein, der zuständige Landesverband und die DLV-Wettkampforganisation werden vom Referat Olympische Leichtathletik, bzw. Referat Jugend bzw. Referat Allg. Leichtathletik über die Entscheidung informiert.

### **(6) Meldungen**

Zum Meldeschlusstermin muss der Athlet im Besitz eines gültigen Teilnahmerechts nach § 5.2.1/DLO und entsprechend im Besitz eines gültigen Startrechts sein.

*Hinweise:*

- Hinsichtlich der Staffelmeldungen wird auf die Erläuterungen in Regel 170.11/IWR hingewiesen.
- Zu jeder Staffel können maximal 2 weitere (Ersatz-)Teilnehmer gemeldet werden.

#### **a) Meldeverfahren**

Der DLV bietet über LADV ([www.ladv.de](http://www.ladv.de)) ein Onlinemeldeverfahren an. Die Meldungen sind hier unter dem jeweiligen Landesverband einzugeben. Ebenso sind Onlinemeldungen an den eigenen Landesverband möglich, wenn ein entsprechendes Onlinemeldesystem zur Verfügung steht. Auch hier sind die Angaben in den Pflichtfeldern vollständig auszufüllen (s. dazu auch Punkt 6 „Organisationsgebühren und Zuschläge“). Das zusätzliche Ausfüllen des DLV-Vordrucks 2.21 ist dann nicht mehr notwendig.

Auf abweichende Regelungen wird in der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung hingewiesen.

In Ausnahmefällen kann zur Meldeabgabe auch der DLV-Vordruck 2.21 benutzt und bis zum jeweils festgelegten Meldeschlusstermin an den eigenen Landesverband zu geschickt werden (einfach). Alle mit \* gekennzeichneten Pflichtfelder sind zwingend vom Verein auszufüllen (s. dazu auch Punkt 6 „Organisationsgebühren und Zuschläge“).

**b) Meldeüberprüfung durch den jeweiligen Landesverband**

Nur vollständig ausgefüllte und fristgerecht abgegebene Meldungen werden vom eigenen Landesverband auf Vollständigkeit der erforderlichen Angaben, auf die jeweilige Teilnahmeberechtigung und auf das Erreichen der Mindestleistung überprüft.

Wird ein Teilnahmerecht angezweifelt, findet durch den Wettkampfleiter eine Überprüfung statt. Wird hierbei festgestellt, dass kein gültiges Teilnahmerecht vorliegt, ist der Wettkämpfer von der Veranstaltung auszuschließen. Dieses trifft auch zu, wenn bei der Meldeüberprüfung durch den LV oder den DLV noch kein Hinweis auf ein fehlendes oder ungültiges Teilnahmerecht festgestellt wurde.

**c) Meldefristen**

Die in den jeweiligen Veranstaltungsausschreibungen genannten Meldetermine sind verbindlich einzuhalten. Sie beziehen sich auf den Eingang per Post/Fax/E-Mail beim eigenen Landesverband.

Voraussetzung hierfür ist die Meldeabgabe bis Sonntagabend (23.59h) per E-Mail an den eigenen Landesverband.

**d) Nachmeldungen, Ummeldungen und Ersatzmeldungen**

Nachmeldungen sind bis 2 Stunden vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes möglich.

- Ausnahmen: DM M/W Halle und Freiluft – 72 Stunden vor der Veranstaltung; DM Marathon und DM 100km bis 18:00 Uhr des Vortages der Veranstaltung.

Ummeldungen und die Wiederaufnahme von bereits gestrichenen Meldungen werden wie Nachmeldungen behandelt! Die in Nr. 5 genannten Bestimmungen zur Erfüllung der Mindestleistungen gelten auch bei Nachmeldungen.

**(7) Organisationsgebühren und Zuschläge**

**a) Organisationsgebühren**

Die Organisationsgebühren für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften richten sich nach § 12/DLO mit § 2/GBO (Stand: 15.11.2014). Folgende Beträge werden für 2016 festgelegt:

WETTBEWERBE		M/W/U23/Sen.	Jugend U20/U18	Jugend U16
Einzel		13,50	9,50	9,50
Staffel		20,00	14,00	13,00
Mehrkampf (1 Tag)		32,00		
Mehrkampf (2 Tage)		38,00	34,00	32,00
Blockwettkampf		--,--	--,--	26,00
Cross		15,00	11,00	--,--
Straße bis	10 km (einschl.)	25,00	18,00	16,00
Straße bis	25 km (einschl.)*	32,00	28,00	--,--
Straße über	25 km*	44,00	--,--	--,--
Straße	100 km*	54,00	--,--	--,--

Team-DM M/W	300,00	--,--	--,--
Team-DM Senioren	100,00	--,--	--,--
Team-DM Jugend U20, U16	--,--	200,00	200,00

\*Bei in offenen Veranstaltungen ausgetragenen Deutschen Meisterschaften im Straßenlauf und Berglauf gelten die Gebühren nach Vereinbarung mit dem Ausrichter (*siehe jeweilige Veranstaltungsausschreibung*).

#### b) Zuschläge

- Für **Nachmeldungen** (gilt auch für verspätet eingereichte Anträge auf Sonderstartgenehmigung) ist neben der festgelegten Organisationsgebühr für jeden Einzel-, Staffel- oder Team DM-Wettbewerb eine Nachmeldegebühr (N) in Höhe von 100,00€ zu entrichten.
- Gemäß DLV-Verbandsrat Beschluss vom 24.02.2012 sind bei **fehlerhaften** und/oder **falschen Meldungen** zusätzliche Bearbeitungsgebühren fällig. Dabei wird pro fehlerhafter Angabe ein Zuschlag von 20,00€ (Y) und pro falscher Angabe ein Zuschlag von 50,00€ (Z) erhoben.
  - Beispiele für
    - fehlerhafte Meldungen: fehlende (z.B. Pflichtfelder nicht ausgefüllt) oder unkorrekte (z.B. Zahlendreher) Angaben in den Pflichtfeldern,
    - falsche Meldungen: nicht erfüllte Mindestleistungen, unwahre Angaben in der Meldung oder Ähnliches.
- Für die nachträgliche **Wiederaufnahme** von bereits gestrichenen Meldungen (aufgrund fehlerhafter bzw. falscher Meldung) wird neben der Organisationsgebühr und den festgelegten Zuschlägen (Z) - 20,00€/50,00€ - eine zusätzliche Nachmeldegebühr (N) von 100,00€ erhoben.

	Konsequenz für Verein	Organisationsgebühren (X) mit eventuellen Zuschlägen (20€/50 €)	Organisationsgebühren mit eventuellen Zuschlägen und Nachmeldegebühr (100 €)
<b>Organisationsgebühr je AK und Veranstaltung</b>	-	X = Meldegebühr (gem. Punkt 7a)	X+100€
<b>Fehlerhafte Meldung</b>	Streichung durch LV bzw. DLV	X+20,00€	X+20,00€ + 100,00€
<b>Falsche Meldung</b>	Streichung durch LV bzw. DLV	X+50,00€	X+50,00€ + 100,00 €
<b>Wiederaufnahme durch LV bzw. DLV</b>			Zusätzlich zu bisherigen Gebühren X+100, also maximal X+50+100+X+100

Organisationsgebühren und Zuschläge werden durch die Abgabe der Meldung fällig (§ 2/GBO) und sind auch im Fall des Nichtantretens zum Ausgleich für die Meldebearbeitung zu entrichten.

Der jeweilige Gesamtbetrag (aus Organisationsgebühr und Nachmeldegebühr) ist vereinsweise spätestens bei Abholung der Startunterlagen an die ausrichtende Leichtathletik-Organisation bar zu zahlen.

Die Zuschläge bei fehlerhaften und/oder falschen Meldungen werden dem Verein von der feststellenden Institution (LV, DLV) separat in Rechnung gestellt.

### **(8) Zeitpläne**

Die in den veranstaltungsbezogenen Ausschreibungen abgedruckten Zeitpläne bzw. Startzeiten sind vorläufige Angaben. Aufgrund organisatorischer Notwendigkeiten bzw. des Meldeergebnisses wird der Zeitplan überprüft und ggf. geändert. Bitte beachten Sie die auf der Webseite ([www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)) jeweils veröffentlichten aktualisierten Fassungen.

### **(9) Meldungen am TIC/Stellplatz**

Eine Teilnahme an den Wettkämpfen ist nur möglich, wenn sie durch Abgabe der Stellplatzkarte am TIC/Stellplatz endgültig bestätigt worden ist. Für die Abgabe der Stellplatzkarte gilt ein spätester Zeitpunkt von 90 Minuten (Stabhochsprung 120 Minuten) vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs.

*Ausnahme:*

- Bei der DM Halle M/W und bei der DM Freiluft M/W gelten geänderte Stellplatzzeiten: 120 Minuten und 150 Minuten (Stabhochsprung).

Für die pünktliche Abgabe der Meldung ist ausschließlich der Aktive verantwortlich. Die Abgabe der Stellplatzkarte wird quittiert.

*Hinweise:*

- Falls bei Veranstaltungen (z.B. Straßenlauf) kein Stellplatz eingerichtet ist, enthält die Teilnehmerinformation entsprechende Hinweise.

Sind Verzögerungen zur rechtzeitigen Abgabe der Stellplatzkarte aus verkehrstechnischen Gründen zu erwarten, ist dies dem Ausrichter per Mobiltelefon mitzuteilen, um das Teilnahmerecht zu sichern bzw. einen Ausschluss vom Wettbewerb zu vermeiden. Ist in diesen Fällen eine rechtzeitige Ankunft im Callroom/Sammelplatz (sofern eingerichtet) bzw. an der Wettkampfstätte nicht möglich, wird dann trotz „der fernmündlichen Meldung“ von einem Ausschluss an weiteren Wettbewerben abgesehen. Die verbindliche Telefonnummer ist aus der Veranstaltungsausschreibung in der Rubrik „Telefon“ zu ersehen, sofern ein Stellplatz vorgesehen ist.

### **(10) Geräte**

Eigene Geräte können unter der Voraussetzung der vorherigen Prüfung gemäß Regel 187.1-3/IWR benutzt werden. Sie sind grundsätzlich bis 90 Minuten vor Beginn des Wettkampfes bei der Geräteprüfstelle abzugeben. In der Halle werden ausschließlich Vollmetallkugeln verwendet. Wurfgeräte und Staffelstäbe können zudem auch vom Ausrichter zur Verfügung gestellt werden (evtl. Hinweise hierzu sind in der jeweiligen Teilnehmer-Information aufgeführt). Sprungstäbe werden nicht vom Ausrichter zur Verfügung gestellt.

### **(11) Hinweise zur Werbung**

Bei allen Deutschen Meisterschaften unterliegt gem. Nationaler Bestimmung zu Regel 8/IWR die Werbung auf der Wettkampfkleidung, auf Trainingsanzügen, T-Shirts, Taschen und ähnlichem keiner Beschränkung (bezüglich Anzahl und Größe). Die ausgegebenen Startnummern müssen unverändert getragen werden. Eine eventuelle dritte Startnummer ist auf dem Rücken der Trainingskleidung anzubringen.

Die weiteren Bestimmungen der Regel 8/IWR sowie der IAAF-Werberichtlinien, insbesondere auch zu Inhalt der Werbung, Tattoos, Haarfärbungen etc. sind zu beachten.

### **(12) Qualifikationen/Vorrunden und Finals bei Laufwettbewerben**

#### **a) Qualifikationen/Vorrunden**

Die grundsätzlichen Modalitäten über die Anzahl der Vorrunden (Vor- bzw. Zwischenläufe) bzw. Finals, das Weiterkommen aus Vorrunden und das jeweilige Setzschema werden auf der DLV-Webseite veröffentlicht.

Grundsätzlich gilt beim Setzen der Läufe (Vorrunde oder Zeitfinals) die Einstufung gem. der angegebenen Meldeleistungen aus dem jeweils festgelegten Qualifikationszeitraum. Das Ranking wird in folgender Reihenfolge erstellt:

- 1) aktuelle Saisonleistung,
- 2) ggf. Vorjahresleistung.

Athleten mit erteilter Sonderstartgenehmigung werden bei den Deutschen Meisterschaften Männer / Frauen (Halle, Freiluft) durch den Cheftrainer, Leitenden DLV-Bundestrainer Sprint/Lang sprint bzw. Lauf/Gehen eingestuft.; bei den Nachwuchsmeisterschaften erfolgt die Einstufung durch den Bundestrainer U20/U18 bzw. Nachwuchs-Bundestrainer.

#### **b) Finals**

Bei Gleichstand von Leistungen in der 1. Runde wird nach Regel 167/IWR gewertet.

### **(13) Technische Wettbewerbe**

Im Finale (ausgenommen beim Hoch- und Stabhochsprung) haben die Wettkämpfer zunächst drei Versuche, den acht Wettkämpfern mit den besten Leistungen stehen drei weitere Versuche zu.

Die Reihenfolge ergibt sich aus der Platzierung nach dem 3. Versuch (aufsteigend von Platz 8 bis 1).

Nach dem 5. Versuch kann ebenfalls eine neue Reihenfolge entsprechend des Zwischenstandes festgelegt werden (wird derzeit nur bei der DM Männer/Frauen umgesetzt). Bei gleichen Leistungen auf dem achten Platz wird nach Regel 180.19/IWR entschieden.

Beim Hoch- und Stabhochsprung wird bei Gleichstand um Platz 1 kein Stichkampf ausgetragen.

### **(14) Wertungen**

#### **a) Einzelwertungen**

Die Wertung im Jugendbereich (U20, U18, U16) erfolgt ausschließlich in der gemeldeten Altersklasse.

*Hinweise für Senioren:*

- Alle Teilnehmer/innen, die einer älteren Altersklasse, als in der Ausschreibung aufgeführt, angehören, werden in der zuletzt ausgeschriebenen Altersklasse gewertet.
-

## **b) Mehrkampfwertungen (s. § 7.7/DLO)**

Bei den Mehrkämpfen kommen folgende Wertungen zur Anwendung:

- Internationale Mehrkampfwertung (Stand 2001):  
Männer/Frauen, M/W U23, Jugend (U20, U18), Senioren/innen (unter Berücksichtigung der Altersklassenfaktoren)
- Nationale Punktwertung (Stand 1994): Jugend U16.

Bei den Team Meisterschaften kommen folgende Wertungen zur Anwendung:

- IAAF- Scoring-Tabelle: M/W; Jugend U20, U 16
- Nationale Punktwertung: Team DM Senioren (unter Berücksichtigung der Altersklassenfaktoren).

## **c) Mannschaftswertungen**

- Mehrkampf, Blockwettkampf, Mannschaftsmeisterschaften – Punkteaddition
- Straßenlauf, Berglauf, Straßengehen – Zeitaddition
- Cross – Platzaddition

*Hinweise für Senioren:*

- Alle Teilnehmer/innen, die einer älteren Altersklasse, als in der Ausschreibung aufgeführt, angehören, werden in der zuletzt ausgeschriebenen Altersklasse gewertet.

## **(15) Meistertitel/Siegerehrung**

### **a) Allgemein**

Bei Stadien mit 6 Rundbahnen werden bei den Finals der in Bahnen gestarteten Läufe ab 200m nur die besten 6 Teilnehmer geehrt.

Bei allen Deutschen Meisterschaften der Männer, Frauen, U23 und Senioren/-innen werden nur die ersten drei Teilnehmer bzw. die ersten drei Mannschaften geehrt. Urkunden werden auch für Platz 4 bis 8 (bei Stadien mit nur 6 Rundbahnen nur für Platz 4 bis 6) ausgegeben.

*Ausnahme:*

- Nur bei der Jugend werden die besten acht Teilnehmer bzw. die besten acht Mannschaften geehrt.

### **b) Mannschaft**

Bei Staffelwettbewerben werden die zum Einsatz gekommenen Teilnehmer (inkl. Vorlauf-Teilnehmer) geehrt und erhalten eine Urkunde bzw. Medaille.

Beim Mehrkampf, Cross und Straße erhalten nur die in die Wertung gekommenen Teilnehmer eine Urkunde bzw. Medaille.

Werden bei Mannschaftsmeisterschaften (Team DM – Männer/Frauen, Jugend U20, Jugend U16, Senioren) wertbare Ergebnisse erbracht, so werden auch diese Teilnehmer mit einer Urkunde bzw. Medaille geehrt.

## **(16) Einsprüche/Berufungen**

Einsprüche, die sich gegen das Teilnahmerecht richten, sind unverzüglich dem Wettkampfleiter gegenüber mündlich vorzutragen. Einsprüche, die sich gegen die Durchführung oder das Ergebnis des Wettkampfes richten, sind von dem/der Wettkämpfer/in oder deren Beauftragten unverzüglich, spätestens innerhalb von 30 Minuten nach Bekanntgabe des Ergebnisses, mündlich beim Wettkampfleiter/Schiedsrichter, je nach Zuständigkeit, vorzutragen. Kann der Einspruch diesen Funktionsträgern nicht vorgetragen werden, ist der Einspruch beim TIC/Stellplatz vorzutragen, ein zuständiger Mitarbeiter dieses Bereiches vermittelt dann die Weitergabe an den verantwortlichen Funktionsträger. Gegen die Entscheidung

des Wettkampfleiters oder des Schiedsrichters ist Berufung möglich. Diese ist unverzüglich, spätestens 30 Minuten nach Bekanntgabe der Vorentscheidung schriftlich unter Hinterlegung von 80,00€ einzulegen. Hierfür sind am TIC/Stellplatz entsprechende Vordrucke erhältlich. Über die Berufung entscheidet die für die Veranstaltung benannte Jury.

### **(17) Ergebnisprotokolle**

Offizielle Ergebnisprotokolle werden zeitnah unter [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) veröffentlicht.

### **(18) Betreuerkarten**

Bei allen eintrittspflichtigen Veranstaltungen werden Betreuerkarten mit den Teilnehmerausweisen ausgegeben. Dafür sind folgende Kontingente vorgesehen:

bis 4 Teilnehmer = 1 Karte,  
5 bis 7 Teilnehmer = 2 Karten,  
8 bis 10 Teilnehmer = 3 Karten,  
für je weitere 3 Teilnehmer = 1 Karte.

Weitere Betreuerkarten sind zum Preis der jeweiligen Meldegebühren an der Ausgabestelle der Startunterlagen zu erwerben.

### **(19) Zugangsberechtigungen**

Mitarbeitern und Kampfrichtern des DLV und der LV mit gültigem Kampfrichterausweis wird der kostenlose Eintritt auf Stehplätzen gewährt (gilt nicht für die Deutschen Hallenmeisterschaften der Männer und Frauen).

### **(20) Haftungsausschluss**

Eine Haftung des Veranstalters und/oder des Ausrichters für Schäden aufgrund von Unfällen, Diebstählen und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen (betr. auch Eigengeräte). Ausgenommen hiervon sind Fälle grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seiner beauftragten Mitarbeiter.

### **(21) Maximale Spikeslänge**

Bei Freiluftveranstaltungen darf die Spikeslänge gem. Regel 143.4/IWR nicht größer als 9 mm (beim Hochsprung und Speerwurf nicht länger als 12 mm) sein. Bei Hallenveranstaltungen beträgt die max. Spikeslänge 9 mm (s. Regel 216/IWR). Änderungen aufgrund örtlicher Gegebenheiten sind hierzu der jeweiligen veranstaltungsbezogenen Ausschreibung zu entnehmen.

### **(22) sportärztliche Untersuchung**

Gem. § 5.1.1.6/DLO hat der Teilnehmer für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen.

### **(23) Altersklassenbezeichnungen und –abkürzungen**

Siehe Tabelle „neue Altersklassenbezeichnungen gem. DLO 2012“ auf der DLV-Webseite.

#### **(24) Zeichenerklärung in den Zeitplänen**

**F** = **Finale** (Endlauf bzw. Entscheidung)

**F (A+B)** = **Finalläufe** (hier finden zwei nicht gleichberechtigte Finalläufe statt)

**F (ZF)** = **Zeit-Finalläufe** (hier finden als Finale Zeitläufe statt, die Platzierungen richten sich ausschließlich nach den erzielten Zeiten der Zeitläufe)

**VL** = **Vorlauf** (erste Runde)

**ZV** = **Zeitvorlauf** (hier qualifizieren sich die Läufer/Staffeln ausschließlich über die Zeiten für die nächste Runde bzw. das Finale)

**ZL** = **Zwischenlauf** (zweite Runde).

**Deutsche Senioren-Meisterschaften  
Leinefelde 08.-10. Juli 2016**

**Freitag Männer 8. Juli 2016**

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	Zeit
10:00							Hammer	Hoch	Kugel	Diskus	Diskus	10:00
10:20									100m VL			10:20
10:30							Stab	100m VL				10:30
10:40							100m VL					10:40
11:30										100m ZE	100m ZE	11:30
11:40									100m E			11:40
11:45								Diskus				11:45
11:45								100m E				11:45
11:50							100m E					11:50
12:30									800m ZE	800m ZE		12:30
12:40								800m ZE				12:40
12:45								Stab	Stab			12:45
12:45									Speer			12:45
12:50							800m ZE					12:50
13:00							Diskus					13:00
13:30									Weit			13:30
14:00										Speer	Speer	14:00
14:05									80m HÜ ZE			14:05
14:10								80m HÜ ZE				14:10
14:45							100m HÜ ZE	Hammer				14:45
14:50						100m HÜ ZE						14:50
15:00				Diskus						Weit	Weit	15:00
15:10					100m HÜ ZE							15:10
15:15				100m HÜ ZE		Hoch						15:15
15:25			110m HÜ ZE									15:25
15:30		110m HÜ ZE										15:30
15:35	110m HÜ ZE											15:35
16:00							Speer					16:00
16:30					Kugel	Hammer	Hoch					16:30
16:45						800m ZE						16:45
16:55					800m ZE							16:55
17:05				800m ZE								17:05
17:15			800m ZE					Weit	Diskus			17:15
17:25		800m ZE										17:25
17:35	800m ZE											17:35
18:00										Kugel	Kugel	18:00
18:30							Weit	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE		18:30
18:45					Diskus	Weit		Speer				18:45
19:00										Hoch		19:00
19:10						5000m ZE	5000m ZE					19:10
<b>Zeit</b>	<b>M 35</b>	<b>M 40</b>	<b>M 45</b>	<b>M 50</b>	<b>M 55</b>	<b>M 60</b>	<b>M 65</b>	<b>M 70</b>	<b>M 75</b>	<b>M 80</b>	<b>M 85</b>	<b>Zeit</b>

**Deutsche Senioren-Meisterschaften  
Leinefelde 08.-10. Juli 2016**

**Samstag Männer 9. Juli 2016**

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	Zeit
09:00				Drei		Stab			Hammer			09:00
09:00					400m Hü ZE	Kugel						09:00
09:10				400m Hü ZE								09:10
09:20			400m Hü ZE									09:20
09:30		400m Hü ZE										09:30
09:40	400m Hü ZE											09:40
10:10	Weit											10:10
10:20				Hammer	Drei							10:20
10:30								300m Hü ZE	300m Hü ZE			10:30
10:40							300m Hü ZE					10:40
10:50						300m Hü ZE						10:50
11:20					Speer							11:20
11:30												11:30
11:30			Drei	Stab								11:30
12:00			Diskus			100m VL	Kugel					12:00
12:10					100m VL							12:10
12:20				100m VL								12:20
12:30			100m VL		Hoch							12:30
12:40		100m VL										12:40
12:50	100m VL									Hammer	Hammer	12:50
12:50	Speer											12:50
13:00												13:00
13:15				Kugel								13:15
13:30						Diskus						13:30
13:30		Stab				100m E						13:30
13:35						100m E						13:35
13:40				100m E								13:40
13:45			100m E									13:45
13:50		100m E										13:50
13:55	100m E											13:55
14:00									Hoch			14:00
14:15				Weit								14:15
14:30	Drei	Drei										14:30
15:10									1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	15:10
15:20								1500m ZE				15:20
15:30			Weit				1500m ZE					15:30
15:30						Drei	Drei					15:30
15:40						1500m ZE						15:40
15:50				Speer	1500m ZE							15:50
16:00			Stab									16:00
16:00			Hammer	1500m ZE								16:00
16:10			1500m ZE									16:10
16:20		1500m ZE										16:20
16:30	1500m ZE							Drei	Drei			16:30
17:00								Kugel				17:00
17:15		Speer								400m ZE		17:15
17:20									400m ZE			17:20
17:25								400m ZE				17:25
17:30	Diskus						400m ZE					17:30
17:30	Stab					Hammer						17:30
17:35						400m ZE						17:35
17:40					400m ZE							17:40
17:45				400m ZE								17:45
17:55			400m ZE									17:55
18:00		400m ZE										18:00
18:05	400m ZE											18:05
18:15		Hoch				Speer						18:15
18:20												18:20
18:30												18:30
18:45								4x100m ZE				18:45
18:55						4x100m ZE						18:55
19:05				4x100m ZE								19:05
19:15	4x100m ZE	4x100m ZE										19:15
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	Zeit

**Deutsche Senioren-Meisterschaften  
Leinefelde 08.-10. Juli 2016**

**Sonntag Männer 10. Juli 2016**

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	Zeit
09:15	Hammer	Kugel		Hoch	Stab							09:15
09:30		Weit										09:30
10:00				5000m ZE	5000m ZE							10:00
10:30	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE									10:30
10:30			Kugel									10:30
10:45		Hammer			Weit							10:45
11:20			Hoch									11:20
11:30	Kugel											11:30
11:30	200m ZE											11:30
11:40		200m ZE										11:40
11:45		Diskus										11:45
11:50												11:50
11:55			200m ZE									11:55
12:00			Speer									12:00
12:15				200m ZE								12:15
12:35					200m ZE							12:35
12:55						200m ZE						12:55
13:10							200m ZE					13:10
13:25								200m ZE				13:25
13:35									200m ZE			13:35
13:40										200m ZE	200m ZE	13:40
<b>Zeit</b>	<b>M 35</b>	<b>M 40</b>	<b>M 45</b>	<b>M 50</b>	<b>M 55</b>	<b>M 60</b>	<b>M 65</b>	<b>M 70</b>	<b>M 75</b>	<b>M 80</b>	<b>M 85</b>	<b>Zeit</b>

**Deutsche Senioren-Meisterschaften  
Leinefelde 08.-10. Juli 2016**

**Freitag Frauen 8. Juli 2016**

Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	Zeit
10:00							Speer					10:00
10:10							100m VL					10:10
11:00									100m ZE	100m ZE		11:00
11:10								100m ZE				11:10
11:20							100m E					11:20
11:30								Hammer				11:30
11:50							Weit					11:50
12:00								Weit	Weit	Weit		12:00
12:30									Kugel	Kugel	Kugel	12:30
13:00						Hammer	Hammer					13:00
13:00						Hoch	Hoch	800m ZE	800mZE			13:00
13:10							800m ZE					13:10
14:00						80m Hü ZE	80m Hü ZE					14:00
14:15					80m Hü ZE			Hoch	Hoch			14:15
14:20				80m Hü ZE								14:20
14:30			80m Hü ZE									14:30
14:35		80m Hü ZE										14:35
14:45				Stab	Stab	Stab	Stab	Stab				14:45
15:00	100m Hü ZE				Kugel			Speer				15:00
15:30												15:30
15:45						800m ZE						15:45
15:55					800m ZE							15:55
16:00				Weit								16:00
16:05				800m ZE								16:05
16:15			800 m ZE		Weit		Diskus					16:15
16:25		800m ZE										16:25
16:35	800m ZE											16:35
17:15									Speer	Speer	Speer	17:15
17:45							5000m ZE	500m ZE	5000m ZE	5000m		17:45
18:00					Hammer							18:00
18:15												18:15
19:00								Kugel				19:00
19:45				5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE						19:45
<b>Zeit</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70</b>	<b>W75</b>	<b>W80</b>	<b>W85</b>	<b>Zeit</b>

**Deutsche Senioren-Meisterschaften  
Leinefelde 08.-10. Juli 2016**

**Samstag Frauen 9. Juli 2016**

Zeit	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	Zeit
09:00	Speer	Speer	Hoch			Weit			Diskus	Diskus	Diskus	09:00
09:50		400m Hü ZE	400m Hü ZE									09:50
10:00	400m Hü ZE											10:00
10:10					Speer	Diskus						10:10
10:10				300m Hü ZE	300m Hü ZE							10:10
10:20						300m Hü ZE	300m Hü ZE					10:20
10:30	Hoch	Hoch		Kugel								10:30
11:00						100m VL						11:00
11:10					100m VL							11:10
11:20				100m VL								11:20
11:30			Hammer									11:30
11:30			100m VL									11:30
11:40		100m VL										11:40
11:50	100m VL											11:50
12:00												12:00
13:00						100m E						13:00
13:05					100m E							13:05
13:10				100m E								13:10
13:15			100m E									13:15
13:20		100m E										13:20
13:25	100m E											13:25
14:00												14:00
14:10							1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE		14:10
14:20						1500m ZE						14:20
14:30												14:30
14:30					1500m ZE	Speer			Hammer	Hammer		14:30
14:40	Kugel	Kugel		1500m ZE								14:40
14:50			1500m ZE									14:50
15:00	1500m ZE	1500m ZE				Diskus						15:00
15:20				Hoch								15:20
15:30												15:30
15:50			Kugel									15:50
16:00												16:00
16:10				Diskus								16:10
16:30												16:30
16:40		Weit					400m ZE	400m ZE	400m ZE			16:40
16:45						400m ZE						16:45
16:50					Hoch							16:50
16:50					400m ZE							16:50
16:55				400m ZE								16:55
17:00			400m ZE									17:00
17:10	400m ZE	400m ZE										17:10
17:40	Weit											17:40
17:50			Weit									17:50
18:00						Kugel						18:00
18:15						4x100m ZE		4x100m ZE				18:15
18:25				4x100m ZE								18:25
18:30								Diskus				18:30
18:35	4x100m ZE	4x100m ZE										18:35
19:00							Kugel					19:00
<b>Zeit</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70</b>	<b>W75</b>	<b>W80</b>	<b>W85</b>	<b>Zeit</b>

**Deutsche Senioren-Meisterschaften  
Leinefelde 08.-10. Juli 2016**

**Sonntag Frauen 10. Juli 2016**

<b>Zeit</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70</b>	<b>W75</b>	<b>W80</b>	<b>W85</b>	<b>Zeit</b>
09:15	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE									09:15
09:15	Drei	Drei	Drei									09:15
09:15		Diskus	Speer									09:15
10:30	Diskus			Drei	Drei	Drei	Drei	Drei				10:30
10:30				Speer								10:30
11:30	Stab	Stab	Stab									11:30
11:35	200m ZE											11:35
11:45	Hammer	Hammer										11:45
11:50		200m ZE										11:50
12:05			200m ZE									12:05
12:25				200m ZE								12:25
12:30			Diskus									12:30
12:45				Hammer	200m ZE							12:45
13:00						200m ZE						13:00
13:20							200m ZE					13:20
13:30								200m ZE	200m ZE			13:30
<b>Zeit</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70</b>	<b>W75</b>	<b>W80</b>	<b>W85</b>	<b>Zeit</b>