

Datum: 15./16. Juli 2017
Ort: 44866 Bochum-Wattenscheid, Lohrheidestadion, Lohrheidestr. 82
Meldeschluss: Montag, 3. Juli 2017



Wettbewerbe, Klassen und Mindestleistungen

	MJU20	MJU18	WJU20	WJU18
Wettbewerb	Mindestleistung	Mindestleistung	Mindestleistung	Mindestleistung
100 m	11,45	11,55	12,75	12,75
200 m	23,40	23,90	26,20	26,90
400 m	52,20	53,25	61,00	62,30
800 m	2:01,00	2:04,00	2:22,00	2:24,00
1500 m	4:15,00	4:26,00	5:08,00	5:20,00
3000 m	9:20,00	9:45,00	11:05,00	11:30,00
100 m HÜ	--	--	16,40	16,40
110 m HÜ	16,30	16,55	--	--
400 m HÜ	60,00	63,00	68,20	70,20
4x100 m	47,70	48,70	51,50	52,00
Hoch	1,84	1,78	1,58	1,58
Stabhoch	4,00	3,50	3,00	2,90
Weit	6,60	6,30	5,45	5,40
Drei	12,10	11,55	10,80	10,15
Kugel	12,60	13,50	11,00	11,55
Diskus	37,00	38,00	33,00	31,50
Speer	49,00	47,00	37,00	37,00

	Jugend M15	Jugend M14	Jugend W15	Jugend W14
Wettbewerb	Mindestleistung	Mindestleistung	Mindestleistung	Mindestleistung
100 m	12,20	12,75	13,20	13,30
300 m	39,50	--	44,10	--
800 m	2:11,50	2:18,00	2:26,80	2:29,00
80 m HÜ	12,30	13,00	12,85	13,10
300 m HÜ	49,00	--	52,50	--
4x100 m (U16)	50,40	--	52,60	--
Hoch	1,68	1,60	1,54	1,52
Stabhoch	2,90	2,55	2,60	2,50
Weit	5,80	5,35	5,20	5,00
Drei	10,60	--	9,65	--
Kugel	12,50	10,40	11,00	9,90
Diskus	38,00	29,00	28,00	23,50
Speer	43,00	35,00	33,50	30,00

Organisationsbeiträge:	Jugendliche
Einzelmeldung	6,00 €
Staffelmeldung	9,00 €

Sprunghöhen:		
	Hochsprung	Stabhochsprung
MJU20	1,74 – 1,84m je 5 cm weiter je 3 cm	4,00 – 4,40m je 10 cm weiter je 5 cm
MJU18	1,68 – 1,78m je 5 cm weiter je 3 cm	3,50 – 4,20m je 10 cm weiter je 5 cm
Jugend M15	1,55 – 1,65m je 5 cm weiter je 3 cm	2,90 – 3,70m je 10 cm weiter je 5 cm
Jugend M14	1,50 – 1,60m je 5 cm weiter je 3 cm	2,55 – 3,35m je 10 cm weiter je 5 cm
WJU20	1,48 – 1,58m je 5 cm weiter je 3 cm	3,00 – 3,70m je 10 cm weiter je 5 cm
WJU18	1,48 – 1,58m je 5 cm weiter je 3 cm	2,90 – 3,40m je 10 cm weiter je 5 cm
Jugend W15	1,44 – 1,54m je 5 cm weiter je 3 cm	2,60 – 3,40m je 10 cm weiter je 5 cm
Jugend W14	1,39 – 1,49m je 5 cm weiter je 3 cm	2,50 – 3,30m je 10 cm weiter je 5 cm

Die Teilnehmer des Jahrgangs 2003 sind über 300 m, 300 m Hürden und Dreisprung nicht startberechtigt!
Teilnehmer des Jahrgangs 2004 und jünger sind in Einzel und Staffel-Disziplinen nicht zugelassen.

Allgemeine Informationen	
Startunterlagen:	Samstag ab 8:30 Uhr im Lohrheide-Stadion Sonntag ab 9:00 Uhr im Lohrheide-Stadion
Umkleiden und Duschen:	Funktionsgebäude mit Sporthalle an der Lohrheidestr.
Stellplatz und Wettkampfbüro:	Funktionsgebäude mit Sporthalle an der Lohrheidestr.
Anreisehinweise:	Über die Autobahn A40 bis Ausfahrt Bochum-Wattenscheid West, dann der Beschilderung Richtung Norden folgen und nach ca. 1,5 km nach links in die Lohrheidestraße abbiegen. (Bitte nicht der Beschilderung „Olympiastützpunkt“ in die Hollandstraße folgen. Die Hollandstraße ist eine Sackgasse mit nur sehr begrenztem Parkraum.)
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151/57167807

Der Zeitplan wird separat veröffentlicht.

Datum: 15./16. Juli 2017

Ort: 44866 Bochum-Wattenscheid, Lohrheidestadion, Lohrheidestr. 82

Meldeschluss: Montag, 3. Juli 2017



Zeitplan

SAMSTAG, 15.07.2017

	mJU20	wJU20	mJU18	wJU18	M15	W15	M14	W14
12.00	Weit			Hoch		300 m ZE		
12.15			Kugel		300 m ZE	Stab		Stab
12.30				400 m ZE	Speer			Diskus
12.45		400 m ZE						
13.00			400 m ZE					
13.15	400 m ZE							
13.30								800 m ZE
13.45			Weit				800 m ZE	
14.00						800 m ZE		Speer
14.15		Hoch		Kugel	800 m ZE	Diskus		
14.30				800 m ZE				
14.45		800 m ZE			Stab		Stab	
15.00			800 m ZE					
15.15	800 m ZE							
15.30				Weit				100 m V
15.45			Hoch			Speer	100 m V	
16.00						100 m V	Diskus	
16.15	Kugel				100 m V			
16.30				100 m V				
16.45		100 m V						
17.00			100 m V					
17.15	100 m V	Weit		Stab				
17.30							Speer	100 m F
17.40	Hoch				Diskus		100 m F	
17.50		Kugel				100 m F		
18.00					100 m F			
18.10				100 m F				
18.20		100 m F			Drei	Drei		
18.30			100 m F					
18.40	100 m F							
18.50		3000 m ZE		3000 m ZE				
19.25	3000 m ZE		3000 m ZE					

SONNTAG, 16.07.2017

	mJU20	wJU20	mJU18	wJU18	M15 (U16)	W15 (U16)	M14	W14
11.00	Diskus	Speer		200 m ZE			Hoch	Weit
11.15	Stab		200 m ZE				Kugel	
11.30		200 m ZE		Drei				
11.45	200 m ZE							
12.00								
12.15								80 m H V
12.30						80 m H V		
12.45			Diskus				80 m H V	Hoch
13.00			Drei		80 m H V			Kugel
13.15				100 m H V			Weit	
13.30		100 m H V						
13.45			110 m H V	Speer				
14.00	110 m H V	Stab						
14.15								80 m H F
14.20						80 m H F		
14.30	Drei	Diskus					80 m H F	
14.35					80 m H F			
14.45				100 m H F	Kugel	Hoch		
14.50		100 m H F						
15.00			110 m H F		Weit			
15.05	110 m H F							
15.20	Speer	1500 m ZE		1500 m ZE				
15.35	1500 m ZE		1500 m ZE					
15.50			Stab			300 m H ZE		
16.05		Drei			300 m H ZE			
16.20				400 m H ZE				
16.30		400 m H ZE		Diskus		Kugel		
16.45			400 m H ZE		Hoch	Weit		
16.55	400 m H ZE							
17.00			Speer					
17.15								
17.30						4 x 100 m		
17.50					4 x 100 m ZE			
18.10				4 x 100 m ZE				
18.30		4 x 100 m ZE						
18.50			4 x 100 m ZE					
19.10	4 x 100 m ZE							