

# Offene Nordrhein-Meisterschaften der Senioren und Seniorinnen 15. Juni 2017 (Fronleichnam) in Krefeld-Uerdingen

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Kreis Niederrhein-West  
**Örtlicher Ausrichter** SC Bayer 05 Uerdingen e.V.  
**Austragungsort** Bayerstadion am Löschenhofweg  
47829 Krefeld-Uerdingen

## Meisterschaftswettbewerbe

### Senioren - M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch (bis M75),  
Weit, Kugel, Diskus, Speer

### Seniorinnen - W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch (bis W65),  
Weit, Kugel, Diskus, Speer

Die 4 x 100 m-Staffeln werden in den Klassen **M30, M35, M40, M50, M60, M70** sowie  
**W30, W35, W40, W50, W60, W70** gewertet.

## Sprunghöhen

### Hochsprung

<b>Senioren M30 und M35:</b>	1,40m bis 1,60m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M40 und M45:</b>	1,35m bis 1,60m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M50 und M55:</b>	1,20m bis 1,45m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M60 und M65:</b>	1,00m bis 1,20m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Senioren M70 bis M85:</b>	0,90m bis 1,10m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W30 und W35:</b>	1,20m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W40 und W45:</b>	1,10m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W50 bis W55:</b>	1,00m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm
<b>Seniorinnen W60 bis W80:</b>	0,85m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm

### Stabhochsprung

<b>Senioren M30 bis M75:</b>	2,00m alle 10cm
<b>Seniorinnen W30 bis W65:</b>	1,80m alle 10cm

## Teilnahmeberechtigung

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört. Nur wenn die Disziplin für diese Alterklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

## Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Donnerstag ab 8.30 Uhr** im Stadion.  
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## **Meldungen / Meldeschluss**

**Online-Meldungen** : <https://lanet2.de>  
**Meldeschluss** : (Pfingst-)Montag, 5. Juni 2017  
**Organisationsbeiträge** : Einzel € 9,00 / Staffel € 12,00

## **Anreisehinweis**

Das Bayerstadion ist zu erreichen über die Bundesautobahn A 57 (Köln – Nimwegen) bis zur Ausfahrt Krefeld-Gartenstadt.

Weiter in Richtung Gartenstadt, zweimal an der 1. Ampel links und nach ca. 1 km links ab in den Löschenhofweg zum Bayerstadion.

## **Anmerkung**

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

# Offene Nordrhein-Senioren-Meisterschaften am 15. Juni 2017 in Krefeld-Uerdingen

## ZEITPLAN

Uhrzeit	M30 M35	M40 M45	M50 M55	M60 M65	M70 M75	M80 M85	W30 W35	W40 W45	W50 W55	W60 W65	W70 W75 W80
10:00	Hoch 1	Hoch 1			Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 2	Diskus	Diskus	Diskus
10:10							100 m	100 m			
10:20					100 m	100 m					
10:30			100 m								
10:40				100 m							
10:45							Weit 1	Weit 1			
10:50									100 m		
11:00	Stab	Stab	Speer Stab	Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	100 m Stab	100 m
11:10	100 m	100 m									
11:30			Hoch 1	Diskus Hoch 2	Weit 2	Weit 2					
11:35					Kugel 2	Kugel 2					
11:40	800 m	800 m									
11:50			800 m	800 m						Kugel 1	Kugel 1
12:00					800 m	800 m					
12:10							800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
12:15	Speer	Speer							Weit 1	Weit 2	Weit 2
12:30							Diskus	Diskus	Kugel 2		
12:40	200 m	200 m									
12:45			200 m								
12:50				200 m							
12:55					200 m	200 m					
13:10				Speer			Hoch 1	Hoch 1			
13:15	Weit 1	Weit 1					200 m	200 m			
13:20									200 m	200 m	200 m
13:30			Kugel 1 M55 Kugel 2 M50								
14:00	400 m	400 m			Diskus	Diskus			Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
14:10			400 m								
14:15							Speer	Speer			
14:20				400 m	400 m	400 m					
14:30	Kugel 2	Kugel 2					400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
14:45			Weit 2								
14:50				Weit 1							
15:00			Diskus		Hoch 1	Hoch 1					
15:10	1500 m	1500 m									
15:15				Kugel 1					Speer	Speer w60	
15:20			1500 m	1500 m							
15:30					1500	1500 m					
15:45							1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
16:00										Speer w65	Speer
16:15	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m						
16:30							4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
16:45	Diskus	Diskus				5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m
17:10	5000 m	5000 m									
17:30			5000 m	5000 m	5000 m						