

Lippische Meisterschaften

Datum: Sonntag, 17. September 2017

Ort: Bad Salzuflen, Stadion Lohfeld

Ausrichter: LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

Meldungen: bis Mittwoch, 13. September, an:
Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup
Tel. 05265/946957
Mail: UlrichOffel@t-online.de

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Klassen	Wettbewerbe
Männer + AK	100m-200m-800m-4x100m-4x400m-Hoch-Weit-Diskus-Kugel
MJU20	100m-200m-800m-4x100m-4x400m-Hoch-Weit-Diskus-Kugel
MJU18	100m-200m-800m-4x100m-Hoch-Weit-Diskus-Kugel
M14 + M15	100m-800m-4x100m-Hoch-Weit-Kugel-Diskus
M12 + M13	75m-800m-4x75m-Hoch-Weit-Kugel-Diskus-Ball
M10 + M11	50m-800m-4x50m-Hoch-Weit-Schlagball-(FWK Kugel (2 kg))
M8 + M9	50m-800m-Weit-Schlagball-
Frauen + AK	100m-200m-800m-4x100m-4x400m-Hoch-Weit-Diskus-Kugel
WJU20	100m-200m-800m-4x100m-4x400m-Hoch-Weit-Diskus-Kugel
WJU18	100m-200m-800m-4x100m-Hoch-Weit-Diskus-Kugel
W14 + W15	100m-800m-4x100m-Hoch-Weit-Kugel-Diskus
W12 + W13	75m-800m-4x75m-Hoch-Weit-Kugel-Diskus-Ball
W10 + W11	50m-800m-4x50m-Hoch-Weit-Schlagball-(FWK Kugel (2 kg))
W8 + W9	50m-800m-Weit-Schlagball

Anfangshöhen im Hochsprung:

Männer, mJU20, mJU18	1,45 m
M14 + M15	1,25 m
M12 + M13	1,10 m
M10 + M11	0,90 m
Frauen, wJU20, wJU18	1,25 m
W14 + W15	1,15 m
W12 + W13	1,05 m
W10 + W11	0,90 m
Steigerungen:	3 Höhen 5 cm, 3 Höhen 4 cm, Rest 3 cm

Senioren / Seniorinnen
Steigerungen: durchgehend 5 cm, wenn außerhalb der vorgegebenen Anfangshöhe

Kreisleichtathletikausschuss Lippe

Lippische Meisterschaften am 17. September 2017

Zeit	Männer	M15	M13	M11	M9	Frauen	W15	W13	W11	W9
	AK					AK				
	MJ U20	M14	M12	M10	M8	WJ U20	W14	W12	W10	W8
	MJ U18					WJ U18				
11:00	Hoch		75 m	Weit 2		Kugel	Weit 1		Schlagb	
11:10		Diskus	Diskus					75 m		
11:20								Kugel		
11:30						100 m				
11:40		100 m	Hoch		Schlagb M 9					
11:50		Weit 1		Kugel			100 m		Weit 2	
12:00	100 m									
12:05				Schlagb	50 m M8	Diskus	Diskus	Diskus		
12:20		Hoch								50 m
12:30	Weit 1		Kugel		50 m M9					
12:40					Schlagb M 8				50 m	Weit 2
12:55		Kugel		50 m			Kugel	Hoch	Hoch	
13:00										
13:05						200 m				
13:10	200 m									
13:15						Weit 1				
13:20	Kugel (M)		Ball		Weit 2 M 9					
13:30	Diskus (J)			4x50 m					4x50 m	Schlagb
13:40			4x75m					4x75m		
13:50					Weit 2 M 8					
14:00	4x100m	4x100m	Weit 1	Hoch		4x100m	4x100m	Ball	Kugel	
14:10	Diskus (M)									
14:20										800 m
14:30	Kugel (J)				800 m M 9	Hoch	Hoch			
14:40								Weit 1	800 m	
14:50			800 m	800 m						
15:00	800 m	800 m								
15:10					800 m M 8					
15:20	4x400m					4x400m				
15:30						800 m	800 m	800 m		

Änderungen vorbehalten!

Hinweis: Im Kurz sprint finden Zeitendläufe statt!

In den Meldungen sind die Bestleistungen anzugeben!

Bei Nichtangabe einer Zeit werden die Teilnehmer als am langsamsten eingestuft.

Ball 200g

Schlagball 80g