

Offene Spezialmeisterschaften

Datum: Samstag, 20. Mai 2017 **Ort:** Lemgo, Stadion Walkenfeld

Ausrichter: LG Lemgo

Meldungen: bis Mittwoch, 17. Mai 2017, an:
Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup
Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Stabhochsprung: Zeit 14.00 Uhr Anfangshöhe 1,50 m

Stabhochsprung: Zeit 16.00 Uhr Anfangshöhe 2,50 m

Bis auf Stabhochsprung sind alle Wettbewerbe auch für Athleten aus anderen Kreisen offen.

Der Kreismeister wird nur aus den lippischen Athleten ermittelt.

Beim Stabhochsprung werden je Springergruppe maximal 15 Springer/innen zugelassen.

Hier werden nach dem Meldetermin die lippischen Teilnehmer bevorzugt und durch außerlippische Teilnehmer nach Meldetermin aufgefüllt. Die nicht zugelassenen Meldungen werden benachrichtigt. Bei der Meldung ist die Anfangshöhe beim Stabhochsprung anzugeben.

Klassen	Wettbewerbe
Männer / Senioren	400m– 1500m–5000m- 110m Hrd.–400m Hrd.- 3x 1000m- Stab– Drei- Speer
MJ U 20 + U 18	400m– 1500m–3000m- 110m Hrd.–400m Hrd.- 3x 1000m- Stab– Drei- Speer
Frauen / Seniorinnen	400m– 1500m–5000m- 100m Hrd.–400m Hrd.- 3x 800m- Stab– Drei- Speer
WJ U 20 + U 18	400m– 1500m– 3000m- 100m Hrd.–400m Hrd.- 3x 800m- Stab– Drei- Speer
M 14 + 15	300m – 3000m – 80m Hrd.– 300m Hrd.- 3x 1000m- Stabhoch– Drei- Speer
W 14 + 15	300m – 2000m – 80m Hrd.– 300m Hrd.- 3x 800m- Stabhoch– Drei- Speer
M/W 12 + 13	2000 m – 60 m Hrd.- 3 x 800 m- Stabhoch – Speer
M/W 10 + 11	2000 m – 3 x 800 m

Zeit	Männer MJ U20/U18	M14/15	M12/13	M10/11	Frauen WJ U20/U18	W14/15	W12/13	W10/11
14:00	110 m Hrd	Stab	Stab		Stab/Speer	Stab/Speer	Stab	
14:15					100 m Hrd			
14:25		80 m Hrd						
14:35						80 m Hrd		
14:45			60 m Hrd				60 m Hrd	
15:00	Speer	Speer						
15:05	1500 m				1500 m			
15:20		300 m (M15)				300 m (W15)		
15:35	400 m				400 m			
15:50			3 x 800 m		3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	
16:00	Stab				Stab			
16:10	3 x 1000 m	3 x 1000 m	Speer				Speer	
16:30	400 m Hrd				400 m Hrd			
16:40		300m H M15				300m H W15		
17:00			2000 m	2000 m		2000 m	2000 m	2000 m
17:10	Drei	Drei M15			Drei			
17:15	3000 m	3000 m			3000 m			
17:35	5000 m				5000 m			