

# 6. Soester Sprintmehrkampf



- Veranstalter/Ausrichter: LAZ Soest
- Termin: Freitag, 28. April 2017, Beginn: 17 Uhr
- Bestimmungen: Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen „Internationalen Wettkampfregelein“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) durchgeführt.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
- Meldungen: Bis zum 25. April 2017 an  
Sebastian Moritz  
Telefon: 0163 4952369  
E-Mail: meldung@lazsoest.de
- Nachmeldungen: Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs möglich.  
Die Nachmeldegebühr beträgt einen Euro.
- Gebühren: Erwachsene: 5 €  
Kinder/Jugendliche: 4 €
- Wertung: Die Zeiten über alle drei Distanzen werden in Punkte umgerechnet und addiert. Die entsprechende Tabelle kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.

## Zeitplan

|       | U20/Erwachsene | U18     | U16     | U14     | U12     | U10     |
|-------|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 17.00 |                |         |         |         |         | 50 m    |
| 17.15 |                |         | 30 m fS |         | 50 m    |         |
| 17.30 |                | 30 m fS |         | 50 m    |         |         |
| 17.45 | 30 m fS        |         |         |         |         | 80 m    |
| 18.00 |                |         | 80 m    |         | 30 m fS |         |
| 18.15 |                | 150 m   |         | 30 m fS |         |         |
| 18.30 | 150 m          |         |         |         |         | 30 m fS |
| 18.45 |                |         |         |         | 80 m    |         |
| 19.00 |                |         |         | 80 m    |         |         |
| 19.15 |                |         | 120 m   |         |         |         |
| 19.30 |                | 200 m   |         |         |         |         |
| 19.45 | 300 m          |         |         |         |         |         |

fS = „fliegender“ Sprint durch die Lichtschranken