

Bahneröffnung am Samstag, 29. April 2017
mit 1. Wettkampf des Mehrkampf-Cups 2017
in Porta Westfalica, Nammen



Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 und jünger	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 und jünger
100/75/50m	X	X				X	X			
200m	X	X				X	X			
400m	X	X				X	X			
800m	X	X	X	X	X			X	X	X
Hoch		X					X			
Weit		X				X	X			
Kugel	X	X		X		X	X		X	
Diskus	X	X	X			X	X	X		
Hammer	X	X	X	X		X	X	X		
Speer	X	X	X			X	X	X		
Dreikampf				X	X				X	X
Vierkampf			X	X				X	X	

Dreikampf Kinder M/W 10/11 und jünger: Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

Vierkampf M/W 14/15, Drei- und Vierkampf M/W 12/13 und Dreikampf M/W 10/11: Die einzelnen Mehrkampfdisziplinen sind im Zeitplan fett markiert (jeweils drei Versuche). Teilnehmer an den Mehrkämpfen können zusätzlich in den anderen Disziplinen einzeln starten.

Zeitplan

Uhr	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 und jünger	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 und jünger
10:30	Ham.	Ham.	Ham.	Ham.	3-K	Ham.	Ham.	Ham.		3-K
12:45										800 m
12:50					800 m					
13:00	Diskus	Diskus	Diskus Hoch	75m		Kugel	Kugel	Kugel	75m	
14:00	Kugel	Kugel	Kugel 100 m			Diskus	Diskus	Hoch	Hoch	
14:15								100m		
14:30						100m	100m			
14:45	100m	100m								
15:00		Hoch		Ball			Hoch	Diskus	Ball	
15:45	200 m	200 m				200 m	200 m			
16:00	Speer 400 m	Speer Weit 400 m	Speer Weit	Hoch		400 m			Weit	
16:30	800 m	800 m								
17:00			800 m	Weit 800 m		Speer Weit	Speer Weit	Speer/Weit 800 m	800 m	

Achtung: Alle Läufe sind Zeitendläufe.

U 16 Jugend = M/W 14/15

U 14 Jugend = M/W 12/13

U 12 Kinder = M/W 10/11

*** U-10 Kinder = M/W 9 Jahre und jünger (Förderwettkampf!)**

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampffregeln (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Meldungen sind auf DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

Herta Wiese, Zwischen den Gärten 24, 32457 Porta Westfalica
Tel: 0571/6453935
Fax: 0571/7100605
e-Mail: info@scnammen.de

oder als Onlinemeldung auf www.lanet2.de

Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren/innen	4,00 €
U20 und U18	3,00 €
U12 bis U16	2,00 €
Mehrkampf U12 bis U16	3,50 €
Staffelmannschaft U12	3,50 €
Werferfünfkampf	12,50 €

Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter www.scnammen.de veröffentlicht und können auf www.FLVW.de nachgeschlagen werden.

Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

Weitere Hinweise:

- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke“.
Der Volkslauf in Porta Westfalica Barkhausen startet in der „Goethestraße“ .
Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!