

Datum: 05.03.2017
Ort: Halle im Ahorn-Sportpark,
 Ahornallee 20, 33106 Paderborn
Meldeschluss: 20.02.2017



Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

	Männliche Jugend M 15		Männliche Jugend M 14	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
60 m	8,20 12,70 (100 m)	8,40 13,00 (100 m)	8,50 13,10 (100 m) 10,10 (75 m)	8,70 13,40 (100 m) 10,40 (75 m)
300 m	41,30	42,30		
800m	2:16,20 (300m 43,20)	2:20,20	2:20,20	2:26,20
60 m H	10,60 13,70 (80mH)	10,70 13,90 (80mH)	10,90 14,10 (80mH)	11,00 14,30 (80mH)
Hoch	1,64	1,56	1,56	1,48
Stab	2,60	2,40	2,30	2,10
Weit / Drei M15	5,60 / 10,00	5,40 / ---	5,20	4,80
Kugel	12,50	11,00	10,50 10,90 (3 kg)	9,00 10,60 (3 kg)

	Weibliche Jugend W 15		Weibliche Jugend W 14	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
60 m	8,40 13,40 (100 m)	8,50 13,60 (100 m)	8,60 13,70 (100 m) 10,30 (75 m)	8,70 13,90 (100 m) 10,60 (75 m)
300 m	45,30	46,30		
800 m	2:28,20 (300m 48,20)	2:33,20	2:31,20	2:38,20
60 m H	10,80 13,90 (80mH)	10,90 14,10 (80mH)	10,90 14,20 (80mH)	11,00 14,40 (80mH)
Hoch	1,54	1,50	1,50	1,46
Stab	2,20	2,10	2,00	
Weit / Drei W15	5,10 / 9,00	4,90 / ---	5,00	4,80
Kugel	10,30	9,80	9,50	9,00

Sprunghöhen

M 15	Hochsprung	1,54 - 1,70 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	2,00 – 2,40 je 10 cm	weiter je 10 cm
M 14	Hochsprung	1,46 – 1,66 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	Anfangshöhe 2,00	weiter je 10 cm
W 15	Hochsprung	1,44 - 1,60 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	Anfangshöhe 2,00	weiter je 10 cm
W 14	Hochsprung	1,40 - 1,56 je 4 cm	weiter je 3 cm
	Stabhoch	Anfangshöhe 2,00	weiter je 10 cm

Informationen

Startunterlagen:	Ab 09:00 Uhr in der Sporthalle
Umkleiden:	In der Leichtathletikhalle des Ahorn-Sportparks
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	Stellplatz: Info-Theke im Erdgeschoss, Wettkampfbüro im 1. Obergeschoss
Anreisehinweise:	BAB A 33, Abfahrt Paderborn/Elsen in Richtung Elsen. Dann in Richtung Paderborn fahren und die innerörtlichen Hinweisschilder beachten.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0157-59708843
Hinweise:	Es werden in den Klassen M/W 14 und M/W 15 nur die Jahrgänge 2002 und 2003 zugelassen. Beim Weitsprung der Klassen M/W 14 werden nur Leistungen des Vorjahres 2016 zugelassen, die bei Absprung vom Weitsprungbalken erbracht worden sind. Sprint und Hürdensprint: In die 3 Endläufe gelangen die 15 Zeitschnellsten aus den Vorläufen.

Zeitplan: Sonntag, 05.März 2017

Technische Besprechung: 09:15 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 09:30 Uhr

Zeit	M 15	M 14	W 15	W 14
10:30	Stab 60 m V Drei	Stab Kugel	Hoch Drei	
11:00		60 m V		Weit
11:30			60 m V	
12:00				60 m V
12:15	Kugel		Weit	Hoch
12:45	60 m E			
13:00		60 m E		
13:15			60 m E	
13:30		800 m ZE	Stab	Stab
13:30				60m E
13:45	800 m ZE			
13:55	Weit	Hoch		
14:00			Kugel	800 m ZE 60 m H V
14:15			800 m ZE	
14:20			60 m H V	
14:45			300 m ZE	
14:50	60 m H V			
15:00		Weit		Kugel
15:10		60 m H V		
15:15	300 m ZE			
15:20	Hoch			
15:30				60 m H E
15:40			60 m H E	
15:50	60 m H E			
16:00		60 m H E		