



**Einladung zum Bahnmeeting des LC Solbad Ravensberg
am Freitag, 7. Juli 2017
im Ravenberger Stadion, Borgholzhausen**

Altersklassen und Wettbewerbe:

U12 und jünger: 800m
 U14, U16: 800m
 U18, U20: 800m, 1500m, 3000m
 M, F und AK: 800m, 1500m, 3000m, 5000m



Organisationsbeiträge:

U12 2,- €; U14 bis U20 3,- €; M, F und AK 4,- €
 (Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 60 min vor dem geplanten Beginn des Wettbewerbs + 2,- €)

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer;
 Sachpreise für die schnellsten drei Läuferinnen und Läufer im 5000 Meter-Lauf.

Meldungen:

Voranmeldungen bis Dienstag, 4. Juli 2017, per Mail an antje@sspin.de

Zeitplan: (kann nach Meldeeingang aktualisiert werden)

18.00 Uhr: 800m (Zeitläufe beginnen mit den jüngsten Teilnehmern)
 19.00 Uhr: 1500m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)
 19.20 Uhr: 3000m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)
 19.45 Uhr: 5000m langsamerer ZL (M, F und AK) ca. > 20min
 20.30 Uhr: 5000m schnellerer ZL (M, F und AK) ca. < 20min

