

Offene NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften

10. November 2018 in Leichlingen

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter Leichlinger Turnverein 1883 e.V.
Austragungsort Sportzentrum Balkler Aue
Oskar-Erbslöh-Straße, 42799 Leichlingen

Meisterschaftswettbewerbe

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 : Diskus, Hammer Speer
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 : Diskus, Hammer Speer

Rahmenwettbewerbe

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 : Gewichtwurf, Kugelstoß
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 : Gewichtwurf, Kugelstoß

Es wird darüber hinaus eine Sonderwertung zum Wurf-Fünfkampf durchgeführt, sofern ein Start in allen fünf Disziplinen erfolgt. Gewertet werden jeweils die ersten drei Versuche.
Eine gesonderte Meldung für diese Fünfkampf-Wertung ist nicht erforderlich.

Eine Teilnahme ist nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag **ab 8.30 Uhr** im Stadion (Mehrzweckgebäude).
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet2.de>
Meldeschluss : **Montag, 29. Oktober 2018**
Organisationsbeitrag : € **9,00 je Wettbewerb** **Meisterschafts-WB**
€ 6,00 je Wettbewerb **Rahmenwettbewerbe**

Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A3 (Oberhausen-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 21 - Langenfeld in Richtung Monheim/Langenfelde/Leichlingen.
Über die Bundesautobahn A3 (Köln-Oberhausen) bis zur Ausfahrt 22 – Leverkusen-Opladen in Richtung Leichlingen.
Über die Bundesautobahn A1 (Dortmund-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 97- Burscheid in Richtung Witzhelden-Leichlingen.
Ziel: Sportzentrum Balkler Aue in Leichlingen (Oskar-Erbslöh Straße).

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**

Zeitplan

Uhrzeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	Uhrzeit
10:00	Hammer	Hammer	Hammer	Kugel 1	Speer 1	Speer 1	10:00
11:15	Speer 1	Speer 1	Gewicht	Hammer	Kugel 1	Kugel 1	11:15
12:30	Gewicht	Gewicht	Speer 2	Diskus 1	Gewicht	Gewicht	12:30
13:45	Kugel 1	Kugel 1	Diskus 2	Gewicht	Diskus 1	Diskus 1	13:45
15:00	Diskus 1	Diskus 1	Kugel	Speer 2	Hammer	Hammer	15:00

Uhrzeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80	Uhrzeit
10:00	Speer 2	Speer 2	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	10:00
11:15	Diskus 2	Diskus 2	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	11:15
12:30	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 2	12:30
13:45	Hammer	Hammer	Speer 2	Speer 2	Speer 2	Speer 2	13:45
15:00	Gewicht	Gewicht	Gewicht	Gewicht	Gewicht	Gewicht	15:00

Hinweise:

Bei gleicher Startzeit starten in allen Disziplinen die jüngeren Klassen zuerst.

Zeitplanänderungen nach Eingang der Meldungen sind möglich und werden zusammen mit den Teilnehmerlisten ca. 1 Woche vor der Veranstaltung veröffentlicht.