Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2018
U18 / U20 / Männer / Frauen

am Sonntag, 11. Februar 2018 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 02. Februar 2018

Meldeanschrift:
LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn
Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X
3000 m	X		X		X	
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Drei	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

			Steigerungen	
MÄNNER	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,90 m	10 cm	
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,60 m	weiter je 10 cm	
MJ U18	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	
	Stabhoch	2,30 m	weiter je 10 cm	
Frauen	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,90 m	weiter je 10 cm	
WJ U20	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
WJ U18	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	
	Stabhoch	1,70 m	weiter ja 10 cm	

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 11. Februar 2018

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
10:30	Weit I	Hoch Stabhoch	Kugel Weit II	Hoch Stabhoch		Stabhoch
10:40		60m V				
10:50						
11:00				60m V		
11:10						
11:20						60m V 1500m
11:30		1500m		1500m	Kugel	
11:40		Drei		Drei	60m V 1500m	Drei
11:50	1500m		1500m			
12:00			60m V			Hoch
12:10						
12:20	60m V					
12:30	Drei	Kugel	Drei	Kugel	Drei	400m
12:40		60m E		400m		
12:50	Stabhoch	400m	Stabhoch	60m E	Stabhoch	
13:00	Hoch		Hoch		400m	60m E
13:10			400m		60m E	
13:20	400m		60m E			
13:30	60m E	200m				Kugel
13:40						Weit II
13:50				200m	Weit I	60m HV
14:00				60m HV		200m
14:10		60 HV			200m	
14:20					Hoch	
14:30	Kugel		200m		60m HV	
14:40	200m		60mHV			
14:50	60m HV	800m		800m		
15:00		Weit II		Weit I	800m	60m HE
15:10	800m	60m HE	800m	60m HE		
15:20					60m HE	800m
15:30	3000m		60m HE 3000m		3000m	
15:40	60m HE					
15:50		4x 200m		4 x 200m		4 x 200m
16:00	4 x 200m		4 x 200m		4 x 200m	

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.