

Nordrhein-Westfälische Jugendmeisterschaften Männliche und Weibliche Jugend U16 / U18 / U20 14. und 15. Juli 2018 in Duisburg

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Nord
Austragungsort Leichtathletik-Stadion im Sportpark Wedau,
 Kalkweg, 47055 Duisburg

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
100 m	11,45	12,75	11,55	12,75
200 m	23,40	26,20	23,90	26,90
400 m	52,20	61,00	53,25	62,30
800 m	2:01,00	2:22,00	2:04,00	2:24,00
1.500 m	4:15,00	5:08,00	4:26,00	5:20,00
3.000 m	9:20,00	11:05,00		
100m Hürden		16,40		16,40
110m Hürden	16,30		16,55	
400m Hürden	60,00	68,20	63,00	70,20
4 x 100 m	47,70	51,50	48,70	52,00
Hoch	1,84	1,58	1,78	1,58
Stabhoch	4,00	3,00	3,50	2,90
Weit	6,60	5,45	6,30	5,40
Drei	12,10	10,80	11,55	10,15
Kugel	12,60	11,00	13,50	11,55
Diskus	37,00	33,00	38,00	31,50
Speer	49,00	37,00	47,00	37,00

	M15	W15	M14	W14
100 m	12,20	13,20	12,75	13,30
300 m	39,50	44,10		
800 m	2:11,50	2:26,80	2:18,00	2:29,00
80m Hürden	12,30	12,85	13,00	13,10
300m Hürden	49,00	52,50		
4 x 100 m (U16)	50,40	52,60		
Hoch	1,68	1,54	1,60	1,52
Stabhoch	2,90	2,60	2,55	2,50
Weit	5,80	5,20	5,35	5,00
Drei	10,60	9,65		
Kugel	12,50	11,00	10,40	9,90
Diskus	38,00	28,00	29,00	23,50
Speer	43,00	33,50	35,00	30,00

Sprunghöhen

Hochsprung	MJ U20:	1,74 m bis 1,84m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	WJ U20:	1,49 m bis 1,59m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	MJ U18:	1,70 m bis 1,80m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	WJ U18:	1,48 m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	M15:	1,55 m bis 1,65 m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	M14:	1,50 m bis 1,60 m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	W15:	1,44 m bis 1,54 m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	W14:	1,39 m bis 1,49 m alle 5 cm, dann alle 3 cm	
	Stabhochsprung	MJ U20:	4,00 m bis 4,40 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
		WJ U20:	3,00 m bis 3,70 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
		MJ U18:	3,50 m bis 4,20 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
		WJ U18:	2,90 m bis 3,40 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
M15:		2,90 m bis 3,70 m alle 10 cm, dann alle 5 cm	
M14:		2,55 m bis 3,35 m alle 10 cm, dann alle 5 cm	
W15:		2,60 m bis 3,40 m alle 10 cm, dann alle 5 cm	
W14:		2,50 m bis 3,30 m alle 10 cm, dann alle 5 cm	

Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 13 m, 11 m und 9 m (der Bereich 7 m wird eingezeichnet) zur Verfügung. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:

MJ U20	11 m / 13 m	WJ U20	9 m / 11 m
MJ U18	9 m / 11 m	WJ U18	9 m / 11 m
M15	9 m / 11 m	W15	7 m / 9 m

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 9:30 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr** im Stadiongebäude (1. Etage). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de
Meldeschluss	:	Montag, 2. Juli 2018
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 6,00 / Staffel € 9,00

Anreisehinweis

Aus Richtung Norden/Nord-Ost: A 3 und A 2 aus Richtung Emmerich/Arnheim (NL) und Hannover über Autobahnkreuz Duisburg-Kaiserberg in Richtung Köln bis Ausfahrt Duisburg-Wedau, dann Richtung Sportpark Wedau.

Aus Richtung Osten: A 40 aus Richtung Essen/Dortmund über Autobahnkreuz Duisburg, dann A 59 Richtung Düsseldorf (bzw. Duisburg-Süd), Abfahrt Wanheimerort. Unten links, die nächste Straße (Ampel) rechts und an der nächsten Einmündung direkt wieder links.

Aus Richtung Süden: A 3 aus Richtung Düsseldorf/Köln/Frankfurt bis Abfahrt Duisburg-Wedau, dann Richtung Sportpark Wedau.

Aus Richtung Westen: A 40 aus Richtung Krefeld/Venlo (NL) bis Autobahnkreuz Duisburg, dann A 59 Richtung Düsseldorf (bzw. Duisburg-Süd), Abfahrt Wanheimerort. Unten links, die nächste Straße (Ampel) rechts und an der nächsten Einmündung direkt wieder links.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Der Ausrichter weist ausdrücklich darauf hin, dass Hunde auf dem Stadiongelande nicht erlaubt sind!

Nordrhein-Westfälische Jugendmeisterschaften U16 / U18 / U20

SA

Zeitplan 14. Juli 2018

SA

Uhrzeit	W14	W15	M14	M15	WJ U18	MJ U18	WJ U20	MJ U20	Uhrzeit
11:00		80m H V			Kugel	Weit	Speer	Diskus	11:00
11:15	80m H V				Drei				11:15
11:30						Stab		Stab	11:30
11:40				80m H V					11:40
11:55			80m H V						11:55
12:10		Diskus							12:10
12:15		80m H ZE							12:15
12:25	80m H ZE							Drei	12:25
12:30	Speer								12:30
12:40				80m H ZE					12:40
12:45			80m H ZE						12:45
13:00			Kugel	Weit	100m H V				13:00
13:15		Drei					100m H V		13:15
13:30						110m H V			13:30
13:45							Diskus	110m H V	13:45
14:00					100m H ZE				14:00
14:10							100m H ZE		14:10
14:15								Speer	14:15
14:20						110m H ZE			14:20
14:25								110m H ZE	14:25
14:30	Stab	Stab				Kugel			14:30
14:35					Weit				14:35
14:40					400m ZE				14:40
14:45				Hoch 2					14:45
14:50							400m ZE		14:50
15:00						400m ZE	Hoch 1		15:00
15:10	Diskus							400m ZE	15:10
15:25	800m ZE								15:25
15:30		Speer							15:30
15:35		800m ZE							15:35
15:45			800m ZE						15:45
15:55				800m ZE					15:55
16:00				Kugel		Hoch 1			16:00
16:05					800m ZE				16:05
16:10			Hoch 2				800m ZE		16:10
16:15			Weit			800m ZE			16:15
16:20								800m ZE	16:20
16:30		300m ZE							16:30
16:40				300m ZE					16:40
16:55					200m ZE				16:55
17:10							200m ZE		17:10
17:25						200m ZE			17:25
17:50								200m ZE	17:50

Nordrhein-Westfälische Jugendmeisterschaften U16 / U18 / U20

SO

Zeitplan 15. Juli 2018

SO

Uhrzeit	W14	W15	M14	M15	WJ U18	MJ U18	WJ U20	MJ U20	Uhrzeit
10:00	100m V			Diskus	Speer	Drei	Weit	Kugel	10:00
10:20		100m V							10:20
10:30					Stab		Stab		10:30
10:40			100m V						10:40
11:00				100m V					11:00
11:10							Kugel		11:10
11:15	Hoch 1	Hoch 2						Weit	11:15
11:25	100m ZE								11:25
11:35		100m ZE							11:35
11:45			100m ZE			Diskus			11:45
11:55				100m ZE					11:55
12:10			Speer		100m V				12:10
12:30		Kugel				100m V			12:30
12:45	Weit								12:45
12:50							100m V		12:50
13:00			Stab	Stab					13:00
13:05								100m V	13:05
13:15					Diskus				13:15
13:20				Drei			Drei		13:20
13:25					100m ZE				13:25
13:35						100m ZE			13:35
13:40				Speer					13:40
13:45							100m ZE		13:45
13:55								100m ZE	13:55
14:05					3000m ZE	3000m ZE			14:05
14:15	Kugel				Hoch 1		3000m ZE	3000m ZE	14:15
14:20								Hoch 2	14:20
14:30		Weit		300m H ZE					14:30
14:45		300m H ZE							14:45
14:50			Diskus						14:50
14:55					400m H ZE				14:55
15:05							400m H ZE		15:05
15:15						400m H ZE			15:15
15:20						Speer			15:20
15:25								400m H ZE	15:25
15:35					1500m ZE				15:35
15:40							1500m ZE		15:40
15:45						1500m ZE			15:45
15:50								1500m ZE	15:50
16:00	4x100m ZE	4x100m ZE							16:00
16:15			4x100m ZE	4x100m ZE					16:15
16:30					4x100m ZE				16:30
16:40							4x100m ZE		16:40
16:50						4x100m ZE			16:50
17:00								4x100m ZE	17:00