

NRW-Langstreckenmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16

Offene NRW-Langstreckenmeisterschaften

Stand: 16.03.2018

Datum: 21.04.2018
Ort: Huckenohl-Stadion, Balver Str. 45, 58706 Menden
Meldeschluss: 09.04.2018

Änderung 16.03.2018 Streichung der U18-Norm

Uhrzeit	Disziplin	Altersklasse	Mindestleistung
NRW-Meisterschaften			
11:00	2.000m	Weibliche Jugend W14	ohne (*)
11:10	2.000m	Männliche Jugend M14	ohne (*)
11:25	3.000m	Weibliche Jugend W15	ohne (*)
11:40	3.000m	Männliche Jugend M15	ohne (*)
12:00	3.000m	Weibliche Jugend U18	ohne (*)
12:15	3.000m	Männliche Jugend U18	ohne (*)
12:30	5.000m	Weibliche Jugend U20	21:00,00 (3.000m in 11:15,00)
12:55	5.000m	Männliche Jugend U20	17:45,00 (3.000m in 9:45,00)
Offene NRW-Meisterschaften			
13:15	5.000 m	Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80	W30-40: 23:00,00 W45-55: 25:00,00 W60: 26:00,00 W65: 27:30,00 W70-80: 29:00,00
14:00	10.000m	Frauen	45:00,00
15:00	10.000m	Männer	34:30,00
15:45	10.000m	Senioren M30, M35, M40, M45, M50	M30-35: 36:00,00 M40: 37:30,00 M45: 40:40,00 M50: 42:00,00
16:30	10.000m	Senioren M55, M60, M65, M70, M75, M80	49:00,00

(*) Keine Mindestleistung erforderlich. Bitte geben Sie bei der Meldung unbedingt eine Bestleistung an, um eine leistungsgerechte Laufeinteilung zu gewährleisten.

Die NRW-Meisterschaften der Frauen, Männer, Seniorinnen und Senioren werden offen ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die für einen Verein oder eine LG in Deutschland startberechtigt sind und keiner Sperre unterliegen.

Als Qualifikation werden auch Ergebnisse 5km oder 10km Strecke anerkannt. (Voraussetzung: Lauf auf DLV-vermessener Strecke)

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	O	O	^ M/W14	X
Staffeln	X	X	X	X	X	X	X	X
Zeichenerklärung: O zugelassen ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse X nicht zugelassen								

Organisationsbeiträge	Männer/Frauen/Senioren	Jugendliche
Einzelmeldung	9,00 €	6,00 €

Teilnehmende Vereine und LG's, die nicht aus den Landesverbänden Nordrhein oder Westfalen stammen, zahlen die Organisationsbeiträge bitte vor Ort. Eine Nachmeldung vor Ort ist ebenfalls möglich. Das Nachmeldeentgelt beträgt 20,00 Euro.

Informationen

Startunterlagen	Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 09:00 Uhr.
Stellplatz/Wettkampfbüro	Im Stadiongebäude des Huckenohl-Stadions
Anreisehinweise	<p>Von Norden bzw. Ruhrgebiet: A1 bis Dortmund/Unna, weiter auf A44 bis Unna-Ost, B233 Richtung Iserlohn/Menden, im weiteren Verlauf der B515 bis Menden folgen</p> <p>Von Süden und Westen: A45 bis Hagen, weiter auf der A46 bis Autobahnende Hemer, der B7 bis Menden folgen,</p> <p>Von Osten: A44 bis Werl, weiter auf A445 Richtung Arnsberg bis Ausfahrt Wickede, dort der B63/B7 bis Menden folgen.</p> <p>Das Huckenohl-Stadion ist innerstädtisch ausgeschildert.</p>
Telefon:	<p>In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:</p> <p>☎ Mobil: 0174 811 88 15</p> <p>📞 WhatsApp: 0174 811 88 15 (FLVW Veranstaltungen)</p>

Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!