

Schüler-Hallensportfest

(geschlossene Vereinsmeisterschaften)
der Klassen U14, U12 und U10

Veranstalter: TG Herford
Ausrichter: Leichtathletikabteilung
Termin: 22.04.2018
Ort: Kreissporthalle (Aa2), Bielefelder Str. 29,32051 Herford,
kostenloses Parken im Parkhaus an der Halle
Hallenöffnung: 10:30 Uhr
Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

Vierkampf (M13/12 und W13/12 = Jahrgang 2004/2005
30m, 5-Schrittsprung, Schersprung, Zonenstoßen mit 2,0kg
Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 2,00m)
(M11/10 und W11/10 = Jahrgang 2006/2007
30m, 5-Schrittsprung, Schersprung, Zonenstoßen mit 1,5kg
Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,60m)

Dreikampf M9/8 und W9/8 = Jahrgang 2008/2009 und jünger
(30m, 5-Schrittsprung, Zonenstoßen mit 1,0kg Medizinball und
Höhenorientierung bei ca. 1,40m)

Hindernislauf Lauf: alle Klassen (vier Kinder -m/w gemischt- bilden Staffeln der Klassen U10, 12 und 14)
(4x 1 Runde-Staffel)

Hinweise: **30m:** Startposition ist die „Schlussstellung“. Es wird 2x gelaufen.
Die Einzelzeiten werden addiert.

Zonenstoßen: Beidhändiger Druckstoß aus dem Stand über eine
Höhenorientierung (siehe Altersklasse) in eingezeichnete Zonen
(berührte Zonen gelten als erreicht).
Es gibt 3 Versuche, die beiden besten Stöße werden addiert.

5-Schrittsprung: Aus dem Stand in Zonen
(berührte Zonen gelten als erreicht).
Es gibt 3 Versuche, die beiden besten Versuche werden addiert.

Schersprung: Es wird in 3er-Schritten gesteigert.
Jedes Kind hat insgesamt fünf Versuche
(Fehl- und gültige Versuche)

- Meldegebühren:** keine
- Meldungen an:** Jan-Martin Krafczyk – meldung@leichtathletik-herford.de
- Meldeschluss:** 18.04.2018 (Maileingang)
- Nachmeldungen:** bis 30min vor Wettkampfbeginn
- Auszeichnungen:** alle Teilnehmer/innen erhalten eine Auszeichnung
- Urkunden:** alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde
Mannschaftswertung mit 3 Personen für die Klassen U14, U12
und U10 (inkl. jüngere Jg)
- Wertung:** Für jede Disziplin werden Punkte vergeben
(1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte, 3. Platz = 3 Punkte, usw.)
die als Mehrkampfergebnis zusammengezählt werden.
- Gewonnen hat das Kind, welches zum Schluss die wenigsten
Punkte in seinem Jahrgang hat.

Schüler-Hallensportfest Zeitplan

MJ U14		MK U12		MK U10			WJ U14		WK U12		WK U10	
M13	M12	M11	M10	M9	M8		W13	W12	W11	W10	W9	W8
Scherspr Anlage 1	Scherspr Anlage 2			Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2	11:00	30 m	30 m	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt		
						11:15					30 m	
		Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2			11:30						30 m
30 m	30 m					11:45	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2				
		Scherspr Anlage 1		30 m		12:00			Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2		
Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2		Scherspr Anlage 2		30 m	12:15					5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2
		5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2			12:30	Scherspr Anlage 1	Scherspr Anlage 2				
				5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	13:45			30 m			
5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2					14:00	Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2		30 m		
						14:15						
			30 m			14:30			Scherspr Anlage 1		Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2
		30 m				14:45				Scherspr Anlage 2		2

Siegerehrungen für ALLE Teilnehmer

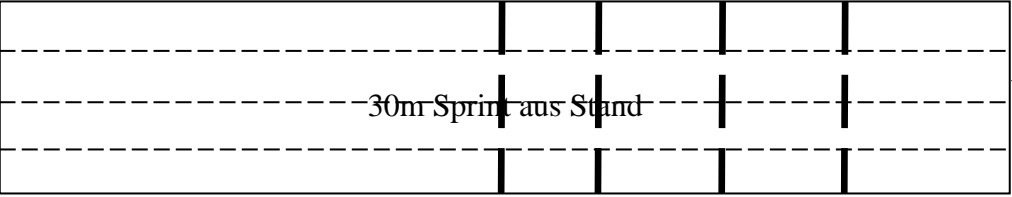
Anschließend Staffel Hindernislauf

Der Zeitplan hat nur Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!

45m

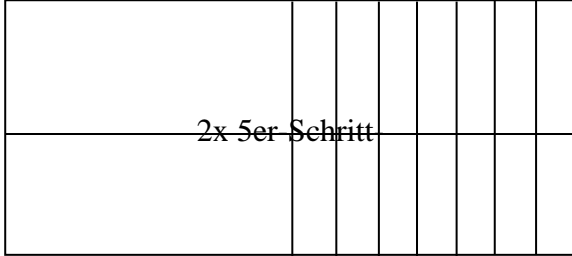
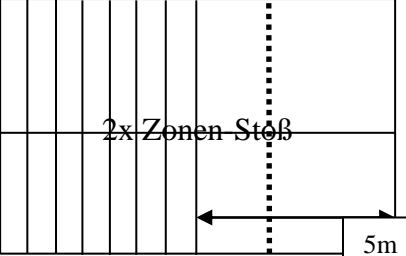
Eingang/
Verpflegung

Tribüne



10m

26m



Schersprung
1

Schersprung
2

Umkleiden

vier Runden
Hindernislauf
- Staffel

