Westfälische U16-Jugendmeisterschaften 2018

Stand: 22.03.2018

Datum: 24.06.2018
Ort: Stadion im Ahorn-Sportpark, Ahornallee 20, 33106 Paderborn
Meldeschluss: 11.06.2018

Wettbewerbe, Klassen und Mindestleistungen				
	Jugend M 15		Jugend W 15	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	12,70	12,90	13,70	14,00
300 m	39,50	42,00	45,00	46,00
800 m	2:16,20 (300m 43,20)	2:20,20	2:28,20 (300m 48,20)	2:33,20
80 m Hü	13,40	13,60	13,60	13,80
300 m Hü	Ohne		ohne	
4x100 m	Ohne		ohne	
Hoch	1,68	1,64	1,54	1,50
Stabhoch	2,70	2,30	ohne - Anfangshöhe 2,00m	
Weit	5,50	5,40	5,05	4,85
Drei	Ohne		ohne	
Kugel	12,00	11,00	9,80	9,00
Diskus	34,00	32,00	27,00	25,00
Speer	38,00	36,00	32,00	30,00
	Jugend M 14		Jugend W 14	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	13,10	13,40	13,90	14,20
800 m	2:20,20	2:24,20	2:31,20	2:36,20
80 m Hü	13,80	14,00	14,00	14,20
Hoch	1,60	1,51	1,52	1,46
Stabhoch	2,50	2,20	ohne - Anfangshöhe 2,00m	
Weit	5,20	5,00	4,95	4,75
Kugel	11,00	10,00	9,60	8,50
Diskus	29,00	27,00	23,50	20,50
Speer	35,00	32,00	30,00	26,50

Die Hammerwurf-Meisterschaften werden im Rahmen des NRW-Hammerwurf-Cups ausgetragen.

Über die Zulassung von Teilnehmern mit B-Norm wird nach Meldeschluss - je nach Meldeaufkommen entschieden.

Sprunghöhen:			
Klasse	Disziplin	Sprunghöhen	Steigerungen
M 15	Hochsprung	1,55 – 1,60 4– 1,65	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,10 – 2,30,	weiter je 10 cm
M 14	Hochsprung	1,41 – 1,46 – 1,51	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00	weiter je 10 cm
W 15	Hochsprung	1,41 – 1,46 – 1,51	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00	weiter je 10 cm
W 14	Hochsprung	1,36 – 1,41 – 1,46	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00	weiter je 10 cm

Die Teilnehmer des Jahrgangs 2004 sind über 300 m, 300 m-Hürden und Dreisprung nicht startberechtigt!
Teilnehmer des Jahrgangs 2005 und jünger sind nicht zugelassen.

Startunterlagen:	Ab 8:30 Uhr im Stadion
Umkleiden:	Im Stadion
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	Im Stadion
Anreisehinweise:	BAB 33, Abfahrt Paderborn/Elsen in Richtung Elsen. Dann in Richtung Paderborn fahren und die innerörtlichen Hinweisschilder beachten.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0178/9682711

Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!

Zeitplan: Sonntag, 24. Juni 2018					
Technische Besprechung: 09:00 Uhr					
Kampfrichterbesprechung: 09:30 Uhr					
Zeit	**M14**	**M15**	**W14**	**W15**	**Zeit**
10:30	Hoch	Speer	Weit	300 m H ZE	**10:30**
10:30	Kugel		Stabhoch	Stabhoch	**10:30**
10:40		300 m H ZE			**10:40**
10:50				300 m ZE	**10:50**
11:00		300 m ZE			**11:00**
11:10				800 m ZE	**11:00**
11:15				Speer	**11:15**
11:20			800 m ZE		**11:20**
11:30		800 m ZE			**11:30**
11:40	800 m ZE			Weit	**11:40**
11:50					**11:50**
12:00	Speer	Kugel	80 m H V	Hoch	**12:00**
12:15				80m H V	**12:15**
12:30	80m H V				**12:30**
12:45	Weit	80m H V			**12:45**
12:45			Speer		**12:45**
13:00	Stabhoch	Stabhoch	80m H E (A/B)		**13:00**
13:15				80m H E (A/B)	**13:15**
13:30	80m H E (A/B)		Hoch	Kugel	**13:30**
13:45		80m H E (A/B)	Diskus		**13:45**
13:55		Weit	100m V		**13:55**
14:10				100m V	**14:10**
14:30	100m V				**14:30**
14:45		100m V			**14:45**
14:45		Diskus			**14:45**
15:00		Hoch	100m E (A/B)	Drei	**15:00**
15:15			Kugel	100m E (A/B)	**15:15**
15:30	100m E (A/B)			Diskus	**15:30**
15:45		100m E (A/B)			**15:45**
16:00		Drei			**16:00**
16:15	Diskus			4x100m ZE	**16:15**
16:30					**16:30**
16:45		4x100m ZE			**16:45**