

Bahneröffnung
am Samstag, 28. April 2018
in Porta Westfalica, Nammen



Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 und jünger	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 und jünger
100/75/50m	X	X				X	X			
200m	X	X				X	X			
400m	X	X				X	X			
800m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hoch		X					X			
Weit		X				X	X			
Kugel	X	X		X		X	X		X	
Diskus	X	X	X			X	X	X		
Hammer	X	X	X	X		X	X	X		
Speer	X	X	X			X	X	X		
Dreikampf				X	X				X	X
Vierkampf			X	X				X	X	

Dreikampf Kinder M/W 10/11 und jünger: Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

Vierkampf M/W 14/15, Drei- und Vierkampf M/W 12/13 und Dreikampf M/W 10/11: Die einzelnen Mehrkampfdisziplinen sind im Zeitplan fett markiert (jeweils drei Versuche). Teilnehmer an den Mehrkämpfen können zusätzlich in den anderen Disziplinen einzeln starten.

Zeitplan

Uhr	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 und jünger	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 und jünger
10:30	Ham.	Ham.	Ham.	Ham.	3-K	Ham.	Ham.	Ham.		3-K
12:45										800 m
12:50					800 m					
13:00	Diskus	Diskus	Diskus Hoch	75m		Kugel	Kugel	Kugel	75m	
14:00	Kugel	Kugel	Kugel 100 m			Diskus	Diskus	Hoch	Hoch	
14:15								100m		
14:30						100m	100m			
14:45	100m	100m								
15:00		Hoch		Ball			Hoch	Diskus	Ball	
15:45	200 m	200 m				200 m	200 m			
16:00	Speer 400 m	Speer Weit 400 m	Speer Weit	Hoch		400 m			Weit	
16:30	800 m	800 m								
17:00			800 m	Weit 800 m		Speer Weit	Speer Weit	Speer/Weit 800 m	800 m	

Achtung: Alle Läufe sind Zeitendläufe.

U 16 Jugend = M/W 14/15

U 14 Jugend = M/W 12/13

U 12 Kinder = M/W 10/11

*** U-10 Kinder = M/W 9 Jahre und jünger (Förderwettkampf!)**

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).