

# NRW Hallenmeisterschaften 2018 Männer, Frauen, U18

Stand: 21.12.2017  
Änderungen vorbehalten!

**Datum:** 03./04.02.2018  
**Ort:** Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40  
**Meldeschluss:** 22.01.2018

## Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

	Männer	Frauen	MJ U20	WJU20	MJ U18	WJ U18
<b>60 m</b>	<b>7,20</b>	<b>8,15</b>	<b>7,40</b>	<b>8,20</b>	<b>7,80</b>	<b>8,25</b>
100 m	11,05	12,60	11,40	12,85	11,70	12,95
<b>200 m</b>	<b>22,50</b>	<b>25,70</b>	<b>23,60</b>	<b>26,60</b>	<b>24,00</b>	<b>27,00</b>
200m Freiluft	22,10	25,50	22,90	25,90	23,50	26,00
300 m					38,30	43,70
<b>400 m</b>	<b>51,00</b>	<b>60,10</b>	<b>52,70</b>	<b>61,70</b>	<b>54,20</b>	<b>63,20</b>
300 m					39,00	44,50
400 m Freiluft	50,50	59,60	51,20	61,00	53,50	62,50
300 m Hürden					44,50	49,80
400 m Hürden	58,00	67,50	59,20	70,50	62,20	72,30
<b>800 m</b>	<b>1:56,50</b>	<b>2:20,50</b>	<b>2:01,20</b>	<b>2:23,20</b>	<b>2:06,80</b>	<b>2:22,00</b>
<b>1.500 m</b>	<b>4:00,00</b>	<b>4:47,50</b>	<b>4:13,00</b>	<b>5:05,00</b>	<b>4:35,00</b>	<b>5:20,00</b>
2.000 m					6:44,00	7:40,00
<b>3.000 m</b>	<b>8:40,00</b>		<b>9:30,00</b>			
5.000 m	14:48,00		15:30,00			
<b>60m Hü</b>	<b>9,20</b>	<b>9,40</b>	<b>9,10</b>	<b>9,50</b>	<b>9,70</b>	<b>9,80</b>
110/100m Hü	16,00	15,50	16,00	16,40	17,30	15,60
<b>4 x 200 m</b>	<b>ohne *</b>	<b>ohne *</b>	<b>ohne *</b>	<b>ohne *</b>	<b>ohne *</b>	<b>ohne *</b>
<b>4 x 400 m</b>	<b>ohne *</b>					
<b>3 x 800 m</b>		<b>ohne *</b>				
<b>3 x 1.000 m</b>	<b>ohne *</b>					
<b>3.000 m Gehen</b>		<b>21:30,00</b>		<b>21:30,00</b>		<b>ohne *</b>
<b>5.000 m Gehen</b>	<b>33:30,00</b>		<b>33:30,00</b>		<b>ohne *</b>	
<b>Hochsprung</b>	<b>1,95</b>	<b>1,65</b>	<b>1,90</b>	<b>1,64</b>	<b>1,80</b>	<b>1,60</b>
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,60</b>	<b>3,50</b>	<b>4,20</b>	<b>3,20</b>	<b>3,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Weitsprung</b>	<b>6,95</b>	<b>5,65</b>	<b>6,50</b>	<b>5,50</b>	<b>6,15</b>	<b>5,40</b>
<b>Dreisprung</b>	<b>13,00</b>	<b>10,60</b>	<b>12,80</b>	<b>10,50</b>	<b>11,40</b>	<b>10,30</b>
<b>Kugelstoß</b>	<b>14,00</b>	<b>11,80</b>	<b>13,00 (6 kg)</b> 14,00 (5 kg)	<b>10,20 (4 kg)</b> 11,50 (3 kg)	<b>13,00 (5 kg)</b> 14,50 (4 kg)	<b>11,90</b>

\* Ohne Mindestleistung aber bitte unbedingt mit Bestleistung melden

## Sprunghöhen

Männer	Hochsprung	1,82m bis 1,92m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	4,20m, 4,40m, 4,50m bis 5,30m alle 10 cm	weiter je 5cm
Frauen	Hochsprung	1,53m bis 1,63m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,05m, 3,25m bis 4,15m alle 10cm	weiter je 5cm

Männliche Jugend U20	Hochsprung	1,80m bis 1,90m alle 5 cm,	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm
Weibliche Jugend U20	Hochsprung	1,54m bis 1,64m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95 alle 20 cm	weiter je 10cm
Männliche Jugend U18	Hochsprung	1,70m bis 1,90m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm
Weibliche Jugend U18	Hochsprung	1,50m bis 1,70m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95m alle 20 cm	weiter je 10cm

### Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	X	X	X	X
Staffeln	O	O	O	O	^ U18 (max)	X	X	X

Zeichenerklärung: O zugelassen    ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse    X nicht zugelassen

### Informationen

<b>Startunterlagen:</b>	<b>ab 8:30 Uhr am Halleneingang Strobelallee</b>
<b>Umkleidemöglichkeiten:</b>	In der Helmut-Körnig-Halle
<b>Stellplatz u. Wettkampfbüro:</b>	In der Helmut-Körnig-Halle <b>Stellplatzkarten sind bis spätestens 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Für den Stabhochsprung sind die Stellplatzkarten bis spätestens 90 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.</b>
<b>Anreisehinweise:</b>	Innerhalb von Dortmund der Ausschilderung „Westfalahallen/Signal-Iduna-Park“ folgen.
<b>Telefon:</b>	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: ☎ Mobil: 0174 811 88 15 📞 WhatsApp: 0174 811 88 15 (FLVW Veranstaltungen)
<b>Hinweise:</b>	Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen. Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden.
<b>Dreisprung:</b>	Für die Dreisprungwettbewerbe stehen drei Balken (9m, 11m, 13m) zur Verfügung. Bei <u>Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben</u> , von welchem Brett gesprungen wird. Männer, MJU20, MJU18: 9m, 11m oder 13m Frauen, WJU20, WJU18: 9m oder 11m

### Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter [www.flvw.de](http://www.flvw.de)!

# NRW Hallenmeisterschaften 2018 Männer, Frauen, U18

Stand: 21.12.2017, Änderungen vorbehalten!

**Datum:** 03./04.02.2018

**Ort:** Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40

**Meldeschluss:** 22.01.2018

## Zeitplan, Samstag 03.02.2018

Zeit	Männer	Frauen	mJU20	wJU20	mJU18	wJU18
10.15	Technische Besprechung					
10.30	Kampfrichterbesprechung					
11.00	Stabhoch					60 m H V
11.00	Drei		Drei	Kugel		
11.15				60 m H V		
11.25		60 m H V				
11.35					60 m H V	
11.50			60 m H V			
12.00	60 m H V					
12.15						60 m H ZE
12.25				60 m H ZE		
12.35		60 m H ZE				
12.45		Kugel			60 m H ZE	
12.55		Drei	60 m H ZE	Drei		
13.05	60 m H ZE					
13.15						400 m ZE
13.25				400 m ZE		
13.30				Hoch		Hoch
13.35		400 m ZE				
13.45					400 m ZE	
13.55			400 m ZE			
14.05	400 m ZE					Kugel
14.20					Drei	800 m ZE
14.30				Stabhoch	800 m	Stabhoch
14.40				800 m ZE		
14.50			800 m ZE			
15.00		800 m ZE				
15.10	800 m ZE					
15.30	Hoch					200 m ZE
15.50					200 m ZE	Drei
16.10				200 m ZE		
16.30			200 m ZE			
16.50		200 m ZE				
17.10	200 m ZE					

Aufgrund der tatsächlichen Meldungen können sich geringfügige Änderungen des Zeitplans ergeben. Diese werden rechtzeitig veröffentlicht.

## Zeitplan, Sonntag 04.02.2018

Zeit	Männer	Frauen	mJU20	wJU20	mJU18	wJU18
10.00	5000 m G	3000 m G	5000 m G	3000 G	5000 m G	3000 G
10.00	Kugel	Weit	Stabhoch		Stabhoch	
10.30						60 m V
10.45					60 m V	
11.00				60 m V		
11.15			60 m V	Weit		
11.30		60 m V			Kugel	
11.45	60 m V					
12.05						60 m ZE
12.15					60 m ZE	
12.25				60 m ZE		
12.35			60 m ZE			Weit
12.45		60 m ZE				
12.55	60 m ZE					
13.15					1500 m ZE	
13.25			1500 m ZE			
13.25		Stabhoch	Kugel		Hoch	
13.35	1500 m ZE					
13.45	Weit					1500 m ZE
13.55				1500 m ZE		
14.05		1500 m ZE				
14.30	4 x 400 m					
14.45			3000 m ZE			
15.00	3000 m ZE					
15.00			Hoch			
15.15					4 x 200 m	
15.35					Weit	4 x 200 m
15.55		4x 200 m				
16.15		Hoch	4 x 200 m			
16.35				4 x 200 m		
16.55	4 x 200 m		Weit			
17.15	3 x 1000 m					
17.30		3 x 800 m				

**Alle Staffelwettbewerbe werden als Zeitendläufe durchgeführt.**

Aufgrund der tatsächlichen Meldungen können sich geringfügige Änderungen des Zeitplans ergeben. Diese werden rechtzeitig veröffentlicht.