

Ostwestfälische Cross-Meisterschaften und 38.Pokal-Crosslauf der LF Lühtringen, Sonntag, den 04. Februar 2018 in Höxter-Lühtringen-Sollingstadion

Meldeanschrift: Hans-Jörg Friedrich, Johannesstraße 22, 37671 Höxter
Tel.: 0173 57 03 968 mobil, 05271/36191 ab 20:00 Uhr, 05271/9654118 d.
eMail: hans-joerg-friedrich@t-online.de
Meldeschluss: Dienstag, 30. Januar 2018

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 h
Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 h
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 h
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 h
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 h
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 h
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 h
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 h
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 h
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 h
Männer/Junioren/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18 Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 h

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen.

Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Umkleide / Duschen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lühtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.