

**Offene NRW-Langstaffelmeisterschaften  
Männer/Frauen und Senioren/-innen  
NRW-Langstaffelmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16  
6. Mai 2018 in Köln**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Region Südost  
**Örtlicher Ausrichter** Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln  
**Austragungsort** NetCologne-Stadion  
Am Sportpark Müngersdorf, 50933 Köln

**Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan**

11:00 Uhr	4 x 400 m	Weibliche Jugend U20
11:10 Uhr	4 x 400 m	Männliche Jugend U20
11:20 Uhr	4 x 400 m	Frauen
11:30 Uhr	4 x 400 m	Männer
11:50 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U16
12:10 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U18
12:30 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U20
12:50 Uhr	3 x 800 m	Frauen Seniorinnen W30/35, W40/45, W 50/55, W60 - W75
13:15 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U16
13:35 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U18
13:55 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U20
14:15 Uhr	3 x 1000 m	Männer Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 - M80

*Für die Altersklassen M35 und W35 wird kostenfrei eine Zusatzwertung (nicht als Meisterschaft) durchgeführt.*

**Bitte bei der Meldung die aktuelle Bestleistung (mit Tag und Ort) angeben! Änderungen oder Nachträge am Veranstaltungstag nur gegen Vorlage eines Leistungsnachweises!**

**Wettkampfunterlagen / Stellplatz**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **am Sonntag ab 9:30 Uhr** im Stadion.  
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

**Meldungen / Meldeschluss**

**Online-Meldungen** : <https://lanet2.de>  
**Meldeschluss** : Montag, 23. April 2018  
**Organisationsbeiträge** : Männer/Frauen / Seniorenklassen € 12,00  
Jugend € 9,00

**Anreisehinweis:**

<https://www.dshs-koeln.de/anfahrt/>

**Anmerkung**

In Notfällen (z: B: Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 59 53 794.