

**Offene NRW-Langstaffelmeisterschaften
Männer/Frauen und Senioren/-innen
NRW-Langstaffelmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16
6. Mai 2018 in Köln**

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Südost
Örtlicher Ausrichter Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln
Austragungsort NetCologne-Stadion
Am Sportpark Müngersdorf, 50933 Köln

Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

11:00 Uhr	4 x 400 m	Weibliche Jugend U20
11:10 Uhr	4 x 400 m	Männliche Jugend U20
11:20 Uhr	4 x 400 m	Frauen
11:30 Uhr	4 x 400 m	Männer
11:50 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U16
12:10 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U18
12:30 Uhr	3 x 800 m	Weibliche Jugend U20
12:50 Uhr	3 x 800 m	Frauen Seniorinnen W30/35, W40/45, W 50/55, W60 - W75
13:15 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U16
13:35 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U18
13:55 Uhr	3 x 1000 m	Männliche Jugend U20
14:15 Uhr	3 x 1000 m	Männer Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 - M80

Für die Altersklassen M35 und W35 wird kostenfrei eine Zusatzwertung (nicht als Meisterschaft) durchgeführt.

Bitte bei der Meldung die aktuelle Bestleistung (mit Tag und Ort) angeben! Änderungen oder Nachträge am Veranstaltungstag nur gegen Vorlage eines Leistungsnachweises!

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **am Sonntag ab 9:30 Uhr** im Stadion.
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet2.de>
Meldeschluss : Montag, 23. April 2018
Organisationsbeiträge : Männer/Frauen / Seniorenklassen € 12,00
Jugend € 9,00

Anreisehinweis:

<https://www.dshs-koeln.de/anfahrt/>

Anmerkung

In Notfällen (z: B: Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 59 53 794.