

## 22. Heinz Culemann-Gedächtnissportfest

### Mit offenen Westf. Senioren-Hammerwurfmeisterschaften

und 3. Cup-Wettkampf am Samstag, 1. Juni 2019 in Porta Westfalica/Nammen

### Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Senioren	M/W14/15	M12/13	M10/11	M9 u. jünger	Senio- rinnen	W12/13	W10/11	W 9 u. jünger
100m	X					X			
200m	X					X			
800m	X			X	X	X		X	X
Kugel	X					X			
Diskus	X					X			
Hammer	X					X			
Speer	X					X			
Dreikampf			X	X*	X*		X	X*	X*
Vierkampf		X							

**\*Start der Förderwettkämpfe:**

**Dreikampf Kinder M/W 10/11 und jünger:** Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

**Vierkampf M/W 14/15, Dreikampf M/W 12/13 und Dreikampf M/W 10/11:**

Teilnehmer an den Mehrkämpfen können zusätzlich im Hammerwerfen einzeln starten, soweit ihre Altersklasse das zulässt,

**Meldungen zu den offenen Westf. Hammerwurfmeisterschaften nur über den FLVW!!!**

### Zeitplan

Uhr	Senioren	M/W14/15	M12/13	M10/11	M/W9 u. jünger	Seniorinnen	W12/13	W10/11	Uhr
10:30	Ham.			Dreik.	Dreik.			Dreik.	10:30
12:00						Ham.			12:00
12:45					800 m				12:45
12:50				800 m				800 m	12:50
13:00			75m				75m		13:00
13:15		100 m							13:15
13:15		Hoch	Weit				Weit		13:15
13:30	100 m					100m			13:30
13:45	Kugel					Kugel			13:45
14:00									14:00
14:30			Ball				Ball		14:30
14:45	200m	Kugel				200m			14:45
15:15									15:15
15:30	Diskus	Weit				Diskus			15:30
15:45	800 m								15:45
15:55						800 m			15:55
16:30	Speer					Speer			16:30

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

## ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen WettkampfregeIn (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

### Meldungen:

Meldungen sind auf DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

info@scnammen.de oder online unter [www.lanet2.de](http://www.lanet2.de)

### Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren/innen	4,00 €
U20 und U18	3,00 €
U12 bis U16	2,00 €
Mehrkampf U12 bis U16	4,00 €
Staffelmannschaft U12	3,50 €
Werferfünfkampf	12,50 €

### Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

### Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) veröffentlicht und können auf [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) eingesehen werden.

### Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

### Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

### Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“.

Der Volkslauf in Porta Westfalica Barkhausen startet in der „Goethestraße“.

Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!