

# Offene Westfälische Senioren-Hammerwurfmeisterschaften

Stand: 21.02.2019

Änderungen vorbehalten!

**Datum:** 01.06.2019

**Ort:** Porta Westfalica-Nammen, Sportanlage Nammen, Poggenbeeke 30

**Meldeschluss:** 20.05.2019

## Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

### Offene Westfalenmeisterschaften

#### Senioren M30-M90

Beginn um 10:30 Uhr

<b>Senioren M30</b>	Hammerwurf 7,26 kg
<b>Senioren M35</b>	Hammerwurf 7,26 kg
<b>Senioren M40</b>	Hammerwurf 7,26 kg
<b>Senioren M45</b>	Hammerwurf 7,26 kg
<b>Senioren M50</b>	Hammerwurf 6 kg
<b>Senioren M55</b>	Hammerwurf 6 kg
<b>Senioren M60</b>	Hammerwurf 5 kg
<b>Senioren M65</b>	Hammerwurf 5 kg
<b>Senioren M70</b>	Hammerwurf 4 kg
<b>Senioren M75</b>	Hammerwurf 4 kg
<b>Senioren M80</b>	Hammerwurf 3 kg
<b>Senioren M85</b>	Hammerwurf 3 kg
<b>Senioren M90</b>	Hammerwurf 3 kg

#### Seniorinnen W30-W90

Beginn um 12:00 Uhr

<b>Seniorinnen W30</b>	Hammerwurf 4 kg
<b>Seniorinnen W35</b>	Hammerwurf 4 kg
<b>Seniorinnen W40</b>	Hammerwurf 4 kg
<b>Seniorinnen W45</b>	Hammerwurf 4 kg
<b>Seniorinnen W50</b>	Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W55</b>	Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W60</b>	Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W65</b>	Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W70</b>	Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W75</b>	Hammerwurf 2 kg
<b>Seniorinnen W80</b>	Hammerwurf 2 kg
<b>Seniorinnen W85</b>	Hammerwurf 2 kg
<b>Seniorinnen W90</b>	Hammerwurf 2 kg

### Hinweis

Die Veranstaltung findet im Rahmen des 22. Heinz Culemann-Gedächtnissportfest im Rahmen des NRW-Hammerwurf cups 2019 statt. Die Meldungen erfolgen über den Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (LANet2)

### Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
<b>Altersklasse</b>	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
<b>Alter</b>	19	18	17	16	15	14	13	12
<b>Einzeldisziplinen</b>	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Staffeln</b>	X	X	X	X	X	X	X	X

Zeichenerklärung: O zugelassen    ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse    X nicht zugelassen

### Informationen

**Startunterlagen:** ab 09:30 Uhr in der Sportanlage

**Anreisehinweise:** Die Leichtathletikanlage Nammen befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“. Autobahn A2 Abfahrt Porta Westfalica, dann B482 Richtung Minden

### Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter [www.flvw.de](http://www.flvw.de)!