

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2019



**Männer, Frauen und männliche/weibliche Jugend U20/U18**  
 am Samstag, 12. Januar 2019 in Bielefeld (Seidensticker Halle)  
 Meldeschluss: Montag, 07. Januar 2019

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld  
 Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther

**Meldeanschrift** Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197  
 Email: [feicht@flvw-bielefeld.de](mailto:feicht@flvw-bielefeld.de)  
 Meldungen bitte nur per Email !

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	x	x	x	x	x	x
60 m Hürden	x	x	x	x	x	X
400 m	x	x	x	x	x	X
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m	x	x	x	x	x	x
4 x 200 m	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x	x	x

**Bitte beachten:**

Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben.

**60m/60mH:**

Je nach Anzahl der Teilnehmer werden A-/B- Endläufe durchgeführt. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Ein entsprechendes Bahnverteilungsschema wird zeitnah veröffentlicht.

**Sprunghöhen:**

Männer	Hoch: 1,60 - 1,90 je 5 cm Stab: 2,90	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
Frauen	Hoch: 1,30 - 1,50 je 5 cm Stab: 2,30	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch: 1,60 - 1,90 je 5 cm Stab: 2,60	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
WJ U 20	Hoch: 1,30 - 1,50 je 5 cm Stab: 2,30	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch : 1,50 - 1,75 je 5 cm Stab: 2,30	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch : 1,20 - 1,35 je 5 cm Stab: 2,10	Weiter je 3 cm Weiter je 10 cm

## Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 12. Januar 2019

Zeit	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
10:00	Weit	Hoch Kugel	Weit	Hoch Kugel		Hoch Kugel
11:15		400 m ZE		400 m ZE		400 m ZE
11:30	400 m ZE Kugel		400 m ZE Kugel		400 m ZE Kugel	
11:45		800 m		800 m		800 m Weit
12:00	800 m Hoch		800 m Hoch		800 m Hoch	
12:20		200 m ZE		200 m ZE		200 m ZE
12:30	200 m ZE		200 m ZE		200 m ZE	
13:00		Stabhoch Weit		Stabhoch Weit		Stabhoch
14:00						60 m HÜ ZE
14:10				60 m HÜ ZE		
14:20		60 m HÜ ZE				
14:30					60 m HÜ ZE	
14:40			60 m HÜ ZE		Weit	
14:50	60 m HÜ ZE					
15:00	Stabhoch		Stabhoch		Stabhoch	60 m V
15:10				60 m V		
15:20		60 m V				
15:30					60 m V	
15:40			60 m V			
15:50	60 m V					
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	60 m E Dreisprung
16:10				60 m E		
16:20		60 m E				
16:30					60 m E	
16:40			60 m E			
16:50	60 m E					
17:00	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	4x 200 m ZE
17:20	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m
17:45	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m

Der Zeitplan entstand unter Berücksichtigung der baulichen Gegebenheiten.

Die zweite Weitsprunganlage kann nicht genutzt werden!

Die Abfolge der Weitsprungwettbewerbe ist den Teilnehmerfeldern geschuldet und kann sich kurzfristig ändern bzw. wird vor Ort ggf. angepasst.

Die Bahnverteilung und die zeitliche Abfolge der 4 x 200 m Staffel Wettbewerbe erfolgt nach den gemeldeten Zeiten. Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.