

Offene Nordrhein-Westfälische Senioren – Hallenmeisterschaften
!!! Samstag, 12. Januar 2019 in Düsseldorf !!!

Veranstalter	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter	LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter	ART Düsseldorf e.V.
Austragungsort	Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark Düsseldorf (Parkplatz P2: Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf)

Meisterschaftswettbewerbe

Einzel:

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 :

60 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, Hoch, Weit, Kugel

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 :

60 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, Hoch, Weit, Kugel

Staffel:

Senioren M30, M35, M40, M50, M60, M70 : 4 x 200 m

Seniorinnen W30, W35, W40, W50, W60, W70 : 4 x 200 m

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört.

Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Sprunghöhen

Senioren M30 und M35	:	1,50m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M40 und M45	:	1,35m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M50 und M55	:	1,20m bis 1,50m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M60 und M65	:	1,10m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M70 und M75	:	0,80m bis 1,00m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M80 und M85	:	0,80m bis 0,90m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W30 und W35	:	1,20m, 1,25m, dann alle 3cm
Seniorinnen W40 und W45	:	1,15m bis 1,25m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W50 bis W55	:	1,15m bis 1,25m alle 5cm, dann alle 3 cm
Seniorinnen W60 bis W80	:	0,80m bis 0,90m alle 5cm, dann alle 3cm

Wettkampfstätten

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 8:00 Uhr** in der Halle.
Der Stellplatz ist ausgeschildert.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet2.de>
Meldeschluss : **Montag, 31. Dezember 2018**
Organisationsbeiträge : **Einzel € 11,00 / Staffel € 14,00**

Anreisehinweis

Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion).

Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Arena“ zu beachten.

Die Bundesautobahn A 44 (Velbert – Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Arena“ direkt zu den Parkplätzen.

Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf HBF U 78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 59 53 794.