

Ostwestfälische Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 17. Februar 2019 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 08. Februar 2019

Meldeanschrift:

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn
Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe

:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13
60 m	X	x	x	x
300 m	x (nur M15)	x (nur W15)		
800 m	X	x	x	x
60 m Hürden	X	x	x	x
Weit	X	x	x	x
Hoch	X	x	x	x
Stabhoch	X	x	x	x
Kugel	X	x	x	x

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Bei der **Meldung für Weit- und Hochsprung unbedingt die Qualifikationsleistung** angeben. Wir behalten uns vor, **Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!**

Sprunghöhen:		Steigerungen		Qualifikationsleistung Weitsprung
M15	Hoch	1,30 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	Weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,15 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter ja 10 cm	
W13	Hoch	1,15 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,10 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,90 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	



Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 17. Februar 2019

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
11:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch	Hoch	Hoch	Weit II	Weit I	60mH ZE	60mH ZE
11:15					60mH ZE	60mH ZE		
11:30			60mH ZE	60mH ZE				
11:45	60mH ZE	60mH ZE						
12:00			Kugel	Kugel				60m V
12:10	Weit II	Weit I					60m V	
12:20						60m V		
12:30	Hoch	Hoch			60m V			
12:40				60m V				
12:50			60m V					
13:00		60m V	Stabhoch	Stabhoch	Kugel	Kugel	Weit I	Weit II
13:10	60m V							
13:50					Hoch	Hoch		
14:00							Kugel 60m E	Kugel 60m E
14:10								
14:20					60m E	60m E		
14:30			60m E	60m E				
14:40	60m E	60m E						
15:00			Weit II	Weit I			Hoch	Hoch
15:00								800m ZE
15:10							800m ZE	
15:20						800m ZE		
15:30					800m ZE			
15:40	800m ZE				Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
15:50			800m ZE					
16:00				800m ZE				
16:10		800m ZE						
16:20	300m ZE							
16:30			300m ZE					

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.