

Ostwestfalen-Meisterschaften 2019



Männliche/Weibliche Jugend U16/U14

Am Samstag, 25. Mai 2019 in Bielefeld, Rußheide Stadion, Mühlenstr. 121

Meldeschluss: Montag 20. Mai 2019

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreises Bielefeld,
Meldeanschrift Gunnar Feicht, Engerstrasse 32 a, 33824 Werther
 Telefon: 05203-6105 / 0175-7025197
 Email: feicht@flvw-bielefeld.de
 Meldungen bitte nur per Email !

Wettbewerbe	MJU 16	WJU 16	MJU 14	WJU 14
75 m			x	x
100 m	x	x		
300 m	X (M15)	X (W 15)		
800 m	x	x	x	x
2000 m		x	x	x
3000 m	x			
60 m Hürden			x	x
80 m Hürden	x	x		
Weitsprung	x	x	x	x
Dreisprung	X (M15)	X (W 15)		
Hochsprung	x	x	x	x
Stabhoch	x	x	x	x
Kugel	x	x	x	x
Diskus	x	x	x	x
Speer	x	x	x	x
Hammer	x	x		
4 x 75 m			x	x
4 x 100 m	x	x		

Bitte beachten:

Die **Stellplatzkarten** sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben.

60m/60mH:

Je nach Anzahl der Teilnehmer werden A-/B- Endläufe durchgeführt. In die Endläufe gelangen die Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste. Ein entsprechendes Bahnverteilungsschema wird zeitnah veröffentlicht. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Qualifikationsnormen Weitsprung:

Unten stehend die Qualifikationsnormen, die bis zum Meldeschluss (20.05.2019) erbracht worden sein müssen (Ort und Zeitpunkt der Normerfüllung muss angegeben werden !). Die in der Freiluftsaison 2018 und in der Hallensaison 2018/2019 erbrachten Leistungen werden anerkannt.

MJU 16/M15: 4,80 m	WJU 16/W15: 4,40 m
MJU 16/M14: 4,50 m	WJU 16/W14: 4,20 m
MJU 14/M13: 4,20 m	WJU 14/W13: 4,10 m
MJU 14/M12: 4,10 m	WJU 14/W12: 4,00 m

Sprunghöhen:

MJU 16/M15	Hoch: 1,40 -1,55 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W15	Hoch: 1,25 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm
MJU 16/M14	Hoch: 1,30 - 1,55 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,80, weiter mit je 10 cm	WJU 16/W14	Hoch: 1,20 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M13	Hoch: 1,20 -1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,60, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W13	Hoch: 1,15 - 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm
MJU 14/M12	Hoch: 1,10 - 1,35 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm	WJU 14/W12	Hoch: 1,10 - 1,30 je 5 cm, weiter mit je 3 cm Stab: 1,50, weiter mit je 10 cm

Zeitplan OWL-Meisterschaft U16 – U14 am 25. Mai 2019 (Änderungen vorbehalten!)

	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00	80m HZE	80m HZE	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Hoch I	Hoch II
10:10	Weit I	Weit II						
10:20			80m HZE	80m HZE				
10:30	Stab	Stab			Stab	Stab		
10:40					60m HZE	60m HZE		
10:50							60m HZE	60m HZE
11:00							Diskus	Diskus
11:10	100m VL		Hoch I	Hoch II				
11:20		100m VL						
11:30	Speer	Speer			Weit I	Weit II		
11:40			100m VL					
11:50				100m VL				
12:00			Kugel	Kugel				
12:10					75m VL			
12:20						75m VL		
12:30	Hoch I	Hoch II			Diskus	Diskus	Speer	Speer
12:40							75m VL	
12:50								75m VL
13:00								
13:10	800m	800m						
13:20			Stab	Stab			Stab	Stab
13:30	Kugel	Kugel	800m	800m			Weit I	Weit II
13:40			Diskus	Diskus				
13:50					800m	800m		
14:00					Speer	Speer		
14:10							800m	800m
14:20								
14:30	100m E	100m E						
14:40	Diskus	Diskus	100m E	100m E				
14:50			Weit I	Weit II	75m E	75m E		
15:00					Hoch	Hoch	75m E	75m E
15:10							Kugel	Kugel
15:20	4x100m							
15:30			4x100m					
15:40	Drei		Drei		4x75m			
15:50							4x75m	
16:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer				
16:10	300m		300m					
16:20								
16:30	3000m	3000m						
16:40								
16:50			2000m	2000m				
17:00								
17:10					2000m	2000m	2000m	2000m