

Datum: Sonntag, 26. Mai 2019
Ort: Stadion Gladbeck – Vestische Kampfbahn, Bohmertstr. 1, 45964 Gladbeck
Meldeschluss: Montag, 13. Mai 2019

Wettbewerbe, Klassen (ohne Mindestleistung)**Seniorinnen**

W30/W35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr
W40/W45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr
W50/W55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W60/W65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W70	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W75	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr
W80/W85	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr
W90	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr

Senioren

M30/M35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr
M40/M45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr
M50/M55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 6kg, Diskuswurf 1,5kg, Speerwurf 700gr
M60/M65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 5kg, Diskuswurf 1kg, Speerwurf 600gr
M70/M75	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
M80/M85	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 400gr
M90	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 400gr

Anfangshöhen Hochsprung

M30 / M35	Hochsprung	1,52m je 4cm
M40 / M45	Hochsprung	1,40m je 4cm
M50 / M55	Hochsprung	1,32m je 4cm
M60 / M65	Hochsprung	1,08m je 4cm
M70 - M90	Hochsprung	0,96m je 4cm
W30 / W35	Hochsprung	1,24m je 4cm
W40 / W45	Hochsprung	1,12m je 4cm
W50 / W55	Hochsprung	1,04m je 4cm
W60 - W90	Hochsprung	0,84m je 4cm

Anfangshöhen Stabhochsprung

M30 - M45	Stabhochsprung	2,40m je 10cm
M50 - M60	Stabhochsprung	2,00m je 10cm
W30 - W65	Stabhochsprung	1,40m je 10cm

- Die Startgelder werden für Vereine aus Westfalen und Nordrhein bargeldlos eingezogen. Gäste aus anderen Landesverbänden bezahlen den Organisationsbeitrag bitte vor Ort in bar.
- Die Veröffentlichung des Zeitplans erfolgt separat.
- Die 5.000m Läufe werden in für alle Altersklassen der Senioren gemeinsam gestartet. Hierfür ist eine Angabe der Bestleistung unbedingt erforderlich. Die Zeitgrenze „1.Lauf<->2.Lauf“ wird rechtzeitig vor Ort veröffentlicht. Der 3.000m-Lauf wird für alle Altersklassen der Seniorinnen gemeinsam gestartet.
- **Aufgrund der leistungsgerechteren Laufeinteilung und Bildung von Startfeldern in technischen Disziplinen bitten wir grundsätzlich um Angabe einer Bestleistung in allen Disziplinen.**
- Bei den Läufen erhalten die Athleten eine Stellplatzkarte, die 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs abgegeben sein muss. Für die technischen Disziplinen werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Hier reicht es aus, pünktlich zum Wettkampfbeginn an der Wettkampfanlage zu sein.

Organisationsbeiträge

Einzelmeldung	9,00 €	29,00 € (Nachmeldung vor Ort)
Staffelmeldung	12,00 €	32,00 € (Nachmeldung vor Ort)

Informationen

Startunterlagen, Wettkampfbüro:	Stellplatz,	ab 08:00 Uhr im Wettkampfbüro, Stadion Südtor, Eingang Bohmertstraße
Telefon:		In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: ☐ Mobil: 0174 811 88 15 📞 WhatsApp: 0174 811 88 15 (FLVW Veranstaltungen)
Hinweis:		Nachmeldungen vor Ort sind möglich. Ummeldungen am Veranstaltungstag in eine andere Altersklasse/Disziplin sind ausgeschlossen.
Hinweis zur Siegerehrung		Die Siegerehrung erfolgt für die Plätze 1-3; die bzw. der Erstplatzierte erhält das Meisterschaftsabzeichen. Die Urkunden der Plätze 4-8 werden am Stellplatz ausgegeben.
Hinweis zur Siegerehrung		Die beste Athletin, der beste Athlet erhält das Meisterschaftsabzeichen, unabhängig welchem Landesverband diese/ dieser angehört. Falls die Erste/ der Erste keine Westfälin/ kein Westfale ist, erhält zusätzlich die erste Westfälin / der erste Westfale ebenfalls das Meisterschaftsabzeichen.

Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfälische und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!

Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften 2019

Stand: 04.03.2019

Datum: Sonntag, 26. Mai 2019

Ort: Stadion Gladbeck – Vestische Kampfbahn, Bohmertstr. 1, 45964 Gladbeck

Meldeschluss: Montag, 13. Mai 2019

Sonntag, 26. Mai 2019

	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
10:00	Kugel	Kugel		Diskus	100m	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2
10:10				100m						
10:20			100m							
10:30		100m								
10:40	100m									
10:50									100m	100m
11:00								100m		
11:10				Weit 2			100m			
11:20	Diskus	Diskus	Kugel			100m				
11:30			Weit 1			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11:40										
11:50					Speer	800m	800m	800m	800m	800m
12:00			800m	800m	800m					
12:10	800m	800m			Weit 2					
12:20										
12:30	Weit 1	Weit 1	Diskus					Kugel		
12:40					200m					
12:50				200m						
13:00			200m							
13:10		200m								
13:20	200m			Kugel						
13:30	Speer	Speer			Hoch				200m	200m
13:40								200m		
13:50			Drei	Drei	Drei		200m			
14:00	Stab	Stab				200m				
14:10										
14:20						Diskus	Diskus			
14:30			Hoch			1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
14:40										
14:50			1500m	1500m	1500m				Kugel	Kugel
15:00			Speer	Speer						
15:10	1500m	1500m								
15:20			Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	Stab	
15:30	Drei	Drei		400m	400m	Drei	Drei	Drei	Drei	
15:40			400m					Diskus		
15:50	400m	400m								
16:00				Hoch	Kugel	400m	400m	400m	400m	400m
16:10										
16:20										
16:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		Speer	Speer		Diskus	Diskus

