

Ostwestfalenmeisterschaften 2019

Männer, Frauen, Jugend U20 und Jugend U18 am
Sonntag, 26. Mai 2019 in Minden/Weserstadion
Meldeschluss: Mittwoch, **22. Mai** 2019

Meldeanschrift:

Leichtathletik-Meldestelle des SV 1860 Minden, Thorenfeld 3, 32425 Minden

Telefon + Fax: 0571 / 9 424 195

e-mail: leichtathletik.meldestelle@sv1860minden.de
oder unter www.ladv.de/westfalen

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte **unbedingt die Laufbestleistung** angeben.

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen.

Wettbewerb	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m		x	x		x	x
5.000 m	x			x		
100 m Hürden				x	x	x
110 m Hürden	x	x	x			
400 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Hammerwurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Sprunghöhen

Klasse	Hoch	Stabhoch
Männer	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,90 weiter je 10 cm
männliche Jugend U20	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,60 weiter je 10 cm
männliche Jugend U18	1,50 – 1,75 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,30 weiter je 10 cm
Frauen	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,20 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U20	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,00 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U18	1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm	1,80 weiter je 10 cm

Zeitplan - 26. Mai 2019 - Minden

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	Zeit
11:00	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	Speer	Speer	Kugel	11:00
	Weit	Weit	Hoch				
11:15				400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	11:15
11:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m				11:30
11:40				1.500 m	1.500 m	1.500 m	11:40
11:50	100 m VL			Hoch	Hoch	Weit	11:50
12:00	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	12:00
	Kugel	Kugel	Speer				
12:05		100 m VL					12:05
12:15			100 m VL				12:15
12:30				100 m VL			12:30
12:40					100 m VL		12:40
12:50						100 m VL	12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL				13:00
	Speer	Speer	Kugel				
13:20				100 m EL	100 m EL	100 m EL	13:20
13:45	110 m Hü	110 m Hü					13:45
13:55			110 m Hü				13:55
14:00	Hoch	Hoch		Kugel	Kugel	Speer	14:00
	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	
14:10				100 m Hü	100 m Hü		14:10
14:20			Weit			100 m Hü	14:20
14:30	800 m	800 m	800 m				14:30
14:45				800 m	800 m	800 m	14:45
15:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				15:00
15:10	Diskus	Diskus		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	15:10
15:30	400 m	400 m		Weit	Weit	Hoch	15:30
15:40			400 m				15:40
15:50			Diskus	400 m	400 m		15:50
16:00						400 m	16:00
16:15		3.000 m	3.000 m		3.000 m	3.000 m	16:15
				Diskus	Diskus	Diskus	
16:30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	16:30
	200 m						
16:40		200 m					16:40
16:50			200 m				16:50
17:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	17:00
				200 m			
17:10					200 m		17:10
17:20						200 m	17:20
17:30	5.000 m			5.000 m			17:30
Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	Zeit