

# VERDENER BAHNERÖFFNUNG

am S a m s t a g, dem 27. April 2019 im Verdener Stadion

**Durchführung:** Die Veranstaltung wird nach „IWR“ und „DLO“ - neueste Ausgaben - durchgeführt und ist offen für Niedersachsen und angrenzende Landesverbände.

**Genehmigung:** Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 19 V09000 5617 042 01 vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

## ELEKTRONISCHE ZEITMESSUNG

### Wettbewerbe:

**Männer:** 100 m, 200 m, 800m, 3000 m Hindernis (bis M55),  
4x100 m, Weit, Hoch (1,40+4 cm), Kugel, Diskus

**MJ U20:** 100 m, 2000 m Hindernis (+M60+), 4x100 m, Kugel, Diskus

**MJ U18:** 100 m, 200 m, 800 m, 2000 m Hindernis, 4x100 m, Weit,  
Hoch (1,40+4cm), Kugel, Diskus

**Frauen:** 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m Hindernis (+ W30), 4x100 m,  
Hoch (1,20+4cm), Kugel, Diskus

**WJ U20:** 2000 m Hindernis (+ W35+)

**WJ U18:** 100 m, 200 m, 800 m, 1500 m Hindernis, 4x100 m,  
Hoch (1,20+4cm), Kugel, Diskus

**M/WJ U16:** 100 m, 800 m, 80 m Hü, 4x100 m, Weit

**M/W15:** 1500 m Hindernis (M/W14 kann für 15 gemeldet werden)

**M/WJ U14:** 75 m, 800 m, 4x75 m, Weit

**Meldungen bis Dienstag, den 23. April 2019 (Eingang) an**

**Helmut Behrmann, Gerh.-v.-d.-Poll-Str.19, 28832 Achim  
Tel 04202/3638 Email: HBehrmann@t-online.de**

**ONLINE : <http://ladv.de/ausschreibung/detail/20900>**

Die Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen, daher bitte bei den Läufen unbedingt die Leistungen aus 2017 angeben! Für die Läufe werden Stellplatzkarten ausgegeben.

**Bei den Würfeln werden ab M/W 50 (aber Diskus Frauen erst ab W 75!) eigene AK-Wertungen mit geringeren Gewichten durchgeführt, sofern dies gewünscht wird - bitte entsprechend melden!**

Nachmeldungen am Wettkampftag bis spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden. Es wird keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art übernommen!

Für Kaffee, Kuchen und mehr wird gesorgt!

Startgeld je Disziplin:

Männer und Frauen:	€ 4,00 - Staffeln 5,00 Euro
U20, U18:	€ 3,00 - Staffeln 4,00 Euro
U16, U14:	€ 2,00 - Staffeln 3,00 Euro

# Zeitplan Verdener Bahneröffnung 27.4.2019

Stellplatzzeit für Läufe: 1 Std. vorher!

Notfalltelefon: 0160 30 92 321

Meldung zu den technischen Disziplinen am Wettkampfort.

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U18	MJ U16/14	WJ U16/14
11.00	Kugel Weit 1	Kugel	Kugel Weit2	Hoch 1	Hoch 2	80 H U16	
11.15							80 H U16
12.00	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
12.20						4x75mU14	4x75mU14
12.30						Weit 1 U16	Weit 2+3 U16
13.00	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel1	Kugel2	75m U14	
13.15	Hoch 1		Hoch 2				75m U14
14.00	100 m	100 m					
14.20			100 m				
14.30						100m U16 Weit U14 1+2	
14.40							100m U16
15.00				100 m			
15.10					100 m		
15.15				Diskus	Diskus		
15.45	200 m						
16.00			200 m				Weit U14 1+2+3
16.10				200 m			
16.20					200 m		
16.45						800m U14	
16.50							800m U14
17.05	800 m		800 m	800 m	800 m	800m U16	800m U16
17.45	3000 H Mä-M55	2000 H +M60+	2000 H				
18.10				3000 H Fr, W30	2000 H U20, W35+ 1500 H U18	1500 Hi M15	1500 H W15

**17.05 Uhr 800 m: Gemischte Läufe, Einteilung nach Leistung, schnellster Lauf zuerst!**

**Änderungen vorbehalten!**

Die Ergebnisse sind in der LGKV-HOMEPAGE nachzulesen:

<http://www.lgkv.de/>

Die Möglichkeit, Urkunden bei [ladv.de](http://ladv.de) zu drucken ist eingerichtet.