

## 38. Pokal – Crosslauf und Ostwestfälische Crossmeisterschaften Sonntag, 03. Februar 2019

### Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimm Lauf der E-Schüler/innen	430 m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Männer / Jugend / Altersklassen Frauen / Jugend / Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger Rahmenwettbewerb	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:00 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger Rahmenwettbewerb	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:10 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:50 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Männliche / weibliche Jugend U 16 M 14 / M15 und W 14 / W15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

### Veranstalter

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

### Ort

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Navigation: Otterbache, Höxter

### Umkleide und Duschen

In der Nähe des Sportplatzes.

### Strecke

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

### Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16

W/M Kinder U10 = Rahmenwettbewerb (keine OWL-Wertung). Der Trimm Lauf der E-Schüler / innen ist ein Einlagelauf der LF Lühtringen und kein offizieller Wettbewerb. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.