



LC Hansa Stuhr

Mitglied im
Niedersächsischen
Leichtathletik- und im Triathlon-Verband

LC Hansa Stuhr, Abtlg. Leichtathletik Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

Einladung zum Hansa-Hallensportfest

Veranstaltungsnr

Termin: SO 03.03. 2019 **Beginn:** 10:00 Uhr

Ort: Halle im Weserstadion in Bremen

(Zufahrt über Hamburger Straße / Auf dem Peterswerder - Eingang Tor 13)

Wettbewerbe:

U12 50m (ZL) und Weitsprung (kein Endkampf)

U14, U16, U18:

60m (ZVL/EL), 60m Hürden (ZL), Hochsprung, Weitsprung

U20, MÄ, FR:

60m (ZVL / EL), 60m HÜ (ZL), Weitsprung

Weitsprung: Je 5 TN im Endkampf; U12 und M/W12 Absprung aus der Zone, alle anderen vom Brett

Sprunghöhen

wU14 1,08m wU16 1,20m wU18 1,36m Weiter jeweils 4cm

mU14 1,12m mU16 1,28m mU18 1,46m Weiter jeweils 4cm

Siegerehrung nur für U12 und U14; Urkunden für Platz 1-6

Meldegeld: U12/U14/16: 2,50 Euro je Wettbewerb, U18/20: 3,50 Euro je Wettbewerb
MÄ/FR: 4,50 Euro je Wettbewerb

Die Wettbewerbe U12/14/16/18 sind gemeinsame Meisterschaften des KLV Diepholz und KLV Nienburg.

Zeitplan : Der Zeitplan kann dem Meldeergebnis angepasst werden. Spätestens 3 Tage vor Wettkampftermin wird den Vereinen eine mögliche Korrektur per e-mail zugesandt.

Meldungen : Wir bitten um Online-Meldung bei www.ladv.de/niedersachsen

Meldeschluss: Montag, 25.02.2019 (23.59 Uhr)

Nachmeldungen - Nachmeldegebühr 2 € pro Wettbewerb -

nur bis 48 Stunden vor dem Wettkampf an B. Buchwald per E-mail: b.buchwald@palmita.de

Es sind keine Nachmeldungen am Wettkampftag möglich.

Das Meldeergebnis und die Ergebnisse sind bei www.lc-hansa-stuhr.de und LADV einzusehen.

Die Anlage ist mit Spikes (6mm) zu belaufen, die Zeitnahme erfolgt elektronisch.

Hinweise: Die Halle ist nur in sauberen Sportschuhen zu betreten.

In der Halle bitte nicht essen und trinken.

Bitte die Empore/Cafeteria nicht mit Spikes betreten!

Der LC Hansa Stuhr freut sich auf Ihren/Euren Besuch.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jedweder Art.

Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Erfolg!

gez. Malte Dörgeloh (Wettkampfwart) gez. Berthold Buchwald (Abteilungsleiter)

LC Hansa Stuhr
Leichtathletik – und
Triathlonverein

Vorsitzende der LA-Abteilung:
Berthold Buchwald
Zeisigweg 6
28816 Stuhr

Tel. 0421 890023
Fax 04218097173
e-mail:b.buchwald@palmita.de

Hallensportfest LC Hansa Stuhr

Zeitplan: Stand 14.12.2018

Halle Weserstadion

3.3.2019

2019

FR

MÄ

	w10	w11	m10	m11	w12	m12	w13	m13	mU16	w14	w 15	m U18	w U18	w U20	m U20	
09:30	Weit I /	Weit II /														09:30
09:40				50m												09:40
09:50			50m							Hoch /	Hoch /		Hoch /			09:50
10:10		50m	Weit II /	Weit I /												10:10
10:20	50m															10:20
10:45					60VL /											10:45
10:55					Weit /			60mVL /								10:55
11:00							60mVL /		Weit II /							11:00
11:15					Hoch /					60mVL /						11:15
11:30											60mVL /					11:30
11:40	SE	SE	SE	SE									60mVL /			11:40
12:00						60mVL /	Weit I /			Weit II /						12:00
12:15													60mVL /		60mVL /	12:15
12:30						Hoch /		Hoch /	60mVL /							12:30
13:00					60m EL								Weit II /		Weit II /	13:00
13:15							60m EL			60mEL	60mEL					13:15
13:30					Weit I /								60m EL	60mVL /		13:30
13:45						60m EL	Hoch /									13:45
14:00								60m EL	60m EL				60m EL	Weit II /	Weit II /	14:00
14:20															HÜ /	14:20
14:30											HÜ /					14:30
14:40									Hoch /	HÜ /			Hoch /			14:40
14:55								HÜ /			Weit I /					14:55
15:00					HÜ /	HÜ /										15:00
15:10	Weit I an der Wand						HÜ /	Weit II /								15:10
15:25	U12 und M/W12 Weitsprung aus Zone!												HÜ /			15:25
15:30	5 TN im Endkampf													HÜ / 2		15:30
15:50	U12 kein Endkampf, kein Endlauf!								HÜ /							15:50
16:00	60m - starten weniger als 6 Läufer/innen, entfällt der Endlauf.												HÜ /	60mEL	60mEL	16:00

