



Christi Himmelfahrt - Sportfest 2019 am 30.05.2019

Austragungsort: Sportpark Höhenberg, 51103 Köln, Günter-Kuxdorf-Weg 2

Wettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf (nicht in der U18), 400m-H (nur Frauen, U20w, U18w)

U16: 100m, 80m-H, 300m-H, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf (nur U16m), Hochsprung (nur U16w)

U14: 75m, 60m-H, Weitsprung (Absprung aus Zone), Kugelstoßen, Speerwurf

U12: 50m, Weitsprung (Absprung aus Zone), Hochsprung, Schlagball

Die Jahrgänge 2010 u. jünger können nicht teilnehmen.

Die Wettbewerbe werden nach den aktuell gültigen IWR und DLO durchgeführt.

Meldungen: bis Freitag, 24.05.

ab U14: ausschließlich über **LA.net 2** (Meldungen per Mail werden ergänzend berücksichtigt, wenn die Teilnehmerfelder es zulassen und gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,00 €)

U12: über LA.net 2 oder auf DLV-Meldebogen an e-mail: meldungen@tuskoeln.de.

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind gegen eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2,00 € pro Disziplin möglich, allerdings nur, wenn die Größe des jeweiligen Teilnehmerfeldes es zulässt.

Startgeld: U12, U14: 2,50 € U16: 3,00 €
U18, U20: 4,00 € Männer, Frauen: 5,00 €

Haftung: Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter - auch gegenüber Dritten - keine Haftung.

Besondere Wettbewerbe 2019: Sprint, 800m, Speerwerfen

Kuxdorf800 – In Erinnerung an unseren 2013 verstorbenen Trainer und Freund Günter Kuxdorf werden für die „Kuxdorf800“ schnelle Zeiten prämiert (gesponsert durch M. Lüchtefeld, Inhaber von „Laufsport Bunert“)

Frauen: Zeiten von 2:06,00 min und schneller:	1. Platz 600 €	2. Platz 400 €	3. Platz 200 €
zwischen 2:06,01 min und 2:10,00 min:	1. Platz 300 €	2. Platz 200 €	3. Platz 100 €
Männer: Zeiten von 1:49,99 min und schneller:	1. Platz 600 €	2. Platz 400 €	3. Platz 200 €
zwischen 1:50,00 min und 1:52,99 min:	1. Platz 300 €	2. Platz 200 €	3. Platz 100 €

Alfred-Höffgen-Nachwuchspreis (800m): Alfred Höffgen († 2012) war ein Ausnahmeläufer im Trikot des TuS Köln rrh. Seine Frau stiftet in seinem Andenken Geldpreise für die schnellsten Nachwuchsläufer.

Jugend w + m (U20 u. jünger): 1. Platz 100 € 2. Platz 75 € 3. Platz 50 €

100m Frauen – gesponsert durch Hans-Wilhelm Porschen

1. Platz 200 € 2. Platz 175 € 3. Platz 125 €

100m Männer – gesponsert durch Rhenus-Service

Bei Zeiten unter 10,55 sec: 1. Platz 500 € 2. Platz 300 € 3. Platz 200 €
Bei Zeiten über 10,55 sec: 1. Platz 200 € 2. Platz 150 € 3. Platz 100 €

Rhenus-Sprint-Challenge (Kombi 200m & 100m)

Addiert werden die 100m-Vorlaufzeit und die 200m-Zeit. Die niedrigste Zeit gewinnt.

Männer + Frauen 1. Platz 300 € 2. Platz 200 € 3. Platz 100 €
Jugend w + m (U20 u. jünger) 1. Platz 150 € 2. Platz 100 € 3. Platz 50 €

Speerwerfen Jugend (m + w) – gesponsert durch M. Lüchtefeld, Inhaber von „Laufsport Bunert“ und adidas

Bei Weiten über 48,00 m (männlich) bzw. 38,00 m (weiblich)

1. Platz adidas-Gutschein 300 € 2. Platz adidas-Gutschein 200 € 3. Platz adidas-Gutschein 100 €



Kleines Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 30.05.2019

Wettbewerbe:

U14: 75m, 60m-H, Weit (Absprung aus Zone), Kugel, Speer

U12: 50m, Weit (Absprung aus Zone), Hoch, Schlagball

Zeitplan (Stand 26.05.2019)

Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
10:00	Ball1/2	Weit 3/4	75m ZV	Weit 1/2	Hoch 2	Hoch 1	Speer	
10:15								75mZV
10:30							75m ZV	
10:45	Weit 3/4			75m ZV				Weit 1
11:00			Speer		Ball1	Ball2		
11:05		50m ZV						
11:10				Kugel				
11:25	50m ZV						Weit 1/2	
11:50						50m ZV		
12:00		Ball1/2			50m ZV			
12:15			75m E	75m E		Weit 3/4		
12:20							75m E	75m E
12:25			Weit 1/2					
12:30	50m E	50m E						
12:35					50mE	50mE	Kugel	Speer
12:45	Hoch 2	Hoch 1						
13:00								
13:20			Kugel		Weit 2			
13:25								60H ZE
13:30			60H ZE	Speer			60H ZE	
13:35				60H ZE				
13:45								Kugel

Anfangshöhen im Hochsprung: M10/M11, W10/W11: 0,95 cm

Großes Christi Himmelfahrt - Sportfest, 30.05.2019



Männer, Frauen, U20, U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Weit, Drei, Hoch,
Kugel, Speer * (nicht U18), 400m-H (nur Frauen, U20w, U18w)

Männl. Jgd. U16: 100m, 80m-H, 300m-H, Weit, Speer

Weibl. Jgd. U16: 100m, 80m-H, 300m-H, Weit, Hoch

Zeitplan (Stand 26.05.2019)

Zeit	Frauen	W Jgd U20	W Jgd U18	W Jgd U16	Männer	M Jgd U20	M Jgd U18	M Jgd U16
13:00	Kuxdorf800*							Weit 3 (M15)
13:10						800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis		
13:15	Drei 4	Drei 4		Drei 4				Drei 4
14:05				80mH ZE				
14:20								80mH ZE
14:30	Weit 1	Weit 2	Weit3 / Drei 4		Kuxdorf800*			
14:35	Kugel	Kugel			Hoch / Speer	Hoch	Hoch	
14:45		800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis						
15:00	100m ZVL ¹⁾							
15:20					100m ZVL ¹⁾		Weit 3	
15:40	Hoch	Hoch	Hoch / Kugel	Weit 1 (w15) Weit 2 (w14)		Speer		
15:50								100m ZE
16:00					Drei 4	Drei 4 100m ZE	Drei 4	
16:10							100m ZE	
16:30	100m E							
16:40		Speer			100m E			Weit 3 (M14)
16:45				100m ZE (w15)	Kugel	Kugel	Kugel	
16:55				100m ZE (w14)				
17:00					Weit 1	Weit 2		
17:05		100m ZE						
17:15			100m ZE					
17:20	Speer							
17:30				Hoch				
17:40							200m ZE	
17:55					200m ZE			
18:10						200m ZE		
18:20	200m ZE							
18:30		200m ZE						
18:40			200m ZE					Speer
19:00	1500m *	1500m *	1500m *		1500m *	1500m *	1500m *	
19:20								300m-H
19:25				300m-H				
19:35	400m-H	400m-H	400m-H					
19:45	400m	400m	400m					
19:55					400m	400m	400m	

Anfangshöhen: Frauen, U20, U18: 1,35 m, w. Jgd. U16: 1,20 m

Männer, U20, U18: 1,45 m

* Die Läufe werden nach gemeldeten Zeiten gesetzt und der schnellste Lauf zuerst gestartet.

Jugendliche U18, U20 können nur entweder über die Kuxdorf800 (Meldung bei Männern bzw. Frauen erforderlich) starten oder im Alfred-Höffgen-Nachwuchspreis (Meldung in der U18, U20).

¹⁾ Die Vorläufe werden als Zeitvorläufe ausgetragen. Die schnellsten 7 Athleten qualifizieren sich für den Endlauf.

Großes Christi Himmelfahrt - Sportfest, 30.05.2019

Zeitplan, Stand 26.05.2019

Zeit	Frauen	W Jgd U20	W Jgd U18	W Jgd U16	Männer	M Jgd U20	M Jgd U18	M Jgd U16
13:00	Kuxdorf800*							Weit 3 (M15)
13:10						800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis		
13:15	Drei 4	Drei 4		Drei 4				Drei 4
14:05				80mH ZE				
14:20								80mH ZE
14:30	Weit 1	Weit 2	Weit3 / Drei 4		Kuxdorf800*			
14:35	Kugel	Kugel			Hoch / Speer	Hoch	Hoch	
14:45		800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis						
15:00	100m ZVL ¹⁾							
15:20					100m ZVL ¹⁾		Weit 3	
15:40	Hoch	Hoch	Hoch / Kugel	Weit 1 (W15) Weit 2 (W14)		Speer		
15:50								100m ZE
16:00					Drei 4	Drei 4 100m ZE	Drei 4	
16:10							100m ZE	
16:30	100m E							
16:40		Speer			100m E			Weit 3 (M14)
16:45				100m ZE (W15)	Kugel	Kugel	Kugel	
16:55				100m ZE (W14)				
17:00					Weit 1	Weit 2		
17:05		100m ZE						
17:15			100m ZE					
17:20	Speer							
17:30				Hoch				
17:40							200m ZE	
17:55					200m ZE			
18:10						200m ZE		
18:20	200m ZE							
18:30		200m ZE						
18:40			200m ZE					Speer
19:00	1500m *	1500m *	1500m *		1500m *	1500m *	1500m *	
19:20								300m-H
19:25				300m-H				
19:35	400m-H	400m-H	400m-H					
19:45	400m	400m	400m					
19:55					400m	400m	400m	

* Die Läufe werden nach gemeldeten Zeiten gesetzt und der schnellste Lauf zuerst gestartet.

Jugendliche U18, U20 können nur entweder über die Kuxdorf800 (Meldung bei Männern bzw. Frauen erforderlich) starten oder im Alfred-Höffgen-Nachwuchspreis (Meldung in der U18, U20).

¹⁾ Die Vorläufe werden als Zeitvorläufe ausgetragen. Die schnellsten 7 Athleten qualifizieren sich für den Endlauf.