

Offene Nordrhein-Meisterschaften der Senioren und Seniorinnen

30. Juni 2019 in Kevelaer

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Nord
Örtlicher Ausrichter Kevelaerer Sportverein 1890/1920 e.V.
Austragungsort Hülsparkstadion, Hoogemittagsweg, 47623 Kevelaer

Meisterschaftswettbewerbe

Senioren - M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 100/110m Hürden (bis M65)
Hoch, Stabhoch (bis M75), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Seniorinnen - W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 80/100m Hürden (bis W55)
Hoch, Stabhoch (bis W65), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Die 4 x 100 m-Staffeln werden in den Klassen **M30, M35, M40, M50, M60, M70** sowie **W30, W35, W40, W50, W60, W70** gewertet.

Sprunghöhen

Hochsprung

Senioren M30 und M35:	1,40m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M40 und M45:	1,35m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M50 und M55:	1,20m bis 1,45m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M60 und M65:	1,00m bis 1,20m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M70 bis M85:	0,90m bis 1,10m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W30 und W35:	1,20m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W40 und W45:	1,10m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W50 bis W55:	1,00m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W60 bis W80:	0,85m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm

Stabhochsprung

Senioren M30 bis M75:	2,00m alle 10cm	Neutralisation möglich
Seniorinnen W30 bis W65:	1,80m alle 10cm	

Teilnahmeberechtigung

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört. Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Sonntag ab 8:30 Uhr** in der Dreifachturnhalle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	<u>https://lanet2.de</u>
Meldeschluss	:	Montag, 17. Juni 2019
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 9,00 / Staffel € 12,00

Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A 57 (Köln – Goch) bis zur Ausfahrt Sonsbeck.
In der Ausfahrt rechts ab, durch Winnekendonk hindurch nach Kevelaer.
In Kevelaer an der Kreuzung mit der B 9 (1. Ampel in Kevelaer) rechts ab und an der nächsten Ampel (Shell-Tankstelle) links ab. Dann die 6. Straße links zum Hülsparkstadion.

Über die Bundesautobahn A 61 bis zur Ausfahrt Kaldenkirchen.
Dort weiter über die B 221 in Richtung Straelen und weiter nach Kevelaer.
In Kevelaer an der 1. Ampel links und an der nächsten Straße rechts zum Hülsparkstadion.

Kevelaer liegt an der Bahnstrecke Köln – Nimwegen.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**

Offene Nordrhein-Senioren-Meisterschaften am 30. Juni 2019 in Kevelaer

ZEITPLAN

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit	
10:00	Hoch	Hoch						80mHü	80mH			10:00	
					Speer	Speer			Diskus	Diskus	Diskus		
10:15				100mHü			100mHü					10:15	
							Kugel 1	Kugel 1					
10:30			100mHü									10:30	
10:45	110mHü	110mHü										10:45	
11:00			Hoch				100m ZE	100m ZE	Drei 2	Drei 2	Drei 2	11:00	
11:10				Diskus	100m ZE	100m ZE						11:10	
11:20			100m ZE									11:20	
11:30				100m ZE			Weit 1	Weit 1				11:30	
11:40									100m ZE			11:40	
11:45										100m ZE	100m ZE	11:45	
11:50	100m ZE	100m ZE				Kugel 2						11:50	
12:00			Speer								Kugel 1	Kugel 1	12:00
12:10	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	12:10	
12:15				Hoch								12:15	
12:20							Diskus	Diskus				12:20	
12:30						Weit 2	Weit 2					12:30	
12:35												12:35	
12:40	800m ZE	800m ZE										12:40	
12:45						Kugel 2						12:45	
12:50			800m ZE	800m ZE					Weit 1	Weit 2	Weit 2	12:50	
13:00					800m ZE	800m ZE						13:00	
13:10							800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	13:10	
13:20												13:20	
13:25	Speer	Speer				Diskus						13:25	

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit
13:30							Drei 2	Drei 2				13:30
			Kugel 1 M50				Hoch	Hoch				
13:40	200m ZE	200m ZE										13:40
13:45			200m ZE									13:45
13:50	Weit 1	Weit 1		200m ZE								13:50
13:55					200m ZE	200m ZE						13:55
14:00			Kugel 2 M55									14:00
14:15				Speer			200m ZE	200m ZE	Hoch	Hoch	Hoch	14:15
14:20									200m ZE	200m ZE	200m ZE	14:20
14:30						Diskus						14:30
14:40				Weit 2								14:40
15:00	400m ZE	400mZE							Kugel 1			15:00
15:10			400m ZE									15:10
15:20			Weit 1	400m ZE	400m ZE	400m ZE	Speer	Speer				15:20
15:30			Diskus M50				400m ZE	400m ZE	400m ZE	400m ZE	400m ZE	15:30
15:40	Kugel 2	Kugel 2										15:40
15:50	Drei 2	Drei 2										15:50
16:00					Hoch	Hoch						16:00
16:10	1500m ZE	1500m ZE										16:10
16:15				Kugel 1								16:15
16:20			1500m ZE	1500m ZE								16:20
16:30			Diskus M55		1500m ZE	1500m ZE						16:30
									Speer	Speer W60		
16:45			Drei 2	Drei 2	Drei 2	Drei 2	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	16:45
17:15	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE							17:15
17:30										Speer W65	Speer	17:30
							4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE		
17:45	Diskus	Diskus					5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	17:45
18:10	5000m ZE	5000m ZE										18:10
18:30			5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE						18:30
Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit