

Westfälische Jugendmeisterschaften U20/U18

Stand: 06.05.2019

Datum: 06.07.-07.07.2019
Ort: Lohrheidestadion
Lohrheidestraße 82
44866 Bochum-Wattenscheid
Meldeschluss: 24.06.2019

Wettbewerbe, Klassen und Mindestleistungen

	männl. Jgd. U20		weibl. Jgd. U20	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	11,60	11,80	13,20	13,40
200 m	24,00	24,20	27,20	27,70
400 m	53,20	53,70	63,00	63,50
800 m	2:05,00	2:06,00	2:24,50	2:30,00
1500 m	4:20,00	4:22,00	5:20,20	5:23,20
3000 m	9:25,00	9:45,00	11:20,00	11:40,00
100/110 m Hü	17,25	17,45	ohne	
400 m Hü	ohne		ohne	
4x100 m	ohne		ohne	
Hoch	1,84	1,77	1,56	1,53
Stabhoch	3,80	3,30	2,70	2,50
Weit	6,40	6,05	5,35	5,10
Drei	11,80	11,35	10,00	9,40
Kugel	12,50	11,60	10,50	9,50
Diskus	36,00	32,50	32,00	28,00
Speer	47,00	42,00	35,00	31,50

	männl. Jgd. U18		weibl. Jgd. U18	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	11,70	11,90	13,20	13,40
200 m	24,50	25,00	27,40	27,90
400 m	55,00	56,00	65,00	66,00
800 m	2:08,20	2:13,20	2:27,00	2:31,00
1500 m	4:33,20	4:43,20	5:25,20	5:30,20
100/110 m Hü	17,50	17,70	16,00	16,40
400 m Hü	ohne		ohne	
4x100 m	ohne		ohne	
Hoch	1,78	1,74	1,58	1,55
Stabhoch	3,00	2,80	2,50	2,30
Weit	6,00	5,80	5,30	5,10
Drei	11,50	10,80	10,00	9,50
Kugel	12,50	12,00	10,00	9,80
Diskus	37,00	35,00	29,00	27,00
Speer	46,50	43,50	37,00	35,00

Sprunghöhen:

Klasse	Disziplin	Sprunghöhen	Steigerungen
MJU20	Hochsprung	1,77 - 1,87 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	3,20 Anfangshöhe	weiter je 10 cm
WJU20	Hochsprung	1,49 - 1,59 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 Anfangshöhe	weiter je 10 cm
MJU18	Hochsprung	1,65 - 1,80 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,60 Anfangshöhe	weiter je 10 cm
WJU18	Hochsprung	1,48 - 1,58 je 5 cm	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 -3.30 je 10 cm	weiter je 5 cm

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	X	X	X	X
Staffeln	O	O	O	O	^ U18	X	X	X

Zeichenerklärung: O zugelassen ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse X nicht zugelassen

Informationen:

Startunterlagen:	Mittig auf der Tribüne im Stadion. Die Ausgabe erfolgt am Samstag ab 12:00 Uhr und Sonntag ab 9:00 Uhr
Stellplatz /Wettkampfbüro:	Mittig auf der Tribüne im Stadion
Anreisehinweise:	Anfahrt über die Autobahn A40 bis Ausfahrt Bochum-Wattenscheid West, dann der Beschilderung Richtung Norden folgen und nach ca. 1,5 km nach links in die Lohrheidestraße abbiegen. (Nicht der Beschilderung Olympiastützpunkt in die Hollandstraße folgen. Die Hollandstraße ist eine Sackgasse mit nur sehr begrenztem Parkraum.) Eine Anreise von Norden aus über die A42 aus Richtung Gelsenkirchen ist nicht empfehlenswert.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: ☎ Mobil: 0174 811 88 15 ☎ WhatsApp: 0174 811 88 15 (FLVW Veranstaltungen)
Hinweise:	Startberechtigt sind die Jahrgänge 2000-2003, mit der Ausnahme der 4x100m-U18 Staffeln, dort wird auch der Jahrgang 2004 zugelassen. Über die Zulassung von Teilnehmern mit B-Norm wird nach Meldeschluss - je nach Meldeaufkommen entschieden. Die Qualifikation muss bis zum Meldeschluss erreicht sein. Je nach Meldeaufkommen werden bei 100m-Sprints und den 100/110m-Hürdenläufen Zwischenläufe angeboten, über die sich die Endlaufteilnehmer qualifizieren.

Westfälische Jugendmeisterschaften U20/U18

Stand: 06.05.19

Datum: 06.07./07.07.2019
Ort: Lohrheidestadion
Lohrheidestraße 82
44866 Bochum-Wattenscheid
Meldeschluss 24.06.2019

Zeitplan, Samstag 06.07.2019

Technische Besprechung: 13:00 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 13:15 Uhr

Zeit	MJU20	MJU18	WJU20	WJU18
14:00	Kugel	Weit	Speer	400 m H ZE
14:10			400 m H ZE	Hoch
14:20		400 m H ZE		
14:30	400 m H ZE			
14:40				100 m V
15:00	100 m V	Kugel		
15:10				
15:20			100 m V	Weit
15:30				Speer
15:40		100 m V		
16:00	100 m E	Hoch	Kugel	
16:20				
16:30	Weit Speer	Speer	100m E	
16:40				100 m E
16:50		100 m E		
17:00				800 m ZE Kugel
17:10			800 m ZE	
17:20		800 m ZE	Weit	
17:30				
17:40	800 m ZE			
17:50			3.000 m ZE	
18:00				
18:10	3.000 m ZE			

Zeitplanänderungen sind möglich.

Zeitplan, Sonntag 07.07.2019

Zeit	MJU20	MJU18	WJU20	WJU18
11:00			Stab	Stab 200 m ZE
11:20			200 m ZE	
11:30				
11:40		200 m ZE		
12:00	Diskus 200 m ZE	Diskus		
12:10	Drei	Drei		100 m H VL
12:30		110 m H VL		
13:00	4 x 100 m		Hoch	
13:20		4 x 100 m		
13:30	Stab	Stab	4x100 m ZE	
13:45				4x100 m ZE
14:00			Diskus	Diskus
14:10				
14:20		110 m H F		
14:30	110 m H F			
14:40			100 m H F	
14:50				100 m H F
15:00				1.500 m
15:10	Hoch		Drei / 1.500 m	Drei
15:20		1.500 m		
15:30	1.500 m			
15:45				400 m ZE
16:00			400 m ZE	
16:10		400 m ZE		
16:25	400 m ZE			

Zeitplanänderungen sind möglich.