

Offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Männer und Frauen im Rahmen der NRW-Bottrop-Gala am 7. Juli 2019 in Bottrop
--

Veranstalter	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter	LVN-Region Nord
Örtlicher Ausrichter	LC Adler Bottrop
Austragungsort	Jahnstadion, Hans-Böckler-Straße, 46236 Bottrop

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

	Männer	Frauen
100 m	11,30	12,80
200 m	23,00	26,80
400 m	50,70	61,20
800 m	1:56,20	2:21,20
1500 m	4:10,00	5:00,00
5000 m	15:30,00	20:00,00
110/100 m Hürden	16,80	16,80
400 m Hürden	60,00	ohne
4 x 100 m	46,20	ohne
Hoch	1,93	1,60
Stabhoch	4,20	2,70
Weit	6,70	5,30
Drei	12,80	10,20
Kugel	13,50	11,00
Diskus	42,00	31,00
Speer	55,00	35,00

Sprunghöhen

Hochsprung	Männer:	1,82m bis 2,02m alle 5 cm, 2,02m bis 2,08m alle 3 cm, dann alle 2 cm
	Frauen:	1,49m bis 1,69m alle 5 cm, 1,69m bis 1,78m alle 3 cm, dann alle 2 cm
Stabhochsprung	Männer:	3,90m bis 5,00m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	Frauen:	2,20m bis 3,80m alle 10 cm, dann alle 5 cm

Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 9, 11 und 13 m zur Verfügung. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird:
Männer = 11 m / 13 m Frauen = 9 m / 11 m .

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Wettkampfunterlagen werden **am Sonntag ab 9:00 Uhr** im Stadiongebäude ausgegeben. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de
Meldeschluss	:	Montag, 24. Juni 2019
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 9,00 / Staffel € 12,00

Anreisehinweis

Von der A 2 (Köln-Oberhausen-Hannover) Ausfahrt Bottrop (Nr.3 im Dreieck A31/A2) In der Ausfahrt rechts, der Hauptstraße Richtung Stadtmitte und Essen (Süden) 2,4 km folgen; dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach rechts Ausschilderung „Jahnstadion / Dieter-Renz-Halle“ folgen; $\frac{3}{4}$ durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30km-Zone); das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.

Von der A 42 (Kamp-Lintfort-Oberhausen-Dortmund) Ausfahrt Bottrop-Süd (Nr. 12) In der Ausfahrt Richtung Stadtmitte der Hauptstraße 2,9 km folgen; dann an der Ampelkreuzung (Aral-Tankstelle) nach links Ausschilderung „Jahnstadion / Dieter-Renz-Halle“ folgen; $\frac{3}{4}$ durch den Kreisverkehr und gleich die nächste Straße rechts in die Parkstraße (30km-Zone); das Jahnstadion liegt nach 400 m auf der linken Seite.

Anmerkung

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften NRW GALA BOTTROP 2019

Zeitplan

Stand: 23.06.19 (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	Frauen	Uhrzeit
11:00	100m V Diskus	Stab	11:00
11:05	Drei		11:05
11:20		100m V	11:20
11:30	<i>Kugel</i>		11:30
11:55	5000m ZE	5000m ZE	11:55
12:25	100m ZE		12:25
12:40		100m ZE	12:40
12:45		Diskus	12:45
13:00		Weit	13:00
13:05	400m H ZE	<i>Kugel</i>	13:05
13:20		400m H ZE	13:20
13:40	110m H V		13:40
14:00		100m H V	14:00
14:30	110m H F		14:30
14:45	Stab	100m H F	14:45
14:50	Speer		14:50
15:00	<i>Hoch</i>	Drei	15:00
15:10	400m ZE		15:10
15:25		400m ZE	15:25
15:45	800m ZE		15:45
16:00		800m ZE	16:00
16:20		4x100m ZE	16:20
16:30		<i>Hoch</i>	16:30
16:40	4x100m ZE		16:40
16:50		Speer	16:50
17:05	1500m ZE		17:05
17:15	Weit		17:15
17:25		1500m ZE	17:25
17:40		200m ZE	17:40
18:05	200m ZE		18:05