

# Offene NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften 9. November 2019 in Leichlingen

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** Leichlinger Turnverein 1883 e.V.  
**Austragungsort** Sportzentrum Balker Aue  
Oskar-Erbslöh-Straße, 42799 Leichlingen

## Meisterschaftswettbewerbe

**Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 : Diskus, Hammer Speer**  
**Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 : Diskus, Hammer Speer**

## Rahmenwettbewerbe

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 : Gewichtwurf, Kugelstoß  
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 : Gewichtwurf, Kugelstoß

Es wird darüber hinaus eine Sonderwertung zum Wurf-Fünfkampf durchgeführt, sofern ein Start in allen fünf Disziplinen erfolgt. Gewertet werden jeweils die ersten drei Versuche.  
Eine gesonderte Meldung für diese Fünfkampf-Wertung ist nicht erforderlich.

Eine Teilnahme ist nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört.

## Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag **ab 8.30 Uhr** im Stadion (Mehrzweckgebäude).  
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Meldungen / Meldeschluss

**Online-Meldungen** : <https://lanet2.de>  
**Meldeschluss** : Montag, 28. Oktober 2019  
**Organisationsbeitrag** : € 9,00 je Wettbewerb **Meisterschafts-WB**  
€ 6,00 je Wettbewerb **Rahmenwettbewerbe**

## Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A3 (Oberhausen-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 21 - Langenfeld in Richtung Monheim/Langenfelde/Leichlingen.  
Über die Bundesautobahn A3 (Köln-Oberhausen) bis zur Ausfahrt 22 – Leverkusen-Opladen in Richtung Leichlingen.  
Über die Bundesautobahn A1 (Dortmund-Frankfurt) bis zur Ausfahrt 97- Burscheid in Richtung Witzhelden-Leichlingen.  
Ziel: Sportzentrum Balker Aue in Leichlingen (Oskar-Erbslöh Straße).

## Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**

# Offene NRW-Senioren-Winterwurfmeisterschaften

Leichlingen, 9. November 2019

## ZEITPLAN

| Zeit  | M30/35   | M40/45   | M50      | M55      | M60/65   | M70/M75  | M80/85   | W30/35   | W40/45   | W50/55   | W60/65   | W70/85   | Zeit  |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|
| 10:00 | Hammer   | Hammer   | Hammer   | Hammer   | Diskus 1 | Gewicht  | Gewicht  | Speer 2  | Speer 2  | Diskus 2 | Diskus 2 | Diskus 2 | 10:00 |
| 11:15 | Speer 2  | Speer 2  | Speer 2  | Diskus 1 | Gewicht  | Kugel 2  | Kugel 1  | Diskus 2 | Diskus 2 | Hammer   | Hammer   | Hammer   | 11:15 |
| 12:30 | Diskus 1 | Diskus 1 | Diskus 1 | Speer 2  | Hammer   | Diskus 2 | Hammer   | Gewicht  | Gewicht  | Kugel 1  | Kugel 1  | Kugel 1  | 12:30 |
| 13:45 | Gewicht  | Gewicht  | Gewicht  | Kugel 1  | Kugel 2  | Speer 2  | Diskus 2 | Hammer   | Hammer   | Speer 1  | Speer 1  | Speer 1  | 13:45 |
| 15:00 | Kugel 1  | Kugel 1  | Kugel 1  | Gewicht  | Speer 1  | Hammer   | Speer 2  | Kugel 2  | Kugel 2  | Gewicht  | Gewicht  | Gewicht  | 15:00 |

Hinweis: Bei gleicher Startzeit starten in allen Disziplinen die jüngeren Klassen zuerst.  
Zeitplanänderung vorbehalten !