

Nordrhein – Hallen und Jugendhallenmeisterschaften 2020
NRW-Winterwurfmeisterschaften
18. und 19. Januar 2020 in Leverkusen

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Südost
Örtlicher Ausrichter TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.
Austragungsort Leichtathletikhalle im Stadion Manfort
Moosweg, 51377 Leverkusen

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

(Erläuterungen zu A- und B-Normen siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen)

	Männer		Frauen		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,50	7,70	8,30	8,50	60
<i>100 m</i>	<i>11,20</i>	<i>11,40</i>	<i>12,60</i>	<i>12,80</i>	
200 m	23,30	23,80	27,50	28,00	32
400 m	51,20	51,70	62,20	62,70	30
800 m	1:58,20	2:00,20	2:23,00	2:25,00	30
1.500 m	4:10,00	4:12,00	5:05,00	5:07,00	30
3.000 m	9:00,00	10:00,00	10:45,00	11:45,00	
<i>5.000 m</i>	<i>15:50,00</i>	<i>17:10,00</i>	<i>18:30,00</i>	<i>20:00,00</i>	
60m Hü	9,10	9,40	9,40	9,70	60
<i>110/100m Hü</i>	<i>16,30</i>	<i>16,60</i>	<i>16,10</i>	<i>16,40</i>	
4 x 200 m	ohne		ohne		
4 x 400 m	ohne				
3 x 1000 m	ohne				
Hoch	1,93	1,90	1,60	1,57	20
Stabhoch	4,30	4,20	3,00	2,90	15
Weit	6,50	6,40	5,40	5,30	25
Drei	13,00	12,70	10,50	10,20	25
Kugel	13,00	12,50	11,00	10,50	30

	Männliche Jugend U20		Weibliche Jugend U20		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,50	7,70	8,40	8,60	60
100 m	11,70	11,90	13,10	13,30	
200 m	23,90	24,40	27,60	28,10	32
400 m	53,70	54,20	62,20	62,70	30
800 m	2:05,20	2:07,20	2:26,20	2:28,20	30
1.500 m	4:23,20	4:25,20	5:15,20	5:17,20	30
3.000 m	9:30,00	10:30,00			
60m Hü	9,40	9,70	9,80	10,10	60
110/100m Hü	16,40 A-Jgd. 16,50 B-Jgd.	16,70 A-Jgd. 16,80 B-Jgd.	16,60 A-Jgd. 16,20 B-Jgd.	16,90 A-Jgd. 16,50 B-Jgd.	
4 x 200 m	ohne		ohne		
Hoch	1,80	1,77	1,58	1,55	20
Stabhoch	3,30	3,20	2,70	2,60	15
Weit	6,10	6,00	5,30	5,20	25
Drei	12,00	11,70	10,20	9,90	25
Kugel	12,30 13,00 5kg	11,80 12,50 5kg	10,00 10,90 3kg	9,50 10,40 3kg	30

	Männliche Jugend U18		Weibliche Jugend U18		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,70	7,90	8,50	8,70	60
100 m	12,00	12,20	13,30	13,50	
200 m	24,70	25,20	28,00	28,50	32
400 m	54,20	54,70	62,80	63,30	30
300 m	39,00	39,50	43,00	43,50	
800 m	2:08,20	2:10,20	2:28,20	2:30,20	30
1000 m	2:49,20	2:51,20			
60m Hü	9,60	9,90	9,90	10,20	60
110/100m Hü	16,50 110m H 12,00 80m H	16,80 110m H 12,30 80m H	16,80 100m H 13,00 80m H	17,10 100m H 13,30 80m H	
4 x 200 m	ohne		ohne		
Hoch	1,75	1,72	1,55	1,52	20
Stabhoch	3,10	3,00	2,50	2,40	15
Weit	6,00	5,90	5,20	5,10	25
Drei	11,50	11,20	10,00	9,70	25
Kugel	12,50 13,20 4kg	12,00 12,70 4kg	10,40	9,90	30

MÄNNER/FRAUEN

Männer Diskus 44 m
Hammer 42 m
Speer 56 m

Frauen Diskus 38 m
Hammer 36 m
Speer 42 m

JUGEND

Zugelassen sind die nach Vorleistung 20 besten gemeldeten Teilnehmer!

Männliche Jugend U20	Diskus, Hammer, Speer
Weibliche Jugend U20	Diskus, Hammer, Speer
Männliche Jugend U18	Diskus, Hammer, Speer
Weibliche Jugend U18	Diskus, Hammer, Speer

Sprunghöhen (Änderungen möglich)

Männer	Hoch:	1,83m bis 1,98m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,90m bis 4,30m alle 20 cm, 4,30m bis 5,30m alle 10 cm, dann alle 5 cm
Frauen	Hoch:	1,53m bis 1,63m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,60m bis 3,00m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Männliche Jugend U20	Hoch:	1,71m bis 1,81m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,10m bis 3,50m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Weibliche Jugend U20	Hoch:	1,48m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,35m bis 2,75m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Männliche Jugend U18	Hoch:	1,65m bis 1,75m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,80m bis 3,20m alle 20 cm, dann alle 10 cm
Weibliche Jugend U18	Hoch:	1,45m bis 1,55m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,15m bis 2,55m alle 20 cm, dann alle 10 cm

Teilnahmeberechtigung

Jugendliche M/W15 und jünger sind bei diesen Meisterschaften **nicht** teilnahmeberechtigt!

Ausnahme: Bei den 4x200m-Wettbewerben der Jugend U18 können pro Staffel bis zu 2 Teilnehmer/innen der Altersklasse M/W 15 eingesetzt werden.

Bei den Staffelwettbewerben der Männer bzw. Frauen sind Jugendliche der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt.

Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken (WJ U18 auch 7m) angeboten, bei den Männern und der Männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken (MJ U18 auch 9 m). Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Bei der 4x200m-Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 10:00 Uhr** und am

Sonntag ab 9:00 Uhr in der Leichtathletik-Halle Nähe Sportlereingang.

Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de	
Meldeschluss	:	Montag, 6. Januar 2020	
Organisationsbeiträge	:	Männer/Frauen	Einzel € 13,00 / Staffel €16,00
		M/F Winterwurf	Einzel € 11,00
		Jugend	Einzel € 10,00 / Staffel €13,00
		Jugend Winterwurf	Einzel € 8,00

Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A 3 (Oberhausen – Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen. Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (=> Lev.-Manfort) abbiegen. Das Parken ist auf dem Stadionparkplatz sowie im Innovationspark (Marie-Curie-Straße – Fußweg ca. 15 Minuten) möglich.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

Nordrhein-Hallen- und Jugendhallenmeisterschaften 2020
NRW-Winterwurfmeisterschaften 2020

SA

ZEITPLAN Samstag, 18. Januar 2020

SA

Änderungen vorbehalten

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Einlage WB	Uhrzeit
11:30	Weit Stab Hammer	Speer	Hammer	Kugel Hammer		60m Hü V		11:30
11:45				60m Hü V				11:45
11:55		60m Hü V						11:55
12:05					60m Hü V			12:05
12:15			60m Hü V					12:15
12:25	60m Hü V							12:25
12:30		SE Speer		Speer				12:30
12:35				400m ZE				12:35
12:45						400m ZE		12:45
12:50		Kugel 400m ZE		SE Kugel				12:50
12:55								12:55
13:00	SE Weit			Drei		Drei	Weit	13:00
13:05					400m ZE			13:05
13:10			Diskus	SE Speer				13:10
13:15			400m ZE					13:15
13:20				SE 400m				13:20
13:25	400m ZE							13:25
13:30	SE Hammer		SE Hammer	SE Hammer				13:30
13:35						60m Hü ZE		13:35
13:40	SE Stab					SE 400m		13:40
13:45				60m Hü ZE				13:45
13:50		60m Hü ZE						13:50
13:55			SE 400m		SE 400m			13:55
14:00					60m Hü ZE			14:00
14:05		SE 400m						14:05
14:10			60m Hü ZE					14:10
14:15	SE 400m					Kugel		14:15
14:20	60m Hü ZE	Diskus		Diskus		SE 60m Hü		14:20
14:25				SE 60m Hü				14:25
14:30					SE 60m Hü		60m	14:30
14:35			SE Diskus					14:35
14:40		SE Kugel						14:40
14:45		Drei	Speer		Drei			14:45
14:50						200m ZE		14:50
14:55		SE 60m Hü						14:55
15:00			SE 60m Hü	Hoch 2 Stab		Hoch 1 Stab		15:00
15:05	SE 60m Hü							15:05
15:10				SE Drei		SE Drei		15:10
15:15						200m		15:15
15:20					200m ZE			15:20
15:30						SE Weit		15:30
15:35						SE 60m		15:35
15:45						SE 200m		15:45
15:50				200m ZE		SE 200m		15:50
16:00					SE 200m	Kugel		16:00
16:05				200m ZE				16:05
16:10	Drei		Drei	SE Hoch				16:10
16:15	Hoch 2					SE Kugel		16:15
16:20		200m ZE						16:20
16:25		SE Drei			SE Drei			16:25
16:30			SE Speer					16:30
16:35	200m ZE			SE 200m				16:35
16:45		SE Diskus		SE Diskus				16:45
16:50			SE 200m					16:50
17:00						800m ZE		17:00
17:05		SE 200m						17:05
17:10					800m ZE			17:10
17:15						SE Hoch		17:15
17:20	SE 200m			800m ZE				17:20
17:25				SE Stab		SE Stab		17:25
17:30			800m ZE					17:30
17:35	SE Hoch					SE 800m		17:35
17:40		800m ZE						17:40
17:45					SE 800m			17:45
17:50	800m ZE							17:50
17:55				SE 800m				17:55
18:00			SE 800m					18:00
18:05	SE Drei		SE Drei					18:05
18:10		SE 800m					SE Kugel	18:10
18:15	SE 800m							18:15

Legende:
Fettdruck: Winterwurf
SE: Siegegührung

Nordrhein-Hallen- und Jugendhallenmeisterschaften 2020 NRW-Winterwurfmeisterschaften 2020

SO

ZEITPLAN Sonntag, 19. Januar 2020

SO

Änderungen vorbehalten

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:30	Speer	Weit 1 Hammer	Stab		Stab Kugel Hammer	60m V Hammer	10:30
10:45					60m V		10:45
11:00				60m V		Weit 2	11:00
11:15			60m V				11:15
11:30		60m V				Speer	11:30
11:40	SE Speer						11:40
11:45	60m V Kugel						11:45
11:50					<i>SE Kugel</i>		11:50
11:55		<i>SE Weit</i>					11:55
12:00						60m Z	12:00
12:10					60m Z		12:10
12:20				60m Z			12:20
12:30			60m Z				12:30
12:35						<i>SE Weit</i>	12:35
12:40		60m Z		Weit 2	Weit 1		12:40
12:45			<i>SE Stab</i>		<i>SE Stab</i>		12:45
12:50	60m Z						12:50
13:00		SE Hammer			SE Hammer	SE Hammer	13:00
13:10	1500m ZE		1500m ZE				13:10
13:15	Diskus				Diskus		13:15
13:20	<i>SE Kugel</i>		Kugel				13:20
13:25		1500m ZE		1500m ZE			13:25
13:35						SE Speer	13:35
13:45					Speer 60m F	60m F	13:45
13:50							13:50
13:55	<i>SE 1500m</i>		<i>SE 1500m</i>	60m F			13:55
14:00		Stab	60m F				14:00
14:05		60m F					14:05
14:10	60m F						14:10
14:15		<i>SE 1500m</i>		<i>SE 1500m</i>			14:15
14:20					<i>SE 60m</i>	<i>SE 60m</i>	14:20
14:25	4x400m ZE		Weit 1				14:25
14:30			<i>SE 60m</i>	<i>SE 60m</i>			14:30
14:35				<i>SE Weit</i>	<i>SE Weit</i>		14:35
14:40	<i>SE 60m</i>	<i>SE 60m</i>					14:40
14:45	3000m ZE		3000m ZE				14:45
14:55			<i>SE Kugel</i>				14:55
15:00		3000m ZE Hoch 1	Hoch 2				15:00
15:05	SE Diskus				SE Diskus		15:05
15:10					SE Speer		15:10
15:15	<i>SE 4x400m</i>					Diskus	15:15
15:20						4x200m ZE	15:20
15:35	<i>SE 3000m</i>		<i>SE 3000m</i>				15:35
15:40					4x200m ZE		15:40