

**Datum:** 02.02.2020  
**Ort:** Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40  
**Meldeschluss:** 20.01.2020

## Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

	Männer	Frauen
<b>60 m</b>	<b>7,20</b>	<b>8,15</b>
100 m Freiluft	11,05	12,60
<b>200 m</b>	<b>22,50</b>	<b>25,70</b>
200 m Freiluft	22,10	25,50
300 m Freiluft		
<b>400 m</b>	<b>51,00</b>	<b>60,10</b>
300 m Freiluft		
400 m Freiluft	50,50	59,60
300 m Hürden		
400 m Hürden	58,00	67,50
<b>800 m</b>	<b>1:56,50</b>	<b>2:20,50</b>
<b>1.500 m</b>	<b>4:00,00</b>	<b>4:47,50</b>
2.000 m		
<b>3.000 m</b>	<b>8:40,00</b>	
5.000 m	14:48,00	
<b>60m Hü</b>	<b>9,20</b>	<b>9,40</b>
110/100m Hü	16,00	15,50
<b>4 x 200 m</b>	<b>ohne *</b>	<b>ohne *</b>
<b>4 x 400 m</b>	<b>ohne *</b>	
<b>3 x 800 m</b>		<b>ohne *</b>
<b>3 x 1.000 m</b>	<b>ohne *</b>	
<b>3.000 m Gehen</b>		<b>21:30,00</b>
<b>5.000 m Gehen</b>	<b>33:30,00</b>	
<b>Hochsprung</b>	<b>1,95</b>	<b>1,65</b>
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,60</b>	<b>3,50</b>
<b>Weitsprung</b>	<b>6,95</b>	<b>5,65</b>
<b>Dreisprung</b>	<b>13,00</b>	<b>10,60</b>
<b>Kugelstoß</b>	<b>14,00</b>	<b>11,80</b>

	Männliche Jugend U20	Weibliche Jugend U20
<b>3.000 m Gehen</b>		<b>21:30,00</b>
<b>5.000 m Gehen</b>	<b>33:30,00</b>	

**\* Ohne Mindestleistung aber bitte unbedingt mit einer Saisonbestleistung melden**

Die Meisterschaften der Männer und Frauen werden offen ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind Athleten, die ein Startrecht für einen deutschen Verein oder für eine deutsche Leichtathletik-Gemeinschaft besitzen.

## Sprunghöhen

<b>Männer</b>	Hochsprung	1,82m bis 1,92m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	4,20m, 4,40m 4,50m bis 5,30m alle 10 cm	weiter je 5cm
<b>Frauen</b>	Hochsprung	1,53m bis 1,63m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,05m 3,25m bis 4,15m alle 10cm	weiter je 5cm

## Verfügbare Dreisprungbalken

Männer	11m, 13m
Frauen	9m, 11m

## Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	^ M/F	^ M/F	X	X	X	X	X	X
Staffeln	^ M/F	^ M/F	^ M/F	^ M/F	X	X	X	X

Zeichenerklärung: O zugelassen    ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse    X nicht zugelassen

## Informationen

<b>Startunterlagen:</b>	<b>ab 8:30 Uhr am Stellplatz</b>
<b>Stellplatz (TIC) Wettkampfbüro:</b>	In der Helmut-Körnig-Halle Stellplatzkarten sind bis spätestens 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Für den Stabhochsprung sind die Stellplatzkarten bis spätestens 90 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
<b>Anreisehinweise:</b>	Innerhalb von Dortmund der Ausschilderung „Westfalahallen/Signal-Iduna-Park“ folgen. Das Parken auf dem Vorplatz der Helmut-Körnig-Halle an der Strobelallee ist verboten. Nutzen Sie die regulären Parkflächen an der Strobelallee, die Tiefgarage unter dem Eissportzentrum oder die Parkplätze des Veranstaltungszentrums Westfalahallen.
<b>Telefon:</b>	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: Mobil: 0174 811 88 15
<b>Hinweise:</b>	Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen. Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit einem Hallenverbot belegt werden.

## Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter [www.flvw.de](http://www.flvw.de)!

**Datum:** 02.02.2020  
**Ort:** Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40  
**Meldeschluss:** 20.01.2020

Sonntag, 02. Februar 2020		
Uhrzeit	Männer	Frauen
12:00	Dreisprung	Hochsprung Dreisprung
	5000m Bahngehen Männer + U20 + U18	3000m Bahngehen Frauen + U20 + U18
12:45	Stabhochsprung	
12:50		
12:55		
13:00		400m ZE
13:05		
13:10	400m ZE	
13:15		
13:20		800m ZE
13:25		
13:30	800m ZE	
13:35		Kugelstoß
13:40		60m VL
13:45		
13:50		
13:55	60m VL	
14:00	Weitsprung	
14:05		
14:10	60m BRSNW	
14:15		
14:20	1500m ZE	
14:25		
14:30		1500m ZE
14:35		
14:40		60m ZL
14:45		
14:50	60m ZL	
14:55		
15:00	Kugelstoßen BRSNW	
15:05		4x400m-Staffel ZE
15:10		
15:15	4x400m-Staffel ZE	
15:20		Weitsprung
15:25		Stabhochsprung
15:30		60m F
15:35		

<b>15:40</b>	60m F	
<b>15:45</b>		
<b>15:50</b>	60m Hürden VL	
<b>15:55</b>		60m Hürden VL
<b>16:00</b>		
<b>16:05</b>	Hochsprung	
<b>16:10</b>	200m ZE	
<b>16:15</b>		
<b>16:20</b>		200m ZE
<b>16:25</b>		
<b>16:30</b>	Kugelstoßen 200m BRSNW	
<b>16:35</b>		
<b>16:40</b>	3000m	
<b>16:45</b>		
<b>16:50</b>	Weitsprung BRSNW	3000m
<b>16:55</b>		
<b>17:00</b>	60m Hürden F	
<b>17:05</b>		
<b>17:10</b>		60m Hürden F
<b>17:15</b>	4x200m-Staffel ZE	
<b>17:20</b>		
<b>17:25</b>		4x200m-Staffel ZE
<b>17:30</b>		
<b>17:35</b>		
<b>17:40</b>		3x800m-Staffel ZE
<b>17:45</b>		
<b>17:50</b>	3x1000m-Staffel ZE	
<b>17:55</b>		
<b>18:00</b>		

Nach Auswertung der Meldestatistik behalten wir uns eine Anpassung des Zeitplans vor. Änderungen vorbehalten.