

Datum: 02.02.2020
Ort: Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40
Meldeschluss: 20.01.2020

Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

	Männer	Frauen
60 m	7,20	8,15
100 m Freiluft	11,05	12,60
200 m	22,50	25,70
200 m Freiluft	22,10	25,50
300 m Freiluft		
400 m	51,00	60,10
300 m Freiluft		
400 m Freiluft	50,50	59,60
300 m Hürden		
400 m Hürden	58,00	67,50
800 m	1:56,50	2:20,50
1.500 m	4:00,00	4:47,50
2.000 m		
3.000 m	8:40,00	
5.000 m	14:48,00	
60m Hü	9,20	9,40
110/100m Hü	16,00	15,50
4 x 200 m	ohne *	ohne *
4 x 400 m	ohne *	
3 x 800 m		ohne *
3 x 1.000 m	ohne *	
3.000 m Gehen		21:30,00
5.000 m Gehen	33:30,00	
Hochsprung	1,95	1,65
Stabhochsprung	4,60	3,50
Weitsprung	6,95	5,65
Dreisprung	13,00	10,60
Kugelstoß	14,00	11,80

	Männliche Jugend U20	Weibliche Jugend U20
3.000 m Gehen		21:30,00
5.000 m Gehen	33:30,00	

*** Ohne Mindestleistung aber bitte unbedingt mit einer Saisonbestleistung melden**

Die Meisterschaften der Männer und Frauen werden offen ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind Athleten, die ein Startrecht für einen deutschen Verein oder für eine deutsche Leichtathletik-Gemeinschaft besitzen.

Sprunghöhen

Männer	Hochsprung	1,82m bis 1,92m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	4,20m, 4,40m 4,50m bis 5,30m alle 10 cm	weiter je 5cm
Frauen	Hochsprung	1,53m bis 1,63m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,05m 3,25m bis 4,15m alle 10cm	weiter je 5cm

Verfügbare Dreisprungbalken

Männer	11m, 13m
Frauen	9m, 11m

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	^ M/F	^ M/F	X	X	X	X	X	X
Staffeln	^ M/F	^ M/F	^ M/F	^ M/F	X	X	X	X

Zeichenerklärung: O zugelassen ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse X nicht zugelassen

Informationen

Startunterlagen:	ab 8:30 Uhr am Stellplatz
Stellplatz (TIC) Wettkampfbüro:	In der Helmut-Körnig-Halle Stellplatzkarten sind bis spätestens 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Für den Stabhochsprung sind die Stellplatzkarten bis spätestens 90 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
Anreisehinweise:	Innerhalb von Dortmund der Ausschilderung „Westfalahallen/Signal-Iduna-Park“ folgen. Das Parken auf dem Vorplatz der Helmut-Körnig-Halle an der Strobelallee ist verboten. Nutzen Sie die regulären Parkflächen an der Strobelallee, die Tiefgarage unter dem Eissportzentrum oder die Parkplätze des Veranstaltungszentrums Westfalahallen.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: Mobil: 0174 811 88 15
Hinweise:	Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen. Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit einem Hallenverbot belegt werden.

Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!

Datum: 02.02.2020
Ort: Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40
Meldeschluss: 20.01.2020

Sonntag, 02. Februar 2020		
Uhrzeit	Männer	Frauen
12:00	Dreisprung	Hochsprung Dreisprung
	5000m Bahngehen Männer + U20 + U18	3000m Bahngehen Frauen + U20 + U18
12:45	Stabhochsprung	
12:50		
12:55		
13:00		400m ZE
13:05		
13:10	400m ZE	
13:15		
13:20		800m ZE
13:25		
13:30	800m ZE	
13:35		Kugelstoß
13:40		60m VL
13:45		
13:50		
13:55	60m VL	
14:00	Weitsprung	
14:05		
14:10	60m BRSNW	
14:15		
14:20	1500m ZE	
14:25		
14:30		1500m ZE
14:35		
14:40		60m ZL
14:45		
14:50	60m ZL	
14:55		
15:00	Kugelstoßen BRSNW	
15:05		4x400m-Staffel ZE
15:10		
15:15	4x400m-Staffel ZE	
15:20		Weitsprung
15:25		Stabhochsprung
15:30		60m F
15:35		

15:40	60m F	
15:45		
15:50	60m Hürden VL	
15:55		60m Hürden VL
16:00		
16:05	Hochsprung	
16:10	200m ZE	
16:15		
16:20		200m ZE
16:25		
16:30	Kugelstoßen 200m BRSNW	
16:35		
16:40	3000m	
16:45		
16:50	Weitsprung BRSNW	3000m
16:55		
17:00	60m Hürden F	
17:05		
17:10		60m Hürden F
17:15	4x200m-Staffel ZE	
17:20		
17:25		4x200m-Staffel ZE
17:30		
17:35		
17:40		3x800m-Staffel ZE
17:45		
17:50	3x1000m-Staffel ZE	
17:55		
18:00		

Nach Auswertung der Meldestatistik behalten wir uns eine Anpassung des Zeitplans vor. Änderungen vorbehalten.