

NRW Jugend-Hallenmeisterschaften 2020

Stand: 07.01.2020

Änderungen vorbehalten!

07.01.2020 Verdeutlichung Startberechtigung M/W15

Datum: 25.01.2020
Ort: Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40
Meldeschluss: 13.01.2020

Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

	MJ U20	WJU20	MJ U18	WJ U18
60 m	7,40	8,20	7,80	8,25
100 m Freiluft	11,40	12,85	11,70	12,95
200 m	23,60	26,60	24,00	27,00
200 m Freiluft	22,90	25,90	23,50	26,00
300 m Freiluft			38,30	43,70
400 m	52,70	61,70	54,20	63,20
300 m Freiluft			39,00	44,50
400 m Freiluft	51,20	61,00	53,50	62,50
300 m Hürden			44,50	49,80
400 m Hürden	59,20	70,50	62,20	72,30
800 m	2:01,20	2:22,00	2:06,80	2:23,20
1.500 m	4:13,00	5:05,00	4:35,00	5:20,00
2.000 m			6:44,00	7:40,00
3.000 m	9:30,00	nicht angeboten	nicht angeboten	nicht angeboten
5.000 m	15:30,00			
60m Hü	9,10	9,50	9,70	9,80
110/100m Hü	16,00	16,40	17,30	15,60
4 x 200 m	ohne *	ohne *	ohne *	ohne *
3.000 m Gehen	siehe 02.02.2020 NRW Hallenmeisterschaften, Dortmund			
5.000 m Gehen	siehe 02.02.2020 NRW Hallenmeisterschaften, Dortmund			
Hochsprung	1,90	1,64	1,80	1,60
Stabhochsprung	4,20	3,20	3,50	3,00
Weitsprung	6,50	5,50	6,15	5,40
Dreisprung	12,80	10,50	11,40	10,30
Kugelstoß	13,00 (6 kg) 14,00 (5 kg)	10,20 (4 kg) 11,50 (3 kg)	13,00 (5 kg) 14,50 (4 kg)	11,90

*** Ohne Mindestleistung - aber bitte unbedingt mit einer Saisonbestleistung melden**

Sprunghöhen

Männliche Jugend U20	Hochsprung	1,80m bis 1,90m alle 5 cm,	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm
Weibliche Jugend U20	Hochsprung	1,54m bis 1,64m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95m alle 20 cm	weiter je 10cm
Männliche Jugend U18	Hochsprung	1,70m bis 1,90m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm

Weibliche Jugend U18	Hochsprung	1,50m bis 1,70m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95m alle 20 cm	weiter je 10cm

Verfügbare Dreisprungbalken	
Männliche Jugend U20	9m, 11m, 13m
Weibliche Jugend U20	9m, 11m
Männliche Jugend U18	9m, 11m
Weibliche Jugend U18	9m, 11m

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht								
Jahrgang	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	0	0	0	0	^U18	X	X	X
Staffeln	0	0	0	0	^U18	X	X	X
Zeichenerklärung:	O zugelassen		^ Start in höherer, angegebener Altersklasse			X nicht zugelassen		

Informationen	
Startunterlagen:	ab 8:30 Uhr am Stellplatz
Stellplatz (TIC) Wettkampfbüro:	In der Helmut-Körnig-Halle Stellplatzkarten sind bis spätestens 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Für den Stabhochsprung sind die Stellplatzkarten bis spätestens 90 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
Anreisehinweise:	Innerhalb von Dortmund der Ausschilderung „Westfalahallen/Signal-Iduna-Park“ folgen. Das Parken auf dem Vorplatz der Helmut-Körnig-Halle an der Strobelallee ist verboten. Nutzen Sie die regulären Parkflächen an der Strobelallee, die Tiefgarage unter dem Eissportzentrum oder die Parkplätze des Veranstaltungszentrums Westfalahallen.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: Mobil: 0174 811 88 15
Hinweise:	Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen. Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmerinnen oder Teilnehmer, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit einem Hallenverbot belegt werden.

Datenschutzhinweis
Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de !